BULLETIN N°71
MARS AVRIL 2019

BULLES A THYM

www.jardiniersdetournefeuille.org

bullesathym@gmail.com

Printemps
C'est dans le ciel clair
Un sifflement d'ailes,
Les roses nouvelles
Frissonnent à l'air
Bourdonnant d'abeilles.

Le soleil léger caresse les feuilles
Ah ! Que tu le veuilles
Ou non, va, charge,
Du fruit de tes veilles.

Mais sois ingénu
Comme cette brume
Qui souffle et te grise
D'un philtre inconnu !

Francis Carco 1913

Poème proposé par Monique PUJOL

2018 PROJETS PARTICIPATIFS

Chemins de la permaculture
(début 2019)

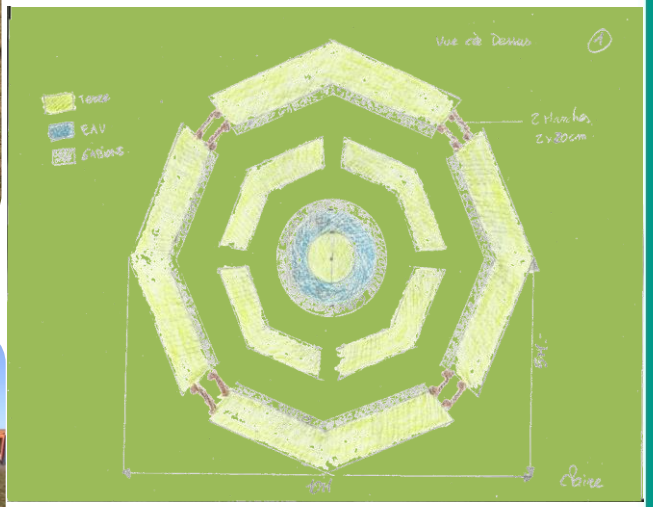
Forêt Jardin

Plantations sur la butte (février)

Positionnement (février)

Mandala

Grand Jeu
« Dessine-moi un Mandala »



Plan gagnant du grand concours (janvier)

Semaine pour une alternative aux pesticides

Pour la 13e année plusieurs associations tournefeuillaises réunies au sein du collectif *T-CAP** participent à la semaine internationale ‘’pour une alternative aux pesticides’’ coordonnée en France par l'association Générations Futures du 20 au 30 mars.
La dangerosité des pesticides, que ce soit pour les agriculteurs, les consommateurs que nous sommes tous et bien sûr la biodiversité, ne peut plus aujourd’hui être niée. Pourtant la consommation de ces produits ne diminue pas bien au contraire. Les pouvoirs publics ne semblent pas vraiment décidés à les éradiquer. Dans ces derniers mois nos élus nationaux ont :

- nié la dangerosité réelle du chlordécone qui empoisonne les Antilles françaises ;
- repoussé la discussion parlementaire sur la création d’un fonds **d’indemnisation des victimes des pesticides ;**
- laissé le Sénat détricoter l’article 83 de la Loi Egalim interdisant la **production, le stockage et la circulation de pesticides interdits** dans l’UE ;
- renié, à l’occasion du Grand Débat l’engagement de sortir du glyphosate en 3 ans.

A travers les manifestations que nous organisons à Tournefeuille nous voulons :

- **Informer** sur les risques réels des pesticides de synthèse,
- **Promouvoir** les alternatives,
- **Mobiliser** un public de plus en plus large pour un avenir sans pesticides.

T-CAP Tournefeuille - Collectif pour l'Alternative aux Pesticides : ***AJT -*** *Association des jardiniers de Tournefeuille ;* ***ALT -*** *Amicale Laïque de Tournefeuille ;* ***TAE -*** *Tournefeuille Avenir Environnement ; Tourn’abeille*)

Jeudi 21 mars à 20h 30 au Phare, soirée avec Jean-Paul Thorez « *7 bonnes idées pour un jardin sans pesticides* »

Dimanche 24 mars à 10h : Ciné-débat à Utopia autour du film "Le RoundUp devant ses juges« de Marie Monique Robin

Dimanche 24 mars à 14h00 - Sortie botanique avec Bettina Santenac « *Découverte des plantes sauvages comestibles* »

Lundi 25 mars à 20h30 au Phare, soirée ALT - *L'agriculture urbaine*, par Olivier Bories.

Samedi 30 mars à 14h30 à la Médiathèque, Conférence sur les *abeilles solitaires* par Dominique Dupouy

Dimanche 31 mars dans le cadre d'un dimanche sur la place, *Place à la biodiversité !* (expositions, jeux, rencontres)

T-CAP Tournefeuille - Collectif pour l'Alternative aux Pesticides : AJT - Association des jardiniers de Tournefeuille ; ALT - Amicale Laïque de Tournefeuille ; TAE - Tournefeuille Avenir Environnement ; Tourn'abeille)… 06 32 32 07 00

Notre association est particulièrement impliquée dans l'organisation des événements de cette semaine. Si vous voulez faire votre 'part de colibri' venez nous rejoindre sur ces actions. En particuliers le 31 mars, place de la mairie à Tournefeuille.

Semaine pour une alternative aux pesticides

Programme

Jeudi 21 mars à 20h 30 salle rouge du Phare, soirée avec Jean-claude THOREZ (ancien directeur de l'agence régionale de l'environnement de Haute Normandie) ***« 7 bonnes idées pour un jardin sans pesticides »*** Associations de culture, biodiversité, astuces, rôle du sol…
Dimanche 24 mars à 10h : Ciné-débat au cinéma Utopia autour du film « Le RoundUp devant ses juges » de Marie Monique Robin
Dimanche 24 mars à 14h00 - Sortie botanique avec Bettina Santenac ***« Découverte des plantes sauvages comestibles »***
Lundi 25 mars à 20h30 au Phare, soirée ALT **-** ***L'agriculture urbaine***, par Olivier Bories, Maître de conférences en aménagement de l'espace. Agricultures urbaines et fabrication de la ville.
Samedi 30 mars à 14h30 à la Médiathèque **:** Conférence sur les ***abeilles solitaires*** par Dominique Dupouy
Dimanche 31 mars dans le cadre de ***''Un dimanche sur la place'' Place à la biodiversité !*** (expositions, jeux, rencontres…). Sur la place de la mairie.
Du lundi 25 au vendredi 29 mars, l'accent sera mis sur le bio par la cuisine centrale de Tournefeuille **et de 12h00 à 14 h00,** *T-CAP* interviendra par des jeux auprès des enfants dans les ALAE.

* *T-CAP Tournefeuille - Collectif pour l'Alternative aux Pesticides* : ***AJT -*** *Association des jardiniers de Tournefeuille ;* ***ALT -*** *Amicale Laïque de Tournefeuille ;* ***TAE -*** *Tournefeuille Avenir Environnement ; Tourn'abeille.*

Et puis dans le cadre des manifestations festives qui accompagnent la mobilisation nationale **''Nous voulons des coquelicots'',** chaque 1er vendredi du mois de 18h à 19h retrouvons nous pour chanter, jouer, faire de la musique et pour montrer notre détermination à voir disparaître les tueurs de nature que sont les pesticides. La prochaine le 1er mars

Cours d'Art Floral occidental

Cours d'Ikébana

« Arrangement composé »

Bernard notre ornithologue préféré nous présente…

Le Milan Noir

Milvus migrans

Dès la fin du mois de Février nous allons le voir apparaître d'abord par petits groupes puis en grand nombre, revenant de ses vacances africaines au sud du Sahara. C'est le plus répandu de nos rapaces en été et il craint peu l'homme dont il fréquente les villes et les décharges d'ordures. C'est dans les vallées de montagne et dans les plaines qu'il vit avec une prédilection pour les grands arbres, les cours d'eau et les lacs.

On le reconnaît à sa silhouette typique, à ses longues ailes un peu coudées, sa longue queue légèrement échancrée et son vol nonchalant mais terriblement adroit quand il s'agit de faire du surplace contre le vent ou de s'agripper par les pattes en vol nuptial. De couleur brune avec la tête plus claire, il paraît noir en contre-jour, d'où son nom. Il ressemble à son cousin le Milan Royal, qui a la queue beaucoup plus échancrée et avec lequel il s'hybride parfois. Autrefois il pêchait en été dans les flaques du Touch asséché mais maintenant où l'on s'arrange pour que celui-ci coule toute l'année (par mesure d'hygiène ou pour plaire aux pêcheurs?) l'oiseau s'est donc rabattu sur des poissons morts, des charognes, des campagnols, des jeunes oiseaux, des batraciens et même des insectes. Il ne plonge pas mais attrape les poissons avec la patte. Il occupe une grande partie de l'Europe, de L'Asie de l'Afrique et de l'Australie. Le Milan Noir comprend de nombreuses sous-espèces dont l'une, au Moyen-Orient a le bec entièrement jaune.

On a même découvert qu'il se comportait en pyromane dans le bush australien avec ses complices le Milan Siffleur et le Faucon Berigora. Dans les feux de brousse et quelquefois chez les indigènes, il dérobe des brandons incandescents pour allumer des feux plus loin afin de faire fuir les animaux dont il se nourrit. Heureusement ce comportement est limité à l'Australie et nos oiseaux ont un comportement plus politiquement correct. L'usage du feu n'est donc pas le propre de l'homme; celui de l'outil non plus. L'homme va devoir aller sur une autre planète pour rester original... Le Milan reçoit un bon coup de main de la part des agriculteurs à la fenaison où il se presse en groupes autour des meules pour chasser tous les animaux qui ont perdu leur refuge. Il ne construit pas de nid mais adopte celui d'une corneille qu'il garnit de chiffons, de poches en matière plastique et même de jouets pour le rembourrer. A cause de ce plastique le nid reste mouillé lors des printemps pluvieux et la mortalité des jeunes est alors importante. Il niche dans de grands arbres, souvent en groupes et de préférence près de l'eau.

C'est à son chant souvent qu'on l'identifie: une sorte de sifflement tremblé typique. C'est d'ailleurs chez nous le seul rapace diurne au chant mélodieux. Comme souvent chez les rapaces, la femelle est plus grande que le mâle tandis que le jeune est plus clair. Elle pond en mars deux ou trois œufs qu'elle couvera seule. Les jeunes seront nourris par les deux parents. Cet oiseau n'est pas menacé chez nous où il est protégé comme tous les rapaces mais il est souvent victime d'électrocution et d'empoisonnement par des charognes piégées pour d'autres animaux. Son arrivée dans le ciel annonce le printemps deux semaines avant celle des hirondelles. Gardez l'œil ouvert et l'oreille tendue; vous ne pouvez pas le manquer.

Durée de conservation et de germination des semences potagères

Vous trouverez dans le tableau ci-dessous deux indications importantes pour vous aider à gérer vos stocks de graines potagères.

La durée de vie ou la faculté germinative est la durée pendant laquelle les semences sont capables de germer. Elle est variable suivant les espèces de légumes, mais dépendra aussi de la qualité des semences récoltées et des conditions de conservation.
Le temps de germination est la durée qu'il faudra à la semence pour germer après le semis. Cette durée est liée à la température, à l'eau et à l'obscurité ou la lumière. Dernier facteur, que l'on ne prend jamais en considération car il fait parti de l'air mais est indispensable à la vie, c'est l'oxygène.

Espèce	Faculté germinative (Durée de vie)	Temps de levée (et température)
Aubergine	6 ans	4 à 8 j 24°C
Artichaut	7 ans	7 à 15 j 22°C
Basilic	4 à 8 ans	10 jours
Blette	5 ans	10-20j 10-30°C
Betterave	6 ans	10j à 10-30°C
Cardon	5-7 ans	5-15j 12°C min
Carotte	4-5 ans	10-20j 7-30°C
Céleri	7 ans	10-21j 16-21°C
Chicorées	8-10 ans	2-7j 25°C
Chou Brocoli	4-5 ans	5-10j 7-30°C
Chou de Bruxelles	5-6 ans	5-10j 7-20°C
Chou de Chine		5j 7-30°C
Chou-fleur	5-6 ans	8-10j 7-30°C
Chou frisé (Kalé)	5-6 ans	10j 7-20°C
Chou navet (rutabaga)	3-4 ans	4-7j
Chou pommé	5 ans	5-7j 7-30°C
Chou-rave	5 ans	8-10j 7-30°C
Concombre et cornichon	10 ans	8-10j 16-35°C
Courge	4-6 ans	6-10j 21-35°C
Courgette	4-6 ans	6-10j 21-35°C

Durée de conservation et de germination des semences potagères…suite

Espèce	Faculté germinative (Durée de vie)	Temps de levée (et température)
Epinard	4-5 ans	6-15j 7-24°C
Fenouil	4 ans	8-10j 12°C min
Fève	5 ans	8-30j 8°C min
Haricot	3 ans	5-8j 16-30°C
Laitue	4-5 ans	4-10j 5-27°C
Mâche	5 ans	12-15j 15-20°C
Maïs	2 ans	10-15j 16-30°C
Melon	7 ans	6-7j 24-35°C
Navet	4-5 ans	4-7j 7-30°C
Oignon	2 ans	20-25j 10-30°C
Panais	1 an	10-25j 20°C
Persil	3 ans	20j 16-30°C
Piment et poivron	4 ans	10-15j 18-35°C
Poireau	2 ans	10-20j 13-24°C
Pois	2-6 ans	6-15j 5-24°C
Pois chiche	3-8 ans	6-8j 20°C
Radis et radis noir	4-5 ans	3-5j 7-32°C
Salsifis et scorsonère	12 ans	8-10j 15°C
Tétragone	4 ans	8-10j 15°C
Tomate	4-10 ans	6-8j 16-30°C
Physalis	8 ans	10j 16-30°C

Durée de conservation et de germination des semences potagères

Les informations qui figurent sur les sachets achetés sont diverses et pas toujours qualitatives. Dans l'idéal il faudrait que soit figuré le taux de germination à une date donnée et l'année de la récolte. Seulement certains semenciers ne font figurer qu'une date de péremption. Basée sur quoi ? Elle ne pousse qu'à jeter et racheter de nouveaux sachets.

C'est pourquoi cette information de faculté germinative est d'autant plus utile lorsque l'on décide de faire ses propres semences. Prenons deux exemples, pour les tomates on ne va pas systématiquement récolter les semences de toutes les variétés tous les ans, on peut se permettre d'attendre plusieurs années sans problèmes (si les semences sont conservées dans de bonnes conditions) et récolter les semences d'un certain pourcentage de variétés chaque année.

Par contre pour le panais il faut penser à faire des graines tous les ans (voir deux ans) car sa faculté germinative est très courte (et n'est déjà pas à 100% dès la récolte).

Bien entendu l'idéal si vous faites vos semences c'est d'effectuer de temps en temps des tests de germination, ce qui vous donnera des indications si vous devez renouveler vos légumes destinés à faire vos semences l'année qui arrive. Bon, c'est à faire si vous êtes passionné !

Le temps de germination et la température sont également deux paramètres importants. Tout simplement car l'on peut penser qu'un semis est raté alors que c'est simplement les conditions qui n'étaient pas optimales. Et ce n'est pas forcément que la température est trop basse, par exemple la laitue ne germe pas au delà de 27°C, la mâche aura également des difficultés au delà de 20°C< ./p>

Une astuce pour gagner du temps pour la germination du persil et des légumineuses, il suffit de tremper les semences dans de l'eau la veille du semis. Les graines vont s'imbiber, ce qui très visible chez les légumineuses car elles doublent de volume. Le temps de germination sera ainsi diminué.

Chantal

Sources internet:
Bibliographie pour le tableau : Le guide terre vivante du potager bio
http://www.tous-au-potager.fr/duree-conservation-germination-semences-potageres/

Les auxiliaires du jardin

La Cétoine dorée

Le hanneton des roses

Famille des Cetoniidae, ordre des coléoptères .

Les cétoines dorées (il existe également d'autres espèces de cétoine, moins colorées, mais dont le mode de vie est comparable à celui de la cétoine dorée) sont d'autant plus nombreuses dans un jardin qu'un tas de compost y est présent : les larves se nourrissent de déchets végétaux et de matière organique en décomposition, aussi trouvent-elles dans les tas de compost un environnement idéal.

Cocon de cétoine

Le processus de décomposition est plus rapide et plus homogène dans un composteur où vivent des larves de cétoine !

Carte d'identité de la cétoine dorée

La cétoine dorée, Cetonia aurata, joli petit scarabée, est un insecte auxiliaire bien utile au jardin.
Insecte de l'ordre des Coléoptères, on la reconnaît facilement à sa carapace d'un vert métallisé aux reflets dorés

Son cycle de vie

Les femelles adultes pondent leurs œufs en juin, dans les déchets végétaux, puis meurent. Les œufs éclosent et la larve passe par plusieurs stades (à la morphologie assez similaire, le "ver" devenant de plus en plus gros, jusqu'à atteindre 3 ou 4 cm) ; **il lui faut généralement au moins deux ans, voire trois, pour devenir adulte**. La cétoine adulte qui émerge des déchets végétaux après la nymphose ne vit que quelques mois.

Pollinisation des fleurs

Insectes pollinisateurs les cétoines adultes se nourrissent du nectar des fleurs (ainsi que des fruits très mûrs et des exsudats de sève) et apprécient également le pollen : elles "broutent" les étamines. Et comme leur corps est couvert de petits poils, elles transportent avec elles le pollen des fleurs visitées et facilitent ainsi la pollinisation. Elles contribuent donc à la reproduction des espèces, ainsi qu'à la fructification des plantes cultivées (arbres fruitiers, légumes, etc.).

Comment distinguer larve de cétoine et larve de hanneton

Regardez de plus près, plusieurs détails les différencient :

- Les larves de cétoine sont **blanc grisâtre**, tandis que celles du hanneton sont blanc jaunâtre
- Les larves de cétoine ont de **courtes pattes** (plus courtes que la largeur du corps), alors que les pattes des larves de hanneton sont plus longues (plus longues que la largeur du corps) ;
- **L'extrémité de l'abdomen des larves de cétoine apparaît comme enflée**, alors que celle du hanneton est plus fine ;
- La **tête de la larve de cétoine est petite**, celle du hanneton est plus grosse.

Ses larves sont bien inoffensives pour les plantes. Malheureusement leurs larves, gros "vers" dodus blancs grisâtres, peuvent être facilement confondus avec des indésirables qui se nourrissent de racines comme le hanneton ou la noctuelle. Les larves de cétoine se nourrissant exclusivement de végétaux morts.

larve de cétoine

Larve de hanneton

hanneton

Viviane

Le Mouron blanc *Stellaria media*

Le mouron blanc (*Stellaria media*) appelé aussi Stellaire ou Morgeline (famille des Caryophyllacées) est une plante annuelle très communément rencontrée sur nos jardins ce qui est signe d'un sol sain, équilibré et riche : c'est une plante bio indicatrice .

Le port de la plante est rampant avec des tiges souples, les fleurs blanches rappellent une étoile, il pousse toute l'année : ni la sècheresse ni le gel ne l'atteignent... Ses graines, très prisées des oiseaux (d'où son autre appellation de mouron des oiseaux), se ressèment spontanément participant à sa ....prolifération dans nos potagers , mais il est facile de le contenir par sarclage et binage ou mieux de le consommer car contrairement au mouron rouge il est comestible, dans une salade à laquelle il offre un petit goût de noisette très délicat, de plus il est riche en vitamine C, magnésium et calcium .

Il existe de nombreuses variétés de mourons .

Sous les feuilles du Mouron rouge (Anagallis arvensis)

Le mouron bleu (*Anagallis Arvensis Foemina*) à fleurs bleues .
Le mouron rouge ou mouron des champs à fleurs rouges (*Anagallis Arvensis*) . Non comestible.

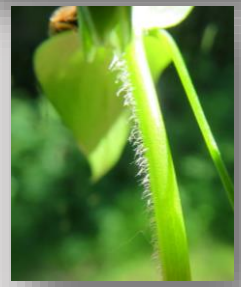
Le mouron délicat (*Aganallis Tenella*) ou mouron grêle qui pousse en sols acides (ex les tourbières) les fleurs sont roses .

Le mouron délicat

Le mouron d'eau, mouron aquatique ou véronique mouron d'eau
pousse dans des lieux humides,
à l'ombre (fleur bleue à mauve).

Stellaire aquatique

Tige de la Stellaire intermédiaire: une ligne de poil bien caractéristique.



Source site « binette et jardin »

Régine

Recette de la soupe verte *de sorcière*

- Cerfeuil musqué
- Bourrache officinale
- **Mouron des oiseaux BLANC** (comestible, à l'inverse du mouron à fleurs rouges !!!)
- Orties fraichement poussées
- Fanes des radis semés début-septembre
- Coriandre fraiche
- Quelques branches de céleri

Cuire le tout avec 2 pommes de terre et un cube de bouillon, et de l'eau ou du jus de cuisson (pâtes, riz ou légumes).
Mixer et régalez-vous !

Source: http://www.monpotager.net/blog/index.php/2011/10/30/227-soupe-verte-de-sorciere
Bien d'autres recettes sur: http://joanno.e-monsite.com/pages/recettes-sauvages/recettes-au-mouron-blanc.html

Régine

La CONSOUDE une plante aux multiples vertus

Crédit photo: Wikipédia auteur Frank Vincentz

La consoude sauvage encore appelée grande consoude, consoude officinale (Symphytum officinalis) ou herbe à coupures, appartient à la famille des *Boraginacées.*
Très commune en Europe mais également en Russie et en Asie Centrale, On compte de nombreuses espèces et variétés de consoudes. Seules les consoudes officinales, (genre ***Symphytum***) sont indigènes en France.
On la retrouve encore à l'état naturel le long des fossés, rivières, prés car elle affectionne les espaces humides.
C'est une plante vivace et vigoureuse, peu exigeante, qui a la bonne idée de pousser partout même si elle aime les terres profondes pour y puiser des éléments minéraux, dont la potasse, à plus de 1,5 m de profondeur.
Ses grandes feuilles (jusqu'à 40 cm de long sur 15 cm de large) sont alternes, pointues, couvertes de poils raides, se prolongeant sur la tige.

Ses fleurs rosées, pourpre clair à foncé, jaune pâle, crème, groupées en cymes scorpioïdes unipare au sommet des rameaux, fleurissent à la mi-mai.

Ses fruits sont composés de 4 akènes lisses et brillants.

Ses racines dont la taille peut atteindre pour certaines variétés 1,80 m, sont charnues, brunes à l'extérieur et banches à l'intérieur.
Au milieu de la tige de feuilles émergent des tiges florifères garnies de clochettes de couleur variable selon les variétés.
Les boutons floraux enroulés en spirale se déroulent et attirent beaucoup d'insectes pollinisateurs.

La consoude… suite

Vertus médicinales :

Elle est utilisée depuis 2 000 ans en médecine traditionnelle en usage interne pour soigner bronchites, diarrhée, dysenterie, entérite, trachéites, toux rebelle.

Dans le langage des fleurs, elle signifie **la frivolité**. Pourtant, la consoude tient son nom du latin *consolida*, dérivé de consolidare « consolider, affermir » en raison de ses vertus à cicatriser les plaies (astringent) et à consolider des fractures.
Les propriétés médicinales de la plante sont nombreuses : Cicatrisante, astringente, émolliente, anti inflammatoire, analgésique, anti hémorragique. La présence de mucilage (connu pour ses vertus émollientes) et d'allantoïde (exceptionnel cicatrisant) mais aussi d'acide rosmarinique (anti inflammatoire naturel) font de cette plante une vedette de la phytothérapie.

Son action est multiple sur la peau, les tendons, les ligaments, les os, en cas de brûlures profondes, plaies, entorses, foulures, gerçures des seins, ulcères, escarres.

Cataplasme de consoude :
• Eplucher une racine fraiche et bien la laver. L'ébouillanter, la broyer ou râper et appliquer à même la peau.
• à défaut de racine, utiliser les feuilles fraîches. En cas d'arthrose, passer les feuilles à l'eau bouillante
et les appliquer chaudes à même la peau.

*On peut utiliser les racines ou les feuilles fraiches ou séchées pour un **usage essentiellement externe** (cataplasmes, décoctions ou teinture mère) car elle **contient un alcaloïde pyrrolizidinique qui peut être néfaste pour le foie**, donc prudence dans la durée d'un traitement qui ne devra pas excéder quelques jours.*

La consoude a de multiples **vertus écologiques.**

Elle fait partie **des plantes mellifères** : ses fleurs ont un fort potentiel nectarifère utile pour attirer les insectes pollinisateurs et nourrir les abeilles.

Très utile au potager, elle s'associe avec toutes les plantes de jardin. Il faut bien choisir l'endroit de sa plantation car elle devient envahissante. Elle est capable de plonger ses racines extrêmement profondément, à plus de deux mètres. La consoude joue donc, ce rôle vital pour les jardins, de remonter des minéraux à la surface, comme la potasse dans ses feuilles, ce qui explique leurs vertus fertilisantes. Très complémentaire de l'ortie, lui riche en azote.

Consoude et astuces :

Les feuilles de consoude sont une belle alternative aux pesticides et engrais chimiques…

- Pour réaliser du **purin**

  Placez 1 kg de plantes dans 10 litres d'eau, (de préférence de pluie ou de source) laissez fermenter 10 à 15 jours à 20°C. Brassez son contenu au moins une fois par jour. Profitez-en pour examiner s'il y a encore un tapis de petites bulles qui remontent, signe de fermentation. Cela se produit au bout de quelques jours (entre 5 et 12 jours selon la température extérieure). Dès qu'il n'y a plus de bulles, soutirez et filtrez.
  Une fois filtré, ce purin se conserve en bouteilles fermées pendant plusieurs mois dans l'obscurité.
  L'extrait fermenté se dilue à 10% s'il est utilisé en pied de plantes et à 5% si utilisé en engrais foliaire.

  Le purin de consoude, en arrosage régulier comme engrais, stimule la croissance des végétaux, leur floraison et leur fructification. Il est aussi bénéfique pour les plantes fleuries (et en particulier les rosiers, car sa teneur en magnésium les protège des maladies) que pour les fruits et légumes (fraisiers, arbustes à fruits rouges, tomates, poivrons, artichauts, etc.).

- En **paillage** au potager
- Dans le **compost,** elles en activeront la production. Le compost avec de la consoude fait des miracles.
- Au moment de la **plantation au potager**, dans le trou mettre quelques feuilles fraichement coupées : reprise garantie de vos tomates, courges, ou arbres fruitiers.
- Des feuilles séchées à l'air quelques jours peuvent être incorporées au moment du travail du sol.

« La récolte des feuilles est possible toutes les 4 à 6 semaines environ (selon le climat et la repousse de la plante) à partir d'avril et jusqu'en septembre. Pour récolter, coupez la plante entièrement à ras ou presque. La consoude est une dure à cuire qui ne peine généralement pas à repartir »

http://aujardindeflore.net/herbier/herbier.php?page=medicinales&fleur=consoude

https://www.santenatureinnovation.com/indispensable-consoude/

https://jardinage.ooreka.fr/plante/voir/94/consoude

https://www.gerbeaud.com/fruit-legume-de-saison/consoude.php

https://www.fermedesaintemarthe.com/A-14955-consoude-officinale-nt.aspx

https://www.lelotenaction.org/pages/content/archives/la-consoude-tresor-du-jardin-ennemi-des-labos.html

Régine & Parizad

Boulettes de calmar à la consoude :

Pour une 50aine de boulettes :

- 20 grandes feuilles de consoude débarrassées complètement de la nervure centrale et hachées gros
- 2 gros calmars à détailler en petits cubes 1x1cm
- 2 gros oignons jaunes et 1 rouge bien fermes, coupés en gros dès
- 3 échalotes hachées gros
- 3 gousses d'ail hachées gros

. Mélanger tous ces ingrédients, saler et poivrer selon goût
. Passez le tout à la moulinette, hachis assez fin
. Façonner les boulettes à l'aide de deux cuillères à soupe
. Les déposer au fur et à mesure dans l'huile brûlante
. Les frire d'un côté 3mn, puis les retourner pour dorer l'autre face
. Egoutter sur du papier absorbant.
Le meilleur accompagnent est du riz blanc et une sauce tomate maison

Nems (ou dolmades) de consoude aux champignons

- 12 grandes feuilles de consoude pour servir d'enveloppe, dont on aura enlevé araser la nervure
- centrale au dos de la feuille (attention de ne pas la déchirer ni la séparer en deux, il faut qu'elle reste entière) ; les blanchir 2 ou trois secondes dans de l'eau frémissante pour les ramollir,
- Quelques feuilles de consoude hachées supplémentaires pour mélanger à la farce,
- Pour la farce : 12 champignons de Paris, 1 gros oignon, 1 gousse d'ail, le tout haché assez fin,
- 1 œuf pour lier le hachis,

. Bien mélanger tous les ingrédients du hachis, faire revenir rapidement à la poêle, saler et poivrer, laisser tiédir ou mieux refroidir,
. Rouler les nems : étaler une feuille de consoude à plat, mettre la farce au milieu à 2cm du bas,
replier les côtés puis le bas et rouler le nem jusqu'au bout de la feuille (voir sur la dernière photo avant l'addendum),
. Placer les nems dans une poêle en les serrant bien ; arroser d'un peu d'huile d'olive et de bouillon de légumes, cuire doucement 10 mn.
Servir comme entrée ou en accompagnement d'un poisson ou d'une viande.

Attention, la consoude (**et surtout ses racines**) renferme des alcaloïdes, les pyrrolizidines, qui sont toxiques pour le foie en cas de consommation **quotidienne et prolongée**. »

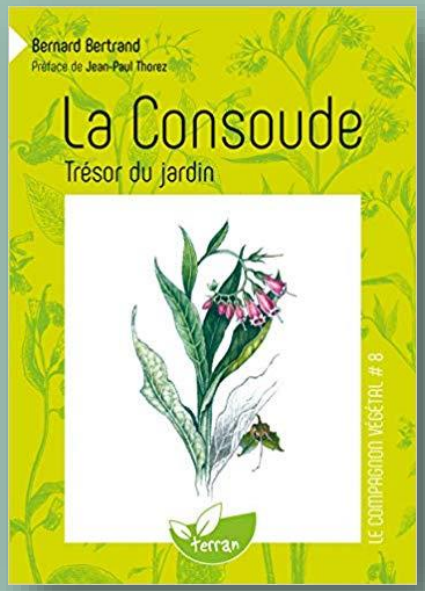
Régine

Source: http://bellessauvagesetplus.blogspot.com/2013/04/grande-consoude-facon-acra-pour-un.html

Purée de consoude

Faire revenir, après les avoir haché grossièrement, 1 gros oignon, 2 échalotes, 3 gousses d'ail et 1 petite carotte dans de l'huile d'olive, au bout de 5mn, ajouter les feuilles de consoude hachée gros, cuire 10mn, ajouter un jus de citron jaune, saler et poivrer, mixer grosseur selon votre préférence, et servir avec un poisson

Attention, la consoude (**et surtout ses racines**) renferme des alcaloïdes, les pyrrolizidines, qui sont toxiques pour le foie en cas de consommation **quotidienne et prolongée**. »



La Consoude, trésor du jardin - Vol.– 1

octobre 2004
de Bernard Bertrand (Auteur)

Quelle plante peut nourrir à la fois un poulet, un cobaye ou un éléphant ? ... la consoude ! Quelle plante peut répondre aux besoins alimentaires des pays en voie de développement ? ... la consoude ! Quelle plante soigne avec autant de bonheur, contusions, blessures, brûlures, coups de soleil et autres plaies et bosses ? ... la consoude ! Quelle plante permet de fabriquer le meilleur des engrais coup de fouet, un compost incomparable, ou des purins de plantes d'excellente qualité ? ... la consoude ! Quelle plante présente tant d'atouts qu'elle effraie les puissances économiques et provoque une campagne de dénigrement internationale ? ... encore et toujours la consoude ! Voilà un beau palmarès pour une mauvaise herbe à peine connue des français ! Mais l'espoir d'une reconnaissance est permis…

Régine

BOUQUINONS… proposé par Monique P-V

Un petit potager productif

Les fruits et légumes les plus rentables à cultiver sur une petite surface

Auteur: Rodolphe GROSLEZIAT

Quels légumes et quels fruits cultiver en priorité quand on n'a qu'un petit jardin et peu de temps à y consacrer?

Il faut se concentrer sur les plus "rentables" :
•ceux qui sont bien meilleurs fraîchement cueillis au jardin qu'achetés dans le commerce
•ceux qui permettent de faire de substantielles économies
•ceux qui offrent une production abondante sur peu d'espace
•ceux qui ne posent pas de problèmes et sont faciles à cultiver

Rodolphe Grosléziat nous donne dans ce livre **toutes les astuces pour tirer le meilleur parti d'un petit potager :**
•les options possibles (potager traditionnel, en carrés, en quatre-quarts...)
•optimiser l'espace
•les techniques à connaître (bio naturellement)
•les légumes et les fruits qui valent vraiment le coup
•comment les cultiver.

Du même auteur: *Le Potager anti-crise* a reçu le prix Saint Fiacre 2010, qui récompense une littérature horticole et jardin de qualité.

Protégeons la planète !

Auteur : J.-M. Billioud
Illustrateur : D. Balicevic

Curieux petit, curieux pour la vie. Kididoc répond à toutes les questions des enfants dès 6 ans !
Des volets à soulever, des tirettes à actionner et d'autres surprises au fil des pages... Un livre fait pour sensibiliser l'enfant à la protection de l'environnement.
Pourquoi les voitures polluent-elles ? Que faire pour protéger les forêts ? Comment gaspiller moins d'eau ? C'est quoi, le réchauffement climatique ? Recycler, ça veut dire quoi ?

BOUQUINONS avec les enfants

Histoires extraordinaires de plantes ordinaires

Editeur : Gulf stream éditeur Album – 4 octobre 2018
de Lionel Hignard (Auteur), Guillemette Resplandy-tai (Auteur),
Nikol (Illustrations),

Le 16ème titre de la collection Dame nature.
• Des illustrations naturalistes, réalistes et humoristiques pour découvrir les fruits et légumes sous un nouveau jour.
Connais-tu l'histoire du président Carter qui a fait sa fortune à partir de... cacahuètes ? Sais-tu comment fait-on pour mettre une belle poire dans une bouteille d'eau de vie ? Selon toi, d'où vient le chewing-gum ? Sais-tu que la structure du chou Romanesco est un exemple parfait de géométrie fractale ?

Découvre toutes ces histoires extraordinaires que les fruits et les légumes que nous mangeons tous les jours ont à nous raconter.

Des anecdotes savoureuses et étonnantes qui régaleront les curieux !

LES AUTEURS
Docteure en pharmacie, Guillemette RESPLANDY TAÏ est passionnée par la botanique, dont elle fait l'un de ses thèmes favoris de ses romans jeunesse. Elle a notamment publié La Malédiction de l'herbe à la feuille percée (Sol'Air), qui a remporté le Prix du Roman jeunesse du ministère de la Jeunesse et des Sports en 2003.
Lionel HIGNARD est ethnobotaniste. Après quinze années d'éducation à l'environnement pendant lesquelles il s'est consacré à l'étude des plantes et à la conception d'outils pédagogiques, il publie ses premiers ouvrages. Il est l'auteur de Les Plantes qui puent, qui pètent, qui piquent, Prix Saint-Fiacre 2008, mention " Jeunesse et botanique ".

TRAVAUX de MARS

par *MONIQUE F.*

Mars qui rit, malgré les averses, prépare en secret le printemps.

Au potager

Semez sous abri : carotte hâtive, chou de Milan, chou de Bruxelles, chou-fleur, poireau (d'été), tétragone, persil, laitue de printemps, navet, radis.
Semez à chaud : céleri, chicorée frisée et scarole, poivron, piment, aubergine, tomate.
Semez en pleine terre : fève, épinard, oignon, pois.
Plantez en pleine terre : ail rose, arroche, asperge, cerfeuil, chou cabus, ciboulette, échalote, épinard, laitue, oignon, rhubarbe.
Faites germer les pommes de terre dans des cagettes
Coupez les engrais verts non gelés au moins un mois et demi avant les semis, pour qu'ils se décomposent à temps.

Les bois de taille du verger et de votre haie (sans résineux), une fois passés dans un broyeur à végétaux, donnent ce que l'on appelle du broyat. Vous pouvez l'utiliser comme couvre-sol, au pied des arbres dès l'automne.
Il est très riche en éléments nutritifs et capable de produire beaucoup d'humus. Il améliore aussi la structure du sol.
Le BRF (bois raméal fragmenté) est comme son nom l'indique le broyage des **petites branches terminales**, celui-ci peut être utilisé en surface pour régénérer un sol pauvre, en automne (il faut du temps pour sa décomposition)

Arroche

Rhubarbe

Capricieux à la levée, **le persil** se ressème facilement d'une année à l'autre. Réservez lui donc un petit carré (1 mètre de côté environ). Semé cette année, le persil fleurira et grainera l'année prochaine. Faites tremper les graines 24 heures, séchez-les ensuite sur du papier absorbant, semez, placez un voile de forçage qui vous permettra de gagner quelques précieux degrés de température et accélérera ainsi la levée.

Persil

Pour aller plus loin: https://fr.wikihow.com/faire-pousser-du-persil

TRAVAUX de MARS par *MONIQUE F.*

Au verger

Taillez pommier, poirier, pécher. **Plantez en pépinière** des boutures de groseilliers et de cassis, que vous avez faites à l'automne.
Plantez vigne, abricotier, pécher, framboisier, ronce… Plantez un figuier quand les gelées ne sont plus à craindre.
Broyez, puis enfouissez l'engrais vert semé à l'automne au pied des jeunes arbres ainsi que deux ou trois pelles de compost, puis mulchez.
Faites les dernières plantations à racines nues.
Faites les greffes en couronnes, au moment de la floraison (pour le prunier par exemple).
Vos prunes sont piquées (un petit trou noirâtre) et tombent avant de grossir ? L'hoplocampe du prunier, une petite mouche qui vient pondre sur les fleurs, est passée par là. Juste avant l'ouverture des premières fleurs, installez au centre de l'arbre un piège blanc englué qui permettra de réduire les dégâts. Vous pouvez en fabriquer, avec deux plaques de plastique d'un blanc éclatant que vous assemblez en croix et que vous enduisez de glu.

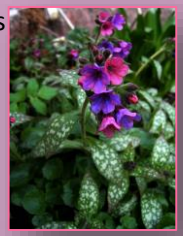
Les petits conseils de Stella… Dès le démarrage de la végétation, ne manquez pas de **traiter vos pêchers contre la cloque**. Lors du débourrement (allongement visible des bourgeons à bois), Vous pouvez préparer un fongicide à base d'huile essentielle de sarriette, à utiliser en prévention : mélangez 20 gouttes d'huile essentielle de sarriette avec 4 gouttes de produit vaisselle et ajoutez 15 cl d'eau en mélangeant parfaitement.
Par ailleurs, diluez 1 cuillère à café d'argile surfine blanche ou verte dans 1 litre d'eau (de pluie, idéalement), vous obtiendrez un "lait d'argile" permettant au produit de mieux rester en contact avec les feuilles ; mélangez les deux préparations et vaporisez sur le pêcher selon les besoins. Appliquez aussi en pulvérisation une décoction de prêle des champs qui aide à prévenir et lutter contre la cloque du pêcher, cela vous permettra de limiter la diffusion de cuivre…

Au jardin d'ornement

Semez sous abri les fleurs estivales : verveine, capucine, muflier…
Semez coquelicots et pavots.
Nettoyez les plantes vivaces en place et étalez du compost.
Plantez en pleine terre : vivaces, glaïeul, lis orangé.
Taillez les arbustes à floraison estivale, comme les chèvrefeuilles.
Scarifiez la pelouse pour retirer mousses et herbes sèches et semez un mélange résistant au piétinement (fétuques, pâturin + un peu de trèfle blanc). Passez un coup de râteau pour enterrer les graines, recouvrez d'une fine couche de compost mûr tamisé et damez.
Taillez vos rosiers et apportez-leur du compost sur 5 à 10 cm d'épaisseur au pied de la plante, après avoir biné le sol. Plus tard, au printemps, vous pourrez compléter par une ou deux pulvérisations de purin d'ortie (dilué à 5 %).

Mouron blanc

Pulmonaires



Mouron blanc, lamier pourpre, véroniques, violettes, pulmonaires…,
ces couvre-sol sauvages se préparent à fleurir.
Ne les arrachez pas toutes lors du grand "nettoyage de printemps". Leurs floraisons constituent de précieuses ressources pour les premiers butineurs, notamment bourdons, coccinelles et syrphes.

BOUQUINONS encore !

50 façons
D'ASSASSINER
LES LIMACES
Sarah FORD
Editions Larousse

On les aura….
Un jour!!!

Les 50 façons de combattre efficacement et par tous les moyens, humains, naturels, ce prédateur implacable du jardin, sans renoncer à l'humour, arme privilégiée.

D'abord :

1- Bien connaître l'ennemi (fiche signalétique)
2- Préparer le terrain, en éliminant les habitats de prédilection de la bestiole.
3- Réunir ses armes grâce à un équipement adéquat : seau, baguette chinoise, lance-pierre, vinaigre, houe, eau chaude savonneuse, sel, vinaigre…

Au combat, les 50 recettes parmi lesquelles :

- Tenez votre jardin impeccable (la meilleure prévention), car « Jardin entretenu, jardin délimaçu ! ».
- Brouillez la piste des limaces, en éradiquant leur trace.
- Traquez-les pendant leur hivernation au printemps.
- « **Plat du jour : caviar de limaces** ». Exposez leurs œufs aux yeux des prédateurs.
- Installez les plantes qu'elles détestent (ail, **menthe**, fenouil, géraniums…).
- Utilisez des barrières naturelles (**coquilles d'œuf**, sable, **cheveux**…), et « rajoutez à leur désarroi en accrochant autour de vos parterres des écriteaux : « Viens un peu si tu l'oses ! Même pas cap ! »
- Aspergez-les d'**eau de Yucca**.
- « Des pièges et autres chausse-trapes » : à café, à coca-cola, à bière, à pamplemousse…
- **Passez-leur le sel, elles brûleront en enfer !**

Sur les conseils d'André

Comment se réconcilier avec les **limaces**

N'oublions pas toutefois que tout n'est pas noir dans les limaces ! Comme tout organisme vivant, elles ont leur utilité dans le grand cycle de la vie. Ainsi, les limaces ont une fonction importante dans la digestion des végétaux et l'incorporation de ces derniers dans le sol pour créer une terre riche en humus. De plus les limaces assainissent le jardin en supprimant des feuillages douteux, limitant ainsi le développement de maladies fongiques.

Hervé Coves, ingénieur agronome et défenseur d'une vision holistique de la vie, propose de composer avec cette « ennemie historique » des jardiniers en leur aménageant des endroits douillets, comme un parterre de colza ou autres crucifères, où elles pourront se refaire une santé après l'hiver. Elles en raffolent ! Elles pourraient ensuite se montrer plus raisonnables dans le jardin en faisant leur boulot. Il aime à rappeler que la vie est belle. Chaque être a sa place sur terre. Apprendre à travailler avec la nature est un processus complexe qui demande connaissance, tolérance et humilité. Merci les limaces pour cette leçon de vie.

Les gastéropodes jouent un rôle pionnier dans l'écologie des milieux, jardin potager y compris. Tous les gastéropodes ont un rôle fondamental dans l'équilibre d'un jardin.

- Du recyclage de la matière

- à la cohésion du sol

- jusqu'au repas favori d'animaux compagnons

Les gastéropodes sont pour la vie du sol ce que les abeilles sont pour les plantes à fleurs: un chaînon vital de l'écosystème.

C'est une excellente candidate pour votre compost car elles ne se déplacent pas si elles trouvent à manger sur place.

Dominique

TRAVAUX d'AVRIL par *MONIQUE F.*

Fleur d'avril
ne tient qu'à un fil.

Au potager

Semez sous abri : chicorée frisée, concombre, courge, melon, aubergine, basilic, céleri-rave.
Semez en pleine terre : betterave, carotte, cerfeuil, chou cabus, chou-rave, épinard, fenouil, navet, panais, persil, poireau, pois, radis, salsifis, scorsonère.
Plantez : artichaut, céleri branche, crosne, échalote, estragon, laitue, oignon, pomme de terre précoce, topinambour.

Voici une excellente plante engrais ***: la consoude***. Elle produit un abondant feuillage riche en éléments minéraux (potassium et oligo-éléments). Elle fait un excellent purin et peut être également incorporée au compost, sans racines.
Elle se multiplie facilement et certaines variétés peuvent être envahissantes.
Donc choisir la bonne variété !
Les jeunes feuilles en beignets ont un agréable goût de poisson.

Consoude: fleurs et feuilles

Paillez les fraisiers avant la floraison mais attendez que le sol soit bien réchauffé.
Rien de tel que les syrphes, chrysopes et compagnie pour maîtriser les pullulations de pucerons.
Ces auxiliaires du jardinier ont besoin de sources de nectar et de pollen pour les adultes (ce sont leurs larves qui dévorent les pucerons).
Pour cela, plantez des fleurs simples comme le souci ou le fenouil.

Repiquez les tomates, semez courgettes et autres courges.
Nettoyez les godets et préparez votre substrat. Préparez un mélange de 3/4 de terreau avec 1/8e de terre de jardin tamisée et 1/8e de compost mûr tamisé. Remplissez vos godets et installez-les sur des cagettes recouvertes d'un film plastique, à l'intérieur, à proximité d'une baie vitrée.
Il ne vous reste plus qu'à semer et à étiqueter.

Semis de tomates et courgettes en godets

TRAVAUX d'AVRIL par *MONIQUE F.*

Fleurs de cognassier

Au verger

Sarclez le pied des arbres et épandez généreusement du compost.
Greffez en fente et en couronne.
Divisez les touffes de framboisier.
Les pommiers, les poiriers, cerisiers et pêchers, sont souvent victimes de pucerons. La présence de ceux-ci est entretenue par les fourmis, qui se nourrissent du miellat, excrétion des pucerons. Installez des colliers fourmifuges ou des bandes engluées sur les troncs de vos arbres ; vous piégerez ainsi les fourmis qui grimpent à partir du sol, et réduirez d'autant la multiplication des pucerons.
Si vos variétés de pommes et de poires y sont sensibles, effectuez un traitement préventif contre la tavelure avec de la bouillie bordelaise (10 g/litre) avant la floraison et ensuite avec du soufre mouillable à intervalles réguliers.

Citronnier

Sortez le citronnier dès que les gelées ne sont plus à craindre, placez le d'abord à mi-ombre, puis peu à peu au plein soleil. Profitez-en pour enlever un peu de terre en surface et remplacez-la par un mélange de terreau et de compost tamisé.

Au jardin d'ornement

Semez : capucine, cosmos, lavatère, lin, œillet d'Inde, pétunia, reine-marguerite, zinnia.
Plantez glaïeul et dahlia lorsque les lilas fleurissent ; divisez et plantez les vivaces.
Semez des annuelles sous châssis : cosmos, gaillardes, coréopsis…
Taillez les hortensias au démarrage de la végétation. (le vieux bois, surtout pas les tiges qui portent de beaux boutons terminaux).
Passez au broyeur tous vos résidus de taille ; ils serviront pour le paillage.
Nettoyez les mares et bassins de tous les dépôts de l'hiver : vieilles feuilles, tiges…
Paillez vos haies et massifs d'arbustes avec du broyat d'arbre.
Rosiers : binez, apportez du compost, puis paillez.
Semez les fleurs qui attirent le plus d'auxiliaires :
achillée, lotier corniculé, menthe poivrée, fenouil, souci, carotte sauvage

lotier corniculé

Et la lune dans tout ça?

MARS 2019

Elle sera ascendante du 1 au 15, et du 29 au 31: semer, faire germer, prélever les greffons et greffer.
Elle sera descendante du 16 au 28 , élaguer, planter, tondre, transplanter, tailler, bouturer et rempoter.
Repos le 2,4,16,19 et 29.

C'est le Printemps le mercredi 20 mars 2019!

AVRIL 2019

Elle sera ascendante du 1 au 11, et du 25 au 30: semer, faire germer, prélever les greffons et greffer.
Elle sera descendante du 12 au 24 , élaguer, planter, tondre, transplanter, tailler, bouturer et rempoter.
Repos le 1,12,17,25 et 28.

Animations du mois de Mars sur le thème des **alternatives aux pesticides**

Plantes en folie - *Colomiers* 10 mars
Printemps des plantes - *Castanet-Tolosan* 17 mars

VEN 08

Café botanique histoires extraordinaires des fruits et légumes avec *Lionel Hignard*
Utopia à 20h30

SAM 16

Atelier de Muriel : *Rotation des cultures*
9h30 **sur les nouveaux jardins familiaux, chemin du Prat.**
Gratuit pour les AJT ; 10€ pour extérieurs. Inscription : 06 32 32 07 00

JEU 21

Conférence de JP Thorez *Les pesticides* : Jardiner sans travailler le sol. Mettez votre bêche au rebut ! Le travail de la terre, éprouvant et fastidieux, n'est finalement pas une obligation, et s'en passer améliore sa biodiversité.
Maison des associations à 20h30

SAM 23

Démonstration de greffage animée par ***Gérard et Jean***.
sur les **Jardins de Tourn'Sol** Tournefeuille à 14h30.

DIM 24

Film-débat autour du film **« Le RoundUp devant ses juges » de** *Marie Monique Robin* **. Ciné Utopia .** 10h.

DIM 24

Sortie botanique avec Bettina
Découverte des plantes sauvages comestibles.
Dans le cadre de la semaine pour une alternative aux pesticides
Rens. et inscription au 06 32 32 07 00. **A 14h00**

LUN 25

Conférence d'Olivier Bories
L'agriculture urbaine .
Dans le cadre des **soirée Enjeux .**
Salle rouge du **Phare** à 20h30

MER 27

Cours d'Ikébana avec ***Danièle***
14h00, salle Jean gay.
Inscription : 06 14 18 35 06

SAM 30

Conférence à la médiathèque
sur les abeilles solitaires
Par Dominique DUPOUY .
14h30

DIM 31

Un dimanche sur la place :
La biodiversité.

Un atelier nichoirs vous attend le **dimanche 31 mars** sur la place de la mairie de Tournefeuille, le matin, en clôture de la semaine pesticides.

Animations du mois d'Avril

MER 03

Cours d'art floral occidental avec *Guylaine*
Salle Jean Gay 14h00

VEN 12

Café botanique dans le coin cheminée **d'UTOPIA**
Thème: *La violette de Toulouse*
20h30

SAM 13

Journée botanique sur les jardins avec *Monique Forestié*
Le matin, au fil des jardins : partons à la cueillette des plantes comestibles et aromatiques, réalisation d'une salade sauvage. Repas
Après-midi : quelques plantes sous l'angle médicinal avec les techniques de conservation et de fabrication de produits simples (huile, séchage…)
Maximum 15 personnes, 15 € /personne (AJT) 25 € (extérieur). Rens. 06 32 32 07 00

SAM 20

Stand pour le **festival FREDD** Espace DURANTI à Toulouse salle Osète 6 rue du Colonel Pélissier. la journée thème: « **Biodiversité mon amour** » (week-end de Pâques)

Haïkus de Monique P-V

« La pervenche bleue
A l'orée du printemps
Roulis du ruisseau »

« Une averse rieuse
Lave l'oiseau chanteur
Sous le feuillage naissant »

« Oiseau siffleur
La branche du lilas plie
Il s’enorgueillit »