

Nous sommes  
tous responsables  
d'un petit bout de terre !

**2003 - 2023**

**Bientôt 20 ans !**

Association des Jardiniers de  
Tournefeuille  
[www.jardiniersdetournefeuille.org](http://www.jardiniersdetournefeuille.org)  
[jardiniersdetournefeuille@orange.fr](mailto:jardiniersdetournefeuille@orange.fr)  
06 32 32 07 00



# Sommaire

## LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION | 3-4

- Renouveau des parcelles
- Atelier : Les vitamines
- Cinéma Utopia : Le chêne

## LA FAUNE ET LA FLORE | 5-6-7

- Le noyer
- Le hérisson
- Un papillon

## OUVRAGES | 8

## POÈME ET HAIKU | 9

## UNE CITATION ET DES VOEUX | 10

- « Dans le jardin, les fleurs sont multiples mais l'eau est une »
- Jacques Brel



## L'association rentre cette année, dans sa vingtième année !

Partis de la volonté de **9** personnes en 2003, nous sommes désormais **450** ! Que de temps parcouru, que de choses réalisées sur la commune et autour ! Bien sur, en premier lieu, la mise en place des **deux jardins familiaux** qui permettent à plus de **200 familles** de jardiner, mais aussi la réalisation et le suivi des jardins dans les écoles, collèges, entreprises, résidences...; la plantation des micro-forêts ; la création des espaces dédiés à la biodiversité (Butinopolis), à la permaculture et prochainement aux pollinisateurs sauvages.

Depuis, le début, nous militons pour un **jardinage au naturel**, pour la **suppression** des **pesticides** dans l'espace public et dans les jardins (cette année, la 16ème semaine pour une alternative aux pesticides aura lieu fin mars) et nous pensons avoir éveillé les consciences de pas mal de jardiniers sur ce sujet. La dynamique bénévole est notre force, merci à tous ceux qui nous accompagnent depuis le début de l'aventure.

Le **BAT**, raconte cette belle histoire, plus de 80 numéros depuis le début... Il a évolué avec nous, d'une page A4 en noir et blanc, il s'est enrichi au fil des années, d'articles, de photos, de recettes... Nos fidèles contributeurs répondent toujours présents, ils nous enchantent avec leurs poèmes, recettes, lectures... Une vraie mine d'infos ce BAT ! Merci à tous. Retrouvez-tous les numéros sur notre site Internet :

**<https://www.jardiniersdetournefeuille.org/jardiniers-de-Tournefeuille/bulles-thym>**

Il y a même un index de recherche ! Merci à Parizad qui prend courageusement la relève cette année, pour la mise en page des articles rédigés par les adhérents.

A l'image du dynamisme des AJT, en se retroussant les manches, de belles choses peuvent se concrétiser ! Alors... que cette nouvelle année vous apporte beauté, santé et harmonie avec la nature.

**Belle année jardinière à tous !**

**Dominique**



# Les activités de l'association

## Renouvellement et tirage au sort pour l'attribution des parcelles

Entre Novembre 2022 et janvier, le CA s'est attelé au renouvellement et aux attributions des parcelles des 2 jardins familiaux durant quatre journées.

Et ce n'est pas une mince affaire ! On ne peut qu'être admiratifs pour ces bénévoles impliqués dans cette tâche fastidieuse et ce, par tous les temps, avec, heureusement, des moments de convivialité.

Les membres du bureau avaient préparés tous les documents en amont : liste des jardiniers, plan des jardins avec numéros des parcelles, Résumé de toutes les caractéristiques, etc...



La Présidente et le Trésorier-Adjoint, © Parizad



La Vice-Présidente et la Présidente © Parizad



Notre Trésorier en pleine action, © Parizad



La visite de la serre aux nouveau jardiniers, © Parizad

Munis d'un de ces documents, les membres du CA procèdent au renouvellement. Il consiste à faire un état de lieux de la parcelle, à faire respecter la charte des jardiniers (participer 2 fois par an au travail collectif, ne pas laisser les arbustes sur les parcelles, ...), régler le montant de la parcelle allouée, etc...

L'attribution, par contre, se fait par ordre d'inscription sur la liste d'attente (plus de 100 personnes) puis par tirage au sort entre les personnes qui ont choisi les tailles identiques de parcelles .

Cela donne lieu à des scènes épiques. Certains arrivent à l'heure indiquée, d'autres en retard, tout penauds, avec la peur au ventre (plus de moyen de transport, le jour J, ...). Mais à la fin **tous jubilent**. Après des années d'attente, ils obtiennent enfin leur **graal**.

## Atelier sur les vitamines

Qui l'eût cru ? La carotte n'arriverait qu'en 7ème position pour le pourcentage de provitamine A contenue dans les plantes sauvages et légumes. Le cynorrhodon en contiendrait plus. C'est ce que nous avons découvert (et bien de choses encore) lors de l'atelier passionnant sur les vitamines A, B1, B2, B3, C ; mené sous forme de jeu par Isabelle le 21 janvier.



Samedi 21 Janvier  
10h-12h30  
En salle

### Atelier Les vitamines

Dans le monde végétal, certaines plantes et en particulier certains fruits, regorgent d'actifs pleins de vitalité pour vous aider à sortir de votre cocon hivernal. Sous forme d'un jeu, découvrez quelles plantes contiennent le plus de vitamines et sous quelles formes les prendre

5€ / AJT; 10 € / Extérieurs

Inscription obligatoire au 06 62 23 36 78

Tardinières

## Cinéma Utopia : Le chêne



Cinéma Utopia Le chêne © Parizad Akbaraly

Le 3 février, le film " Le chêne" a été projeté à l'Utopia à 14h pour le plus grand bonheur des scolaires et des adultes. Quelques places étaient réservées pour les jardiniers de Tournefeuille qui ont répondu (courageusement) aux questions des enfants.

Pas un bruit dans la salle ! Plus d'une centaine d'enfants et une vingtaine d'adultes étaient tous captivés par le documentaire d'une grande poésie et d'une grande beauté.

Ravis, les enfants ont savouré un bon goûter avant de repartir.

[https://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=296970.html](https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=296970.html)



## La mauvaise réputation du noyer

Au village, sans prétention, le noyer a mauvaise réputation. On dit que sous lui rien ne pousse. La faute à qui ? la **juglone**, une substance herbicide qu'il sécrète depuis la feuille jusqu'aux racines. Ainsi, on ne pourrait rien planter dans ses parages ?

Pauvre noyer, qui serait à la fois nocif pour les humains, les animaux et les plantes qui viendraient à séjourner sous son ombrage. Le nom de son fruit en porte d'ailleurs les stigmates : en latin, le mot noix se dit « *nux* », tiré de *nocere* » qui signifie nuire. Tout est dit !

### Tout pour déplaire

Les noyers font partie de la famille des juglandacées, comme les pacaniers, dont l'une des particularités est de synthétiser de la juglone.

Ce composé chimique (C<sub>10</sub>H<sub>6</sub>O<sub>3</sub> pour les intimes), aux propriétés allélopathiques, inhibe la germination des graines et entrave la croissance des autres végétaux en obstruant leurs canaux de respiration, gênant par là même l'accomplissement de la photosynthèse.

### La feuille, bouc émissaire

Chez le noyer, tout respire la juglone : feuilles, écorces, brou et racines. Notre noyer commun (*Juglans regia*) en est assez peu pourvu.

Au niveau des feuilles, ce sont les plus jeunes qui sont le plus concentrées. Les anciennes, et plus encore les mortes qui tombent sur le sol, en contiennent nettement moins, d'autant que leur décomposition naturelle fait disparaître la substance en quelques semaines. Si bien qu'un ramassage en règle, suivi de deux à trois mois de précompostage les lave de tout soupçon de nocivité

### Les racines au cœur du problème

En réalité, les racines sont le principal vecteur de la juglone, par le biais de leurs exsudats souterrains, avec lesquels les racines des autres végétaux peuvent entrer en contact. Leur effet est décuplé dans les sols trop argileux ou mal drainés, car la juglone circule très facilement dans l'eau. Quand on sait que les racines d'un grand noyer peuvent s'étendre bien au-delà de sa frondaison, on comprend le mal qu'il peut causer autour de lui.



### En toute logique

Quelques enseignements peuvent être tirés des lignes qui précèdent. Pour commencer, évitez les semis d'automne sous la ramure du noyer qui perd ses feuilles. Surélevez également les cultures sur des buttes ou dans des carrés, afin de soustraire les racines des plantes cultivées au voisinage immédiat de celles de l'arbre. Collectez les feuilles mortes pour constituer un paillage anti-germination, à réutiliser dans les zones à protéger des herbes indésirables. Enfin, il existe des dizaines de plantes tolérantes à la juglone (anémones, clématites, forsythia, hémérocales, heuchères, hostas...) à privilégier sous un noyer et d'autres, bien plus sensibles (chrysanthème, cotonéaster, pivoine, rhododendrons, tomate...) à éviter

## Comment attirer un hérisson dans son jardin et comment le protéger ?



Ces petits mammifères ne sont pas seulement mignons, ils mangent aussi les limaces qui s'attaquent à vos salades. Malheureusement ce petit mammifère se fait de plus en plus rare. Ces 20 dernières années, la population de hérissons a baissé de 70%. Comme nous l'apprend l'association de protection de la nature LPO, ils peuvent vivre dix ans, mais la moyenne d'âge dans la nature est de 2 ans à cause des nombreux dangers qu'ils rencontrent (le trafic routier, les prédateurs, les pesticides...).

### Voici comment sauver les hérissons et prendre soin d'eux !

Alors comment en accueillir toute une petite famille chez vous ? vous pouvez créer deux ou trois trous de 12 cm dans le bas de votre grillage, vers un autre jardin ou vers la campagne, mais pas vers la rue, . Ainsi, ce mammifère plein de piquant pourra entrer et sortir de votre jardin. Vous pouvez aussi déposer quelques croquettes pour chat ou chien et de l'eau pour les inciter à venir faire un tour la nuit.

Et si votre clôture est enterrée ? Créez un passage sous terre avec un tuyau d'au moins 30 cm de diamètre.

### Voici ce que vous pouvez faire pour protéger les hérissons chez vous :

- Vérifiez souvent vos filets de culture, dans lesquels ils pourraient rester pris aux pièges.
- Enlevez tous les déchets en plastique de votre jardin (sacs, anneaux, bouteilles...), qui sont également des pièges pour les animaux sauvages.
- Maintenez ou plantez des haies, et laissez quelques tas de feuilles mortes, pour qu'ils puissent s'abriter.
- Placez une petite planche sur le bord de vos bassins et de votre piscine pour qu'ils puissent s'agripper et ressortir de l'eau.
- Déposez des restes de repas et de l'eau, uniquement en cas de forte sécheresse.
- Bouchez les trous et fossés desquels ils ne pourraient plus sortir.

### Voici ce que vous devez éviter à tout prix

- Ne dérangez jamais une famille de hérisson dans son nid, ne séparez pas les jeunes de leur mère et ne manipulez jamais un bébé hérisson à mains nues (votre odeur pousserait ses parents à l'abandonner).
- Ne dérangez pas un hérisson pendant son sommeil hivernal.
- Ne déposez pas de la nourriture toute l'année (cela détourne les hérissons de leurs proies naturelles).
- Ne déposez pas de pain ni de lait, les hérissons y sont intolérants.

Texte proposé par Dominique



### Sites :

- Sara, responsable du centre de soins pour hérissons Les P'tits Kipik. [https://lesptitskipik.fr/conseils\\_01.html](https://lesptitskipik.fr/conseils_01.html)
- Animal totem de France Nature Environnement <https://fne.asso.fr/dossiers/tout-savoir-sur-le-herisson-et-comment-le-protéger>

## Ptérophore blanc, le papillon porte-plumes

Le monde des « papillons de nuit » (groupe informel) recèle une diversité incroyable de familles et d'espèces très largement méconnues, du fait des mœurs nocturnes de la grande majorité d'entre elles ; Cependant, une famille sort du lot par son originalité : les ptérophoridés, les « porteurs de plumes » (pteron, aile, plume ; phore : porter). Une espèce, la plus grande et parmi les plus communes, y retient l'attention par son allure unique et surprenante : le ptérophore blanc.



### Dandy blanc

Sa couleur blanc neige interpelle ; il est vraiment tout blanc : ailes (dessus et dessous), corps et pattes ; seuls les yeux sont noirs. Seconde surprise : sa silhouette au repos. Il dessine un T majuscule avec ses ailes parfaitement étalées à l'horizontale mais écartées à 90° par rapport au corps, d'une envergure de 2,5 à 3,5cm.

Chaque aile antérieure est découpée en deux lobes profonds. Les ailes postérieures, elles, sont rabattues sous les antérieures au nombre de trois. Au total, de chaque côté, on a donc cinq lobes plumeux ce qui a suscité l'épithète du nom latin : *pentadactylus* (*penta*, cinq ; *dactylus*, doigt). Parmi les surnoms populaires figure le très beau « petit ange de la nuit ».

### Cycle de vie

Les adultes volent à partir de mai jusqu'en septembre. On peut les observer à la nuit tombante en train de butiner certaines fleurs comme les valérianes ou les tanaïses.

Les jeunes chenilles, vert clair, sont ornées d'une bande dorsale claire ponctuée de jaune et portent une longue pilosité claire mêlée de soies brun foncé sur le dos.

Comme de nombreuses espèces, le Ptérophore blanc dépend entièrement d'une plante : **le liseron**, sans lui, ce papillon ne peut pas pondre ses œufs et ses chenilles ne peuvent pas se développer.



Le ptérophore blanc est une espèce très répandue, représentant typique de ce qu'on appelle la biodiversité ordinaire, même si elle est en train de le devenir de moins en moins avec le déclin accéléré et massif des populations d'insectes. Il habite toutes sortes de lieux herbacés à buissonnants : dans des sites humides (où le liseron des haies forme souvent de grosses colonies), le long des haies et des friches buissonnantes, le long des lisières forestières, sur les accotements, dans les prés à hautes herbes un peu en friche, ...

Si le liseron pose effectivement des problèmes dans les plates-bandes cultivées du fait de son pouvoir concurrentiel remarquable par ses rhizomes très profonds et développés, on peut autrement le limiter au pied des vivaces via un paillage copieux ; sinon, il a toute sa place dans les pelouses et les allées herbeuses où on veillera à le laisser fleurir car, en plus, il attire de nombreux pollinisateurs.

### Ptérophoridés

La famille de rattachement du ptérophore blanc, les Ptérophoridés, forte de plus de 300 espèces dont au moins 142 en France, recèle bien d'autres espèces étonnantes et encore plus ignorées y compris de la plupart des cercles naturalistes. Il reste sans aucun doute des espèces à découvrir, y compris peut-être des espèces nouvelles pour la science.

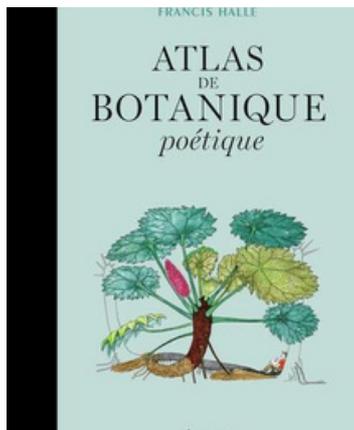
Texte proposé par Dominique

#### Bibliographie

Field guide to the micromoths of Great Britain and Ireland. P. Sterling ; M. Parsons. British Wildlife Publishing. 2012

Quel est donc ce papillon ? H. Bellmann. Ed. Nathan. 2006

Sexual differentiation in the caterpillars of *Pterophorus pentadactyla* (Lepidoptera: Pterophoridae) Lucien De Ridder ; Phegea 42(2) 01 ; 2014



*Atlas de botanique poétique*  
Francis Hallé ;  
en collaboration avec Éliane  
Patriarca,  
Éditions Arthaud

**Botaniste, explorateur des forêts tropicales équatoriales qu'il sillonne depuis quarante ans, carnet de croquis en main, Francis Hallé nous invite dans cet Atlas de botanique poétique à un voyage illustré à la rencontre de plantes extraordinaires. Des innombrables carnets d'expédition qui tapissent les étagères de son bureau à Montpellier, il a extrait un échantillon des spécimens les plus étonnants. De Codariocalyx motorius, la plante qui danse, aux Solanaceae d'Argentine, ces arbres souterrains dont on n'aperçoit qu'un tapis de feuilles au sol, leurs modes de développement et d'adaptation dépassent souvent notre compréhension pour enchanter notre imagination. Exubérantes, énigmatiques, dotées d'aptitudes surprenantes, les merveilles végétales présentées dans ce cabinet de curiosités inattendu plaident en faveur de la sauvegarde des forêts tropicales aujourd'hui gravement menacées.**



*Les increvables au jardin - que planter pour moins arroser ?*,  
Jean-Claude Lamontagne,  
Michèle Lamontagne,  
Editions Rustica

**Arbres, arbustes, vivaces, grimpantes, couvre-sol, légumes, fruits... vous trouverez dans cet ouvrage une sélection de plantes aux multiples couleurs et textures se contentant de peu d'eau. Du travail du sol au choix des végétaux adaptés à la région en passant par des méthodes culturales raisonnées, qui vont de pair avec des arrosages réalisés à bon escient, les auteurs de ce livre nous donnent ici une mine de conseils pour éviter de gaspiller l'eau.**

**Découvrez les jardins « secs » et laissez-vous séduire par leur beauté.**

Ouvrages proposés par Monique



## LE JARDIN MOUILLE

*La croisée est ouverte, il pleut  
Comme minutieusement,  
A petit bruit et peu à peu,  
Sur le jardin frais et dormant.*



*Feuille à feuille la pluie éveille  
L'arbre poudreux qu'elle verdi ;  
Au mur, on dirait que la treille  
S'étire d'un geste engourdi.*

*L'herbe frémit, le gravier tiède  
Crépète et l'on croirait là-bas  
Entendre sur le sable et l'herbe  
Comme d'imperceptibles pas.*

*Le jardin chuchote et tressaille,  
Furtif et confidentiel ;  
L'averse semble maille à maille  
Tisser la terre avec le ciel...*

**Henri de Regnier "Les médailles d'argent"**

Brume du matin

Accroche des étoiles

Sol scintillant

Monique



## « Dans le jardin, les fleurs sont multiples mais l'eau est une »

Lorsque je suis tenté de me retrancher dans ma « tribu », je songe à cette parole que m'a dite mon maître spirituel, et le courage, l'envie et la liberté d'agir me reviennent aussitôt. Cette phrase me parle à la fois du droit de chacun à être singulier et de ce qu'il y a d'universel en nous. *Que l'on soit tulipe, rose, aubépine, juif, musulman ou chrétien*, lorsque nous sommes tristes, nous pleurons tous, lorsque nous sommes joyeux, nous rions tous. *C'est toujours la même eau*, ce sont chaque fois les mêmes émotions qui nous agitent.

**Dans nos différences, nous sommes tous les mêmes.**

*Sidi Hamza Al Qâdiri Al Boutchichi,*  
Maître Soufi, actuel guide spirituel de la confrérie Qadirriyya Boutchichiyya

Texte proposé par Chantal



## Les vœux de Jacques Brel

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques uns.

Je vous souhaite ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier.

Je vous souhaite des passions, je vous souhaite des silences.

Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants.

Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir.

Je vous souhaite de résister à l'enlissement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque.

Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour, car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille.

Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable.

Jacques BREL 1er janvier 1968 (Europe 1)

Texte proposé par Dominique