

Dans ce numéro

Vie de l'association	1/2
Les plantes qui fleurissent en hiver	3
La silphie, plante miracle contre la sécheresse ...	4/5
Poème – haïkus	6
Jeux et livres enfants	6
Le rutabaga	7
Oothèque de mante religieuse	7
Le ginger cake	8
Livre coup de cœur	8

Bulles

à

Thym

BULLETIN N°78
HIVER 2021



Bonne année 2021 avec ce clin d'œil.
Qu'elle apporte plein de moments de bonheur dans la nature, dans vos jardins, et auprès de vos proches que nous espérons en bonne santé.

Bernd

Vie de l'association

La haie de Benjes réalisée sur Tourn'Sol
(par Maëva, Mélanie, Momo et Nicole)



Lorsque nous voyons du bois mort, nous ne soupçonnons pas toujours son intérêt pour la biodiversité. On pense surtout "matière inerte".

Le bois mort est pourtant une composante essentielle des cycles naturels. Le carbone qu'il contient est stocké petit à petit dans le sol, et sa décomposition par les insectes, bactéries et champignons est à la base de nombreuses chaînes trophiques.

→ *Explications page 2*

Méthode et avantages de la haie de Benjes

Mise au point par Hermann Benjes dans les années 80, c'est une haie composée essentiellement de bois mort entassé sur une ligne de longueur variable. On peut utiliser des branchages, nos résidus de taille d'arbres et d'arbustes...

La haie morte peut représenter une charge de travail importante à la mise en place, mais il est aussi possible de la monter petit à petit, au fil de l'eau et en fonction des tailles et de la matière que vous pouvez récupérer dans votre jardin.

Ce dont vous aurez besoin

La création d'une haie de Benjes est très simple, vous aurez besoin :

- de bois, branchages, de tailles variable
- de feuilles mortes si possible
- de racines, restes de désherbage
- de piquets en bois pour maintenir la haie en place.

La construire

- Commencez par planter des piquets à intervalles réguliers, tous les 40/50 cm par exemple. Comptez 50 cm à 1 m de distance entre les deux rangs de piquets. Cette distance est donnée à titre indicatif, ne vous privez pas de faire plus petit ou plus grand.
 - Entre les deux rangs de piquets, disposez vos branchages dans le sens de la longueur. Si vous en avez, vous pouvez « boucher » les espaces avec des feuilles mortes ou autres matières organiques. Pour un meilleur effet et une tenue optimale des branchages, on peut prendre le temps de les plesser, les tresser entre eux. Néanmoins ça n'est pas obligatoire !
- La haie pourra monter jusqu'à 1 mètre de hauteur si vous avez les branchages nécessaires !



Pour la longueur et la forme, c'est vous qui voyez en fonction de la place disponible.

Intérêt de ce type de haie

La haie va peu à peu se décomposer, permettant à de nombreuses chaînes alimentaires de se mettre en place. Elle va donc aussi accueillir de nombreux

visiteurs, auxiliaires insectes et animaux ! Les oiseaux vont venir se percher dessus pour observer les alentours... Leurs déjections contenant des graines d'arbres et d'arbustes vont permettre d'enrichir la haie en graines de plantes locales (et parfois moins locales : évitez de laisser des végétaux exotiques se ressemer !).

Avec les années, la haie de Benje va se tasser peu à peu, laissant place aux arbres et arbustes qui auront pu se ressemer. Vous aurez donc une haie naturelle qui se sera créée d'elle-même !

En attendant, la haie va protéger du vent les cultures à ses côtés. On peut d'ailleurs s'en servir pour faire grimper des légumes tels que les courges, les chayottes, entre autres... !

On pourra, à l'occasion, prélever un peu de terre végétale à la base de la haie. Cette terre végétale sera directement issue de la décomposition des végétaux disposés dans la haie.

La haie morte est donc un fantastique réservoir à biodiversité, en plus d'être esthétique et d'avoir plusieurs vies : on part de bois mort pour arriver à une haie naturelle vigoureuse et utile pour la nature.

Dominique

Les plantes qui fleurissent en hiver



La floraison du noisetier, *Corylus avellana*, également nommé coudrier ou avelinier, a lieu de janvier à mars. Ses fleurs apparaissent avant ses feuilles qui elles, ne pointent pas leurs nervures avant le mois d'avril. Vous pourrez donc observer la floraison du noisetier dès le premier mois de l'année 2021 !

Les fleurs mâles sont jaunâtres en chatons pendants, de 2 à 8 cm, groupés par 2-4.



Les fleurs femelles sont petites en forme de bourgeons avec de minuscules stigmates (sortes de poils) rouges.

La floraison du perce-neige, *Galanthus nivalis* L., une plante vivace à bulbe de la famille des *Amaryllidaceae*, est observée de février à mars.



La fleur solitaire est blanche et pendante. Les pétales sont regroupés en cloche au centre des 3 grands sépales étalés blancs. Les étamines sont jaune-orangé, à filets très courts et à anthères dressées. Le stigmate est simple.

La floraison de l'ellébore fétide, *Helleborus foetidus* L., plante glabre et fétide de la famille des *Ranunculaceae*, a lieu de janvier à mai.

Ses fleurs sont verdâtres ou rougeâtres, nombreuses et penchées, avec :

- des sépales dressés, connivents, concaves, égalant les étamines,
- des pétales de moitié moins longs que les étamines.



Les fleurs du laurier-tin (ou viorne tin), *Viburnum tinus*, arbrisseau aux feuilles persistantes de la famille des *Adoxaceae*, apparaissent de février à mai.

Vous observerez les groupements denses et bombés formés de petites fleurs à 5 lobes ovales, de couleur blanc à rosé. Les boutons floraux sont roses.



Pour aller plus loin :

<https://www.tela-botanica.org>

Dominique



La floraison du daphné bois-gentil ou bois-joli, *Daphne mezereum*, arbrisseau de la famille des *Thymelaeaceae*, survient de février à mai.

Ses fleurs sont roses et odorantes. Elles sont sessiles et disposées par 2 à 4 en petites faisceaux latéraux, écailleux à la base.

Réchauffement climatique : la silphie, plante miracle contre la sécheresse et les pesticides, en test dans les Vosges

Extrait d'article du 07/08/2020 publié par HADN - Horticulture Agriculture Distribution Négoce

Elle pourrait bientôt remplacer le maïs trop gourmand en eau et en pesticides. La silphie, testée depuis trois ans à Dompierre dans les Vosges par la société HADN, apparaît comme la plante idéale pour faire face à la sécheresse, produire du biogaz et réduire l'utilisation des produits phytosanitaires.

La silphie est une plante vivace de 3 mètres de haut, adorée par les abeilles pour ses fleurs et détestée par les sangliers pour sa densité.

C'est une plante qui a tout pour plaire. Avec ses fleurs d'un jaune doré et longiligne (jusqu'à 3 mètres de haut), elle suscite beaucoup d'espoir chez les agriculteurs. La silphie, une plante vivace cultivée chez nos voisins d'Outre-Rhin, a de nombreuses qualités fourragères et environnementales. Elle est testée depuis 3 ans sur les communes de Dompierre et d'Uxegney dans les Vosges.

C'est la société HADN qui a déniché la perle rare en Allemagne. La Silphie a été semée sur 160 ha dans les Vosges et pour le moment elle tient toutes ses promesses. Peu gourmande en eau, elle résiste particulièrement bien aux périodes de sécheresse et de canicule que nous rencontrons actuellement. Elle atteint aujourd'hui les 3 mètres, quand le maïs, lui, dépasse à peine les 1 mètres.



Paradoxalement, elle peut également tenir deux mois et demi les pieds dans l'eau.

Idéale pour le bétail et le méthane



Riche en protéine, cette plante vivace convient pour la nourriture des animaux, et permet de réduire la dépendance des agriculteurs envers les tourteaux de soja, pour aller vers plus d'autonomie protéique.

Elle est également très intéressante pour alimenter d'autres 'ventres', ceux des méthaniseurs, de plus en plus nombreux dans nos campagnes, et qui produisent de l'électricité verte. Elle peut permettre de produire entre 4.000 et 5.000 m³ de biogaz par ha cultivé, et représenter jusqu'à 15 % des apports.

Intérêt écologique majeur

Mais son plus grand atout est sans aucun doute écologique. Outre que la plante a besoin de très peu d'eau, elle se passe carrément de pesticides, et se contente d'un peu de « digestat » (résidu du méthaniseur) comme fertilisant.

Cela résout d'un coup de baguette magique la problématique de contamination des riverains par les pesticides. La silphie est d'ailleurs semée au ras des maisons à Uxegney. Ses petites fleurs jaunes ne plaisent pas qu'aux agriculteurs, mais également aux abeilles.



Une disposition de ruches aux abords des parcelles permet une production de 150 kg/ha de miel.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Silphium_perfoliatum

Preuve de son intérêt écologique, l'agence de l'eau Rhin-Meuse et la chambre d'agriculture d'Alsace ont financé plusieurs essais d'implantation de cette culture dans les parcelles faisant partie d'une zone de captage d'eau. Dernier avantage et non des moindres, les sangliers ne s'aventurent pas dans les champs du fait de sa densité, contrairement aux champs de maïs.

Chère mais rentable

Mais alors pourquoi ne pas l'adopter immédiatement en remplacement de tous les champs de maïs lorrains me diriez-vous ? Pas si simple...car il y a un frein majeur, c'est son prix : 1 800 euros par hectare. De plus, elle ne commence à pousser que la deuxième année. Par contre une fois implantée, la culture n'a plus que le coût de la récolte. Elle ne se ressème pas, et pas besoin non plus de labourer.

La silphie est certainement la culture la plus rentable qui existe pour les méthaniseurs. Le retour sur investissement se fait en moins de 4 ans.

En Allemagne, plus de 6 000 ha de terres sont déjà cultivés avec de la silphie. Il est donc fort à parier que l'on voit fleurir ses grandes fleurs jaunes sur tout le territoire lorrain dans les prochaines années. HADN s'est fixé comme objectif d'atteindre rapidement les 3.000 ha en France.



Dominique

Poème

« La Gelée »

*Ce Matin,
Il y avait
Des milliers
De diamants
Dans les champs.*

*Les gens ont dit
« C'est la gelée »*

*Mais moi
Je sais bien
Que c'est la lune
Qui fait craquer
Tous ses colliers*

Anne Marie Chapouton

Haïkus

*Flocon diaphane
Cristallin sous le soleil
Danse et se pose*

*Le vent s'est levé
Les hommes sont K O
Vaincus par leur mal.*

*Où est l'avenir ?
Demain un autre monde
Valeur d'espoir*

Monique

Jeux éducatifs pour enfants

Bioviva fait apprendre aux enfants, à partir de 7 et 9 ans, de façon ludique la découverte de l'environnement et notre planète Terre, tout en s'amusant par un jeu d'énigmes. Éco-conception et production responsable de fabrication française et peu cher.



Lecture pour enfants

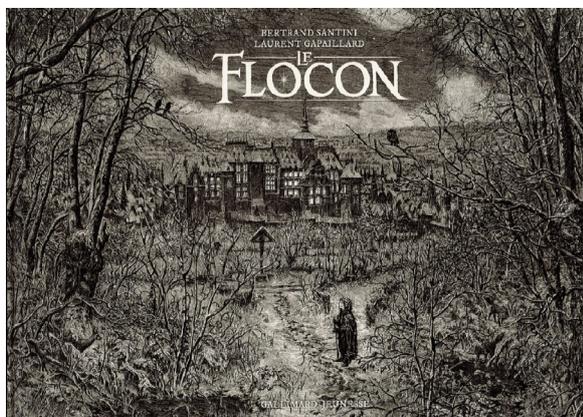
« Le Flocon » de Bertrand Santini et Laurent Gapaillard

Gallimard Jeunesse parution 2020, à partir de 6 ans et au-delà

Pour célébrer la nuit du Nouvel An, le Roi d'un immense empire offre une fête en son château. De tout le Royaume, les nobles invités se pressent pour déposer aux pieds de sa Majesté des cadeaux rivalisant de splendeur. A minuit, Johann Kepler, jeune mathématicien de la cour se présente devant le Roi avec pour unique cadeau, un flocon de neige... Ce livre enseigne la modestie et qu'il y a toujours plus grand et plus fort que l'Humain, surtout s'il est confronté à la nature et au monde qui l'entoure.

Un texte poétique, avec de belles illustrations en noir et blanc.

Un bijou !



Qu'il est chou le rutabaga

Topinambour, panais, crosne, chou kale sont passés de « légume oublié » à « légume branché », or le rutabaga, ce légume racine à l'aspect d'un gros navet au collet vert ou jaune (il peut atteindre 1 kg) à chair jaune d'or parfumée semble encore un peu confidentiel.

Longtemps utilisé en cultures fourragères, il est temps de mieux le connaître : sa rusticité au froid, sa culture facile, son goût prononcé aux arômes puissants et sa chair jaune d'or parfumée en font un légume d'hiver très intéressant, il adore les cuissons mijotées des pots au feu, cru il est un peu piquant, plus il est jeune plus il est doux.



Riche en fibres, en vitamines C et K et en antioxydants, il se révèle peu calorique possédant par ailleurs une forte teneur en eau (90%), c'est un aliment diurétique.

On le nomme aussi navet fourrager, chou suédois ou encore navet de Suède, il résulte d'une hybridation naturelle de chou et de navet.

Régine

Découverte d'une oothèque de mante religieuse collée sur un volet, ouvert dans la journée, donc à l'abri du soleil



Qu'est-ce qu'une oothèque ?

Selon Wikipédia, c'est une membrane-coque qui protège la ponte (œufs) de certains insectes, notamment les blattes et les mantes, et chez certains mollusques.

Le mot est une combinaison de deux mots grecs oion, signifiant "œuf" et theke, signifiant "couverture" ou "contenant".

Une oothèque contient normalement de nombreux œufs, entourés d'une mousse de protéines qui peut alors durcir pour former une carapace solide assurant une protection.

Les œufs sont protégés pour cet hiver.

Attendons le printemps pour l'éclosion !

Nicole

(article sur la mante religieuse à suivre dans le prochain BAT)

Le « Ginger Cake » - un gâteau qui a du piment

Une recette élaborée par Sophie Dupuis-Gaulier de la rédaction « ELLE »

Le yin et le yang au dessert !  **6 personnes**  **30 min.**  **45 min.**

Difficulté : facile Prix : très raisonnable



INGRÉDIENTS

- 100 g de [gingembre](#) frais épluché
- 125 g de mélasse de canne à [sucre](#) (en magasin bio)
- 25 cl d'huile de tournesol ou de pépin de [raisin](#)
- 30 g de [sucre](#)
- 130 g de [miel](#)
- 2 cuillère(s) à café de bicarbonate de soude
- 1 cuillère(s) à café de [cannelle](#) en poudre
- 2 cuillère(s) à café de mélange d'épices (anis et clous de girofle)
- 280 g de [farine](#)
- 2 [oeufs](#)
- le glaçage
- 20 g de philadelphia
- 30 g de [sucre glace](#)



PRÉPARATION

1. Préchauffez le four à 180°C/th.6. Râpez finement le gingembre.
2. Mélangez dans un grand récipient la mélasse, l'huile, le sucre et le miel.
3. Portez à ébullition 18 cl d'eau dans une casserole.
4. Ajoutez le bicarbonate hors du feu puis versez sur le mélange de mélasse. Remuez bien.
5. Ajoutez le gingembre et les épices. Versez la farine et terminez par les œufs. Mélangez bien.
6. Versez la pâte dans un grand moule à cake préalablement graissé. Enfourez pour 45 mn. Au bout de 30 min, couvrez avec du papier aluminium si le dessus noircit trop vite. Laissez le gâteau refroidir.
7. Préparez le glaçage. Mélangez le Philadelphia avec le sucre glace. Recouvrez le dessus du gâteau de cette crème.
8. Mettez le gâteau pendant 2 h au frais avant de le déguster.



Monique

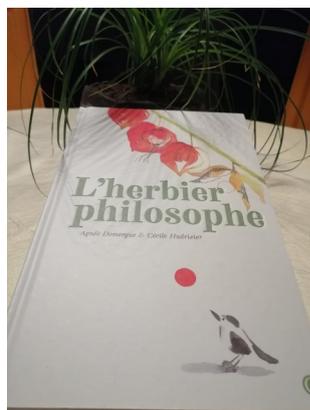
Livre coup de cœur

Magnifique herbier d'inspiration japonaise : **le koan**, dédié par l'auteure des dessins avec de subtiles et délicates aquarelles de fleurs communes et familières qui nous transportent vers le rêve et la méditation.



Auteure Agnès Domergue - Illustratrice Cécile Hudrisier

Editions Grasset Jeunesse



Régine (cadeau reçu à Noël)