

Les jardins Familiaux « Tourn'Sol »

Le 1^{er} octobre dernier, nous étions nombreux à participer à l'inauguration de ces jardins. Depuis 2 ans, les bénévoles de l'association ont œuvré à leur réalisation avec l'aide de la mairie et les personnes du chantier d'insertion. Différentes aides financières nous ont permis de mener à bien ce projet : celles du Conseil Régional, de la mairie, du crédit Mutuel, de la Fondation de France, sont les plus importantes.

Les jardins sont au bord du Touch, en face du magasin Champion, dans un cadre champêtre.

Voici le terrain tel qu'il était au départ

Les travaux d'infrastructures se sont déroulés entre Novembre 2004 et avril 2005 : Le bassin de rétention a été creusé, les cheminements tracés, la clôture posée.

D'avril à octobre 2005, le chantier d'insertion a réalisé l'aménagement intérieur, le bornage des parcelles, le réseau d'eau, le montage des cabanons et des pergolas. Depuis début septembre, ce sont 56 jardiniers qui sont arrivés sur le site, ravis de prendre possession de leur parcelle qu'ils louent pour un prix modeste (~ 90 €/an). Ils ont déjà planté fleurs et légumes variés, chacun l'aménageant à son rythme. C'est un lieu de convivialité, il y a beaucoup de visiteurs sur le site qui échangent avec les jardiniers, des conseils, des graines, des plantes.



Vous y êtes tous les bienvenus !

L'aménagement des parties collectives continue, avec les adhérents : la butte, le jardin zen, le potager collectif, le jardin des senteurs... quelques idées commencent à prendre forme

De Vous à Vous

* La vente de **bulbes** rapporte 350 € à l'association, ils vont servir à aménager le mini jardin familial pour les enfants. Merci à la quarantaine de personnes qui ont répondu à cet appel.

*Rechercher l'eau, telle est ma passion. Contactez moi je suis **sourcier**: Sophie Vallin : 06 81 57 40 57

* préparez vos petits pots pour la **bourse d'échange du 20 novembre** à Plaisance



Jardinerie Animalerie Pépinière Motoculture
Z.I. de la Ménude 5, rue Lavoisier 31830 Plaisance du Touch
Tel : 05 34 50 82 82



Bloc note, C'est le moment de.....

- ✂ **Rabattre tous les rosiers buisson à 40 cm du sol**
- ✂ **Elaguer les branches mortes des arbres et faire la taille de formation**
- ✂ **Ramasser les feuilles mortes ou les tondre et les mettre dans le compost s'il n'y a pas de maladies**
- ✂ **Butter ou recouvrir de feuilles le pied des plantes frileuses**
- ✂ **Poser un tunnel plastique sur les aromatiques en place**
- ✂ **Faire un traitement d'hiver sur les rosiers et les fruitiers à base d'huile minérale paraffinique.**



Cuisine et santé

Le topinambour

Le topinambour ou artichaut de Jérusalem, est un tournesol vivace, à racine tubéreuse. Le tubercule ressemble à une petite pomme de terre et est utilisé aux mêmes fins. Il contient cependant moins d'amidon et a un goût plus sucré. Il est recommandé pour les diabétiques et les hypoglycémiques.

On peut le consommer cru dans les salades ou cuit de différentes façons: à la vapeur, frit ou au four. Il demande cependant une cuisson plus courte que la pomme de terre afin de ne pas perdre son goût et sa texture.

C'est par les Hurons que nos ancêtres ont connu le topinambour



Gratin de topinambour

Eplucher et **cuire à la vapeur ou à l'étouffée** plus de 30 mn, de beaux tubercules en tranches, avec un bouquet garni, composé avec une seule feuille de sauge, oignon, persil... Eviter la cuisson à l'eau, insipide et indigeste.

Passer les légumes à la poêle avec de l'ail et du persil, c'est excellent !

Pour le gratin, il suffit de préparer une sauce béchamel que vous étalez sur les topinambours à peine cuits. Parsemer de comté râpé et faire dorer au four. On peut y ajouter des petits morceaux de jambon de pays.

C'est un repas complet pour le soir. **Bon appétit !**

FICHE TECHNIQUE N°6

Conseils pour la plantation des arbres fruitiers

Vous allez ou vous venez d'acheter des arbres fruitiers. Voici quelques conseils simples pour effectuer la plantation qui va assurer toutes les chances de reprise de vos arbres. Respectez ces 5 étapes :

LA PREPARATION DU SOL.

- ❖ Retourner le sol avant de planter cela sert à aérer la terre et permet l'enfouissement et le mélange des engrais.

LES AMENDEMENTS ET ENGRAIS DE FONDS.

- ❖ Les matières organiques participent à la structure du sol ; elles sont de différents types : **fumiers décomposés, compost de végétaux, terreau de feuilles** ou engrais organiques riches en **azote** tels la **corne broyée** ou le **guano**. Avant de planter, amender le sol avec un mélange de matière organique, les quantités doivent être importantes, de l'ordre de 10L de fumier ou 1L de compost par m². Elles doivent être totalement mélangées avec le sol.
- ❖ Les amendements calcaires servent à neutraliser les sols trop acides : **dolomie** ou **algues lithothame**.
- ❖ Les oligo éléments sont indispensables. **Le Bore** permet d'assurer la conservation des fruits. **Le magnésium et le fer** sont des éléments importants pour la bonne santé des arbres.
- ❖ Les engrais minéraux : il est nécessaire d'apporter **du phosphate** avant plantation sous forme d'engrais comme le super triple ou les scories. **Le Phosphore** demande à être enfoui. **La potasse** (cendre de bois) agit sur la qualité gustative. **L'azote** est contenu dans les fumiers ou guano.

LA PLANTATION.

La plantation des arbres fruitiers se fait en respectant certaines règles :

- ❖ Ne pas planter les arbres trop profondément,
- ❖ Planter dans un sol ameubli, enrichi et humide,
- ❖ Tailler au sécateur l'extrémité des racines, pralinez
- ❖ Poser les racines à plat sur le sol et recouvrir avec de la terre jusqu'à 20 cm en dessous du point de greffe,
- ❖ Faire une cuvette au pied de chaque arbre et couvrir le sol d'un mulch épais,
- ❖ Planter en même temps un piquet solide, bien enfoncé sur lequel l'arbre sera attaché.

Toutes ces opérations doivent être associées à un désherbage parfait sur un carré de 50 cm de côté.

LES ENGRAIS DE COMPLEMENT

Un arbre devient grand consommateur dès qu'il produit des fruits. Pour être en bonne santé son feuillage doit être vert foncé, ses feuilles grandes et larges, la pousse de l'année doit être continue et importante, les fruits ne doivent pas chuter avant maturité. Nous conseillons d'apporter chaque printemps un engrais potassique sous forme de nitrate de potassium ou de patenkali, riche en magnésium.

LE DESHERBAGE ET L'ARROSAGE

Surtout ne négligez pas les besoins en eau dès la plantation et la 1^{ère} année, Le désherbage et le paillage sont vivement conseillés.



www.jardiniersdetournefeuille.org

Bulletin gratuit N°6

"Bulles à thym"

Bonjour,

Avant que l'hiver ne nous prenne, savons nous des couleurs d'automne. Quoi de plus beau que le Jaune du ginkgo biloba, le Rose de l'érable ou le Rouge de la vigne...

Ce temps nécessaire au repos de la terre l'est aussi pour nous. Les journées sont plus courtes, reposons-nous un peu et ouvrons tous ensemble nos cahiers de jardinage. Voici quelques idées complémentaires avec ce nouveau Bulles à thym.

L'équipe de rédaction

Coup de cœur d'Yvette

SOMMAIRE

Novembre-Décembre
2005

1. **Chut !! Yvette nous présente l'Aeschynanthus**
2. **Les jardins « Tourn'sol »**
3. **C'est le moment de...**
4. **Fiche pratique : « Planter des fruitiers »**

Rédigé avec la participation de Annick, Dominique, Sophie, Sylvie et Yvette.



L'Aeschynanthus

L'aeschynanthus, de la famille des **Gesneriaceae**, est une plante épiphyte qui provient des régions tropicales de l'Asie. Elle est cultivée pour son feuillage vert foncé et ses fleurs tubulaires rouge vif au calice vert qui se développent durant tout l'été et en automne. La culture de l'aeschynanthus est assez facile, elle requiert une lumière vive, sans soleil direct (de préférence près d'une fenêtre orientée à l'Ouest ou à l'Est).

La température normale d'une maison lui convient bien (20 à 22 °C le jour). En hiver, diminuez la fréquence des arrosages et laissez sécher la moitié du substrat entre les arrosages. La multiplication se fait par bouture de tige (au niveau des nœuds) à la fin du printemps (mai-juin) sous plastique.

« À la Saint-Martin, L'hiver est en chemin, Manchons aux bras et gants aux mains »