Jardiniers de Tournefeuille

BULLETIN N° 44
Février 2014

www.jardiniersdetournefeuille.org
bullesathym@gmail.com

"Bulles à thym"

""*La Terre... Combien sommes-nous à comprendre cette glèbe silencieuse que nous foulons toute notre vie ? Pourtant, c'est elle qui nous nourrit, elle à qui nous devons la vie et devrons irrévocablement la survie*""

Pierre Rabhi

VIE DE L'ASSOCIATION…

Après la sympathique AG du 25 janvier, où plus de 100 personnes nous ont fait le plaisir de venir, le CA de notre association s'est réuni pour élire le nouveau bureau…

Cela fait 10 ans que je suis présidente de notre association, je l'ai vu grandir comme un bébé… Mais ce bébé n'est pas le mien, l'association appartient à tous les bénévoles qui la font vivre depuis toutes ces années.
Les choses ne doivent pas être immuables, c'est pourquoi, pour une transition en douceur, j'ai décidé de ne pas me représenter en tant que présidente. Geneviève Blanc, que beaucoup d'entre vous connaissent a accepté de prendre ce poste. Par son charisme et son dynamisme, elle saura faire évoluer l'association.
J'ai accepté le poste de Vice-présidente pour la seconder et terminer les projets en cours. Mais vous me connaissez… je ne prends pas ma retraite !

Dominique

Composition du nouveau bureau

Présidente : **Blanc Geneviève**
Vice-présidente : **Dupouy Dominique**
Trésorier : **Luteyn Pierre**
Trésorier adjoint : **Dupouy Jacques**
Secrétaire : **Rossignol Jean Pierre**
Secrétaire adjoint : **Gauthier Henry**

Que cette année associative soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges et encore plus agréable à vivre que les précédentes.

ART FLORAL 18 décembre 2013

Découvrons…

Des arbustes et des vivaces fleurissent en hiver, ils égaient le jardin et si la température est douce, les insectes sortent et les apprécient.

Laurier tin

Othonna cheirifolia

Hellébore

Iris d'Alger

Clématite cirrhosa freikies

Jasmin nudiflorum

Et, en plus , certains sont parfumés :

Viburnum bodnantense

Chimonantus praecox

Sarcococca

Romarin

Hamamélis

Mahonia

Lonicera fragrantissima (Chèvrefeuille d'hiver)

Trois plantes dédiées à Nelson Mandela

Le leader historique de la lutte contre l'apartheid nous a quitté il y a quelque temps. Il laisse son nom à trois superbes fleurs

***Protea cynaroides* 'Madiba'**

Ce cultivar de *Protea* a été nommé en l'honneur de Nelson Mandela à l'occasion de son 80 ème anniversaire en 1998

***Paravanda* Nelson Mandela**

Cette magnifique orchidée a été nommée en l'honneur de Nelson Mandela lors de sa visite du National Orchid Garden de Singapour en mars 1997.

***Strelitzia reginae* 'Mandela's Gold'**

L'oiseau de paradis 'Mandela's Gold' est une rare forme jaune de cette plante bien connue.

Info Tela Botanica

Et puis… une araignée et une limace de mer porte aussi le nom de ce grand homme

Eucalyptus, de l’or en feuilles

Mets de choix pour le koala, les feuilles d'eucalyptus pourraient aussi intéresser les prospecteurs miniers...

Ces arbres d'origine australienne seraient en effet capables d’accumuler dans leurs feuilles l’or présent dans les sols sur lesquels ils poussent. Ce sont les conclusions d'une étude australienne publiée le 22 octobre dans la revue *Nature Communications*.

La présence d'or sur les feuilles de certains eucalyptus est avérée depuis des années. Il n'avait cependant jamais pu être démontré que cet or n'était pas seulement déposé sur les feuilles par contamination atmosphérique, mais bien extrait du sol par les arbres.

L'or pompé en profondeur dans la terre serait transporté jusqu'aux feuilles des arbres par la sève, puis viendrait enrichir le sol quand les feuilles tombent.

Les scientifiques ont aussi fait pousser des eucalyptus sous serre, et ont observé leur capacité à extraire l'or ajouté dans leur pot. Ils confirment que, même présent en faible quantité dans le sol, l'or est capté par les eucalyptus.

Petits fruits rouges

La plantation des petits fruits s'effectue entre novembre et mars, durant la période de repos végétatif et hors gel.

Ribes grossularia

Groseille à maquereau
Blanche ou violette, elle craque sous la dent et délivre une pulpe sucrée.

Ribes sylvestre

Groseille blanche
Elle est plus sucrée que la rouge et les oiseaux la dédaignent. Profitez-en !

Ribes rubrum

Groseille rouge :
Croquez-la nature, en gelée, en tarte… Elle aromatise aussi le vinaigre et on peut en faire du vin perlé.

Rubus ideaeus

Framboise :
rouge ou jaune, elle est tout simplement délicieuse. Choisissez une variété remontante pour avoir une seconde récolte en fin d'été.

Fragaria

Fraise :
Reine des Vallées. Comme Mara des bois, elle a un goût intense de fraise des bois.

Ribes nigrum

Cassis :
un petit fruit à forte personnalité, trésor de bienfaits.

Groseillier

La floraison a lieu en mai, la récolte des groseilles s'étend de fin juin à août selon les variétés. Une taille assez sévère en février favorise une bonne récolte. En été, arrosez régulièrement, un paillage du sol permettra par ailleurs de mieux conserver l'humidité du sol.

Framboisier

C'est un arbuste drageonnant dont les rameaux, appelés cannes, sont légèrement épineux. Il existe 2 types de variétés : *non-remontant* : fructifie vers juin-juillet sur les pousses de l'année précédente. ou *remontant* : les pousses de l'année portent des fruits une première fois en septembre, puis à nouveau en début d'été l'année suivante. Cette caractéristique doit être prise en compte pour la taille des framboisiers.

Fraisier

Vous pouvez encore le planter au printemps ! Recouvrez le sol d'une couche de compost et bêchez la terre sur 20 cm environ. Le fraisier appréciant les terres acides, il est nécessaire en sol calcaire d'apporter de la tourbe. Vous pouvez faire également un apport de sang desséché et de corne broyée lors de la préparation de la terre. Les variétés non-remontantes produiront à profusion en mai-juin, les remontantes assureront une récolte continue jusqu'aux gelées.

Cassissier

Vous pourrez espérer une première récolte dès l'année suivante. Presque tous les sols (sauf très calcaires), pourvu qu'ils soient drainés. Emplacement à mi- ombre. La floraison a lieu au printemps : les fleurs sont étonnantes et discrètes, vertes et jaune-rouge. Les baies mûrissent entre début juin et fin juillet. Ne vous fiez pas à leur couleur une fois qu'elles ont viré du vert au noir, il leur faut encore 2 semaines pour grossir et se charger en sucre.

Le merle fête-t-il la Saint-Valentin ?

Merle noir: Turdus Merula

***En février, le 14, jour de la Saint-Valentin**, on fête l'amour. Nous ne savons pas si le merle connait les mœurs humaines, mais pour notre oiseau, février est le début des amours.*

Une fois le couple formé arrive la période durant laquelle Madame construit le nid tandis que Monsieur cherche les matériaux nécessaires, s'il n'est pas occupé à défendre son territoire contre ses congénères.

Une fois le nid réalisé, la femelle pond et couve de trois à six œufs, pendant deux semaines. De treize à quinze jours après l'éclosion, les petits quittent le nid ou presque, les parents continuant de les nourrir encore trois semaines.

Le merle habite nos jardins et affectionne bosquets, bocages et simples haies. Il se nourrit d'insectes, vers, baies, fruits… Pour attirer ce premier chanteur matinal, offrez-lui le gîte et le couvert. Il vous aidera en mangeant des insectes parmi les nuisibles.

Un Adhérent, un jardin… celui de Chantal MO…

« A propos de mon jardin »

« Jeune retraitée », je suis très heureuse d'avoir désormais beaucoup de temps à consacrer à mon jardin. Je le structure et le remanie encore et encore…..
Il est composé de secteurs de différents caractères.

Méditerranéen
sous l'ombre du grand pin parasol ou près de l'olivier. Cistes, phlomis, lavande, thym et romarin s'y épanouissent.

Les bambous bordent le jardin à l'Est et brisent les assauts du vent d'Autan.

A l'entrée de la maison un trachelospermum jasminoïde nous accueille avec son doux parfum caractéristique au printemps.

Côté Sud, un tilleul généreux nous offre son ombre et l'odeur enivrante de ses fleurs tant appréciées par les abeilles. Sous sa ramure, le jardin d'agrément s'organise autour d'une fontaine /bassin qu'un héron aime bien visiter. Grenouilles, poissons et nénuphars l'agrémentent et animent cet espace.

Depuis quelques années j'ai choisi de développer le potager pour déguster des légumes frais cueillis et surtout avoir le plaisir de les voir se développer à partir de la graine….Nous venons d'ailleurs d'installer un châssis pour les semis de la prochaine saison.

Passionnée par la terre, l'humus, (son odeur, sa texture) je couvre, paille, composte pour que le sol de mon potager devienne riche et fertile naturellement.
J'ai le plaisir de retrouver chaque année les légumes perpétuels (poireaux sauvages, salades), les amarantes, la bourrache, la consoude…..

Certaines succulentes et cactées m'intéressent aussi notamment pour leur floraison éphémère et singulière, je suis d'ailleurs en train d'organiser un espace qui leur permettra, je l'espère de continuer de m'émerveiller ! ***CHANTAL***

Recette…

*Avec les **Cynorrhodons**, confiture, tisanes ou décoctions , au choix!!*

Les cynorrhodons (aussi appelé gratte-cul) sont les baies de l'églantier (rosa canina) ou rosier sauvage. Ils sont comestibles. Certaines espèces de rosiers cultivés donnent également des fruits (par exemple les rosiers rugosa) qui peuvent être utilisés à condition qu'ils n'aient pas été traités.
En fait , il s'agit des réceptacles qui contiennent les véritables fruits: des akènes poilus qui doivent être éliminés pour réaliser la confiture car ils sont irritants pour la peau et les muqueuses.
Les cynorrhodons sont très riches en vitamine C mais aussi en beta carotène (pro vitamine A), en vitamine B, en sels minéraux et en fibres.
Les cynorrhodons peuvent être cueillis de novembre à la fin de l'hiver, de préférence après les premières gelées pour qu'il soient ramollis, sans attendre cependant qu'ils s'écrasent.

La confiture:

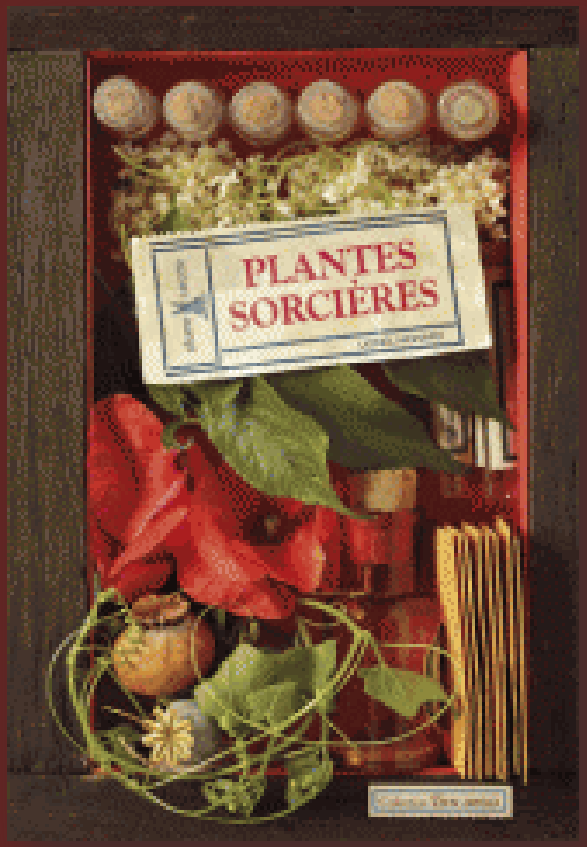
- Il faut utiliser pour réaliser la confiture des récipients inoxydables en bon état car les cynorrhodons sont acides du fait de leur richesse en vitamine C.
- Enlevez les extrémités des baies puis coupez les en deux pour en retirer poils et akènes (peut être fait s'il sont encore assez fermes). Rincer abondamment.
- Couvrez à peine d'eau et cuire à feu doux jusqu'à ce que les fruits s'écrasent. Passez au moulin à légumes, grille fine. Si l'on a pas enlevé les poils et akènes avant (car très fastidieux ou fruits trop mous), il faut passer au moulin à légumes plusieurs fois, d'abord avec une grille moyenne puis plus fine, en rajoutant un peu d'eau si besoin. Filtrer au chinois
- Pesez la purée obtenue et y ajouter un peu moins que son poids en sucre (800g de sucre par kilo de pulpe), et un jus de citron.
- Cuire quelques minutes à une demi-heure suivant le sucre employé (sucre classique, ou « à confitures »).
- Versez bouillant dans des pots préalablement stérilisés.
- Fermez aussitôt et retournez vos pots.
- Attendez le complet refroidissement avant de les remettre à l'endroit et rangez à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Tisanes et décoctions:

Décoction de cynorrhodons: trois à quatre fruits par tasse ; mettre les baies dans l'eau froide, porter à ébullition et laissez frémir cinq minutes. Si vous n'avez pas retiré le cœur des fruits, il faudra passer cette décoction à travers un filtre en papier pour éliminer les poils. Ne se conserve qu'une journée.

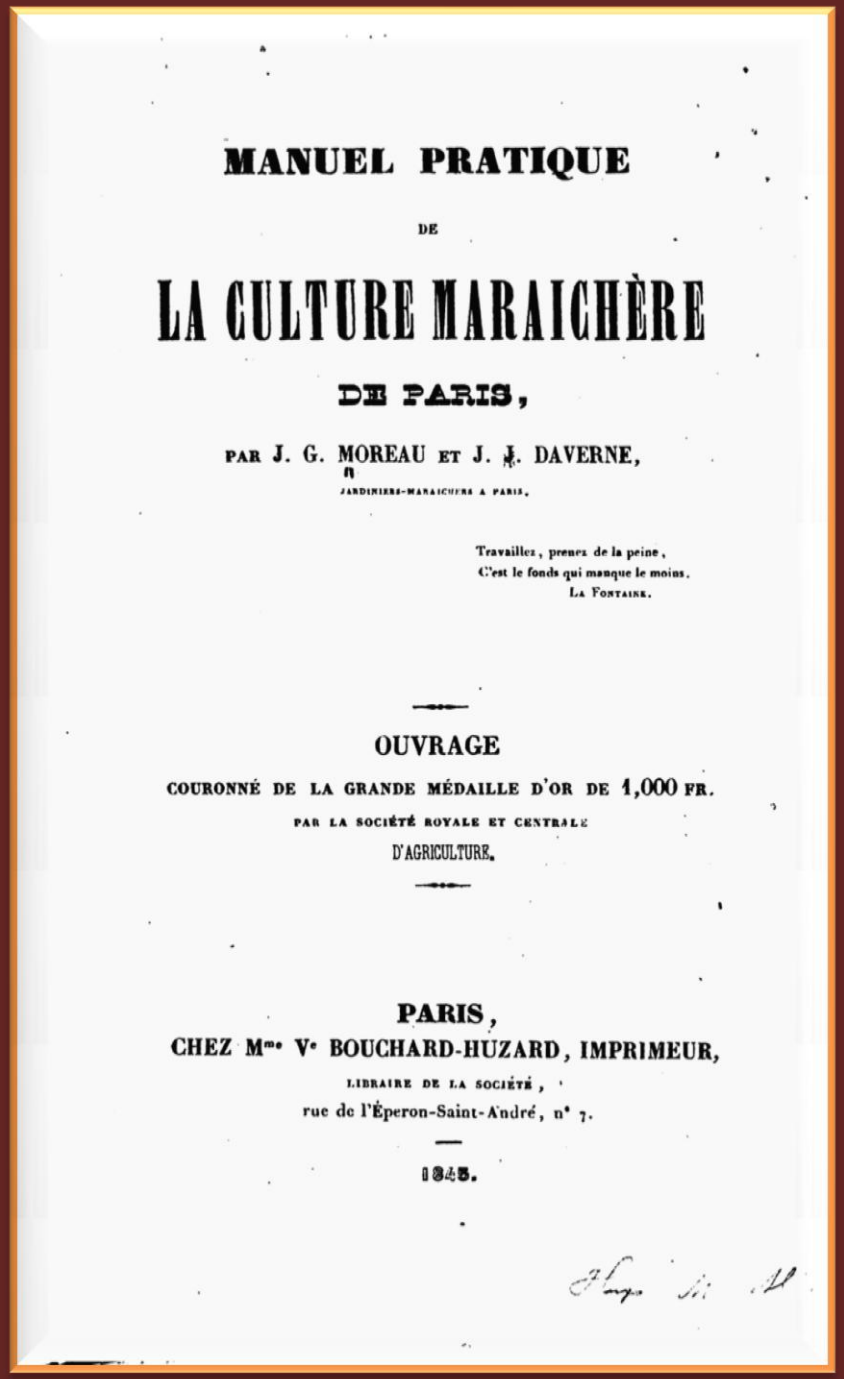
Tisane: L'eau est portée à ébullition, versée sur les baies comme pour du thé. Pour préparer des tisanes on peut utiliser des baies séchées.
On peut rajouter des cynorrhodons séchés à du thé.

BOUQUINONS…



Le tour complet des croyances et des histoires humaines autour des pouvoirs des plantes ! Il y a bien longtemps, les sorcières étaient considérées comme les premières "pharmaciennes" !
Elles utilisaient le Datura pour réduire des fractures, ou donnaient de l'Ail aux lutteurs Grecs pour décupler leur force…
Elles seules maîtrisaient les vertus et les pouvoirs des plantes. À cette idée surgit tout un imaginaire de chaudrons fumants, de potions magiques, de fioles et de poudres…
Nous entrons de plain-pied dans le monde des plantes malignes et magiques, envoûtantes et vindicatives, autrement dit les herbes de sorcières.
Mais depuis combien de temps la sorcellerie s'est-elle allouée la précieuse complicité des plantes ?
À quel moment et de quelle façon les hommes ont-t-ils su tirer parti du pouvoir caché de ces fleurs, feuilles, fruits ou racines ? De l'Absinthe à la Ciguë, du Gui à la Mandragore, du Pavot à la Verveine, plongez au coeur de ces portraits étonnants de plantes, et découvrez toutes les anecdotes et les croyances qu'elles ont suscitées.
Un livre surprenant qui aurait pu être le manuel d'Harry Potter !

Lionel Hignard collabore avec le milieu enseignant et a conçu des outils pédagogiques. Il anime des ateliers d'écriture, il est animateur formateur au sein des Jardins partagés à Tournefeuille. Il participe à des expéditions en tant que conseiller scientifique et conçoit des expositions sur des thèmes scientifiques. Il a déjà écrit chez Plume de Carotte L'Herbier fantastique.



MANUEL PRATIQUE

DE

LA CULTURE MARAICHÈRE

DE PARIS,

PAR J. G. MOREAU ET J. J. DAVERNE,

JARDINIERS-MARAICHERS A PARIS.

Travaillez, prenez de la peine,
C'est le fonds qui manque le moins.
LA FONTAINE.

OUVRAGE

COURONNÉ DE LA GRANDE MÉDAILLE D'OR DE 1,000 FR.

PAR LA SOCIÉTÉ ROYALE ET CENTRALE

D'AGRICULTURE.

PARIS,

CHEZ Mme Ve BOUCHARD-HUZARD, IMPRIMEUR,

LIBRAIRE DE LA SOCIÉTÉ,

rue de l'Éperon-Saint-André, n° 7.

1845.

A la vue des chemins de fer qui s'établissent de toute part, à la vue des efforts de l'industrie pour obtenir de la chaleur au meilleur marché possible, il est facile de prévoir que la culture maraîchère de Paris est à la veille de recevoir des modifications, et nous avons cru utile de décrire cette culture telle qu'elle se pratique à Paris en 1844, afin que par la suite on pût mieux juger et apprécier les changements qu'elle pourra subir.

Déjà en 1848

Un extrait…

Bon usage du paillis

Un paillis empêche la surface de la terre de sécher de se crevasser où de se fendre; il la tient fraîche il fait que l'eau des arrosements ne s'écoule ni a droite ni à gauche, qu'elle pénètre à l'endroit où on l'a versée et s'oppose à son évaporation.

Sans paillis, nous serions obligés de tripler les arrosements et encore les légumes ne viendraient pas aussi bien.

Pour aller plus loin…

http://www.terraeco.net/Renversant-ce-manuel-francais-du,53264.html

MANIFESTATIONS… en Février

Samedi 1er février 9h30-17h30 // **jardins familiaux**

Journée Taille : Le matin taille des rosiers et arbustes // L'après-midi : taille des arbres fruitiers, pour la formation, la fructification... 10 € pour chaque atelier, 15 € pour la journée. ***Rens au 06 32 32 07 00***

Samedi 1er février 9h30 // **maison des associations** ***Cours de botanique*** : les monocotylédones palmacées et poacées. ***Rens. Au 06 32 32 07 00*** // 10 €.

1et 2 Février // **Fête de la Violette** // Place du Capitole de 10h à 18h
Expositions, ateliers, dégustations. Infos et réservations : http://www.toulouse.fr/ **Dates sous réserves**.

Mercredi 5 février 14h // **Gymnase J. Gay //** Cours d'art floral occidental : Avec ***Guylaine*** pour de nouveaux bouquets.
Renseignements : ***Annie 05 61 06 67 91***

Vendredi 14 février à 20h30 // **Utopia**
Café botanique : Bistrot des senteurs. Pour nous réchauffer le cœur au beau milieu de l'hiver, ***Nadine*** invite ***Françoise Boillot***, olfactologue (www.olfanessence.com) à nous initier à « l'écoute des odeurs » : celle-ci nous proposera une animation ludique et participative pour stimuler notre mémoire olfactive. Participation au chapeau.

Samedi 15 février 9h30// **maison des associations**
Cours de botanique débutant : classification des végétaux et étude de la fleur. 10€ /personne. ***Rens au 06 32 32 07 00***

Samedi 22 février 9h30-17h30// **jardins familiaux**
Atelier sur les différentes techniques de greffes. Le matin théorie (différentes greffes/ quoi greffer ? Comment greffer) et l'après-midi la pratique (***Joël*** apporte les porte-greffes et des greffons) Vous repartez avec des plants greffés. **Les personnes qui viennent au cours pratique devront avoir participé à la théorie le matin.** On peut envisager de manger ensemble, pour profiter encore plus des conseils de Joël (pique-nique sur les jardins ou au restaurant). 10 € le matin/ 15 € la journée.

MANIFESTATIONS… en Mars

Samedi 1er mars 9h30 // **Maison des associations**
Découvertes des huiles essentielles avec ***Bettina***. 5 € pour les AJT, 10€ pour les non adhérents.

Vendredi 14 mars à 20h30 // **Utopia**
Café botanique : Jardiner collectivement, quelle drôle d'idée ? Nos amis jardiniers des ***7 deniers et de Ginestous***, nous y rejoindrons pour en discuter. Le jardin peut être prétexte à tellement de choses...

Samedi 22 mars 14h // **chez Chantal**
Bonsaï, thé et haïku, on part pour l'orient ! Découverte de 3 délicats arts majeurs de l'empire du soleil levant : technique du bonsaï avec ***Chantal***, causerie-dégustation sur le thé (de la plante à la tasse) avec ***Chloé*** et Haïku avec ***Bernd***. Limité à 15 personnes.
Inscription au 05 34 57 19 68 ou n.pi@orange.fr (Nadine)

Samedi 29 mars **Départ 13h**
Visite d'une pépinière, le Bon plant à Saverdun, dans le cadre de la semaine pour une alternatives aux pesticides. Plein de conseils pour cultiver sans pesticides, avec les auxiliaires.

Du 20 au 30mars Semaine pour une alternative aux pesticides. Diverses animations. Voir le programme. (diapo suivante)

30 mars 9h30 // **jardins familiaux** Sortie botanique et naturaliste, le long du Touch avec ***Bettina*** et ***Bernard***.
Inscription 06 32 32 07 00

30 mars 14h // **jardins familiaux** // Jeu de piste ludique et familial dans le cadre de la semaine pour une alternative aux pesticides. ***Thème du jeu*** : l'eau dans tous ses états.

8ème Semaine pour une alternative aux pesticides à Tournefeuille

Le mouvement ***Générations Futures*** relance une semaine d'action nationale **du 20 au 30 mars 2014** en vue de ***supprimer les pesticides*** chez les particuliers et dans les collectivités locales. **Le collectif T-CAP*,** créé il y a plus de 8 ans à Tournefeuille organise différentes manifestations pendant cette semaine. Cette année, la semaine sera axée sur l'eau, son utilité et ses pollutions.//

Samedi 22 mars : stand aux Espaces verts du Languedoc// ***Dimanche 16 mars***: Stand informatif sur le marché// ***Dimanche 23 mars à l'Utopia***, petit-déjeuner et film sur ***les plantes sauvages,*** intervention de ***Moustie*** de l'association l'***Ortie***. En partenariat avec ***la Ferme de la Bouzigue***.// ***Lundi 24 mars*** 20h30 au Phare : soirée « L'eau à Tournefeuille » avec le SIAH du Touch dans le cadre du Club Enjeux.// ***Samedi 29 mars*** (le matin): désherbage dans un quartier// ***Samedi 29 mars*** (après-midi) visite de la pépinière ***Le Bon Plant à Saverdun*** : Techniques naturelles de traitement.// ***Dimanche 30 mars*** : **** Sortie botanique et naturaliste,*** le long du Touch, le matin. Inscription au 06 32 32 07 00

* ***Jeu de piste pour petits et grands de 14h à 17h*** sur les jardins familiaux et le long du Touch; différents stands sur le thème de l'eau. Accès libre. * ***Expos de l'agence de l'eau Adour-Garonne. Toute la semaine*** Jeu de l'oie autour du thème de l'eau dans les ALAE, produits bios dans les cantines…. Le programme complet est à peaufiner, surveiller vos mails et les affiches, visitez le blog du collectif. http://tcap.over-blog.com/ Rens 06 32 32 07 00.

Invitez votre famille, vos amis, vos voisins. Nous avons tous un rôle à jouer sur notre environnement. Nous vous attendons nombreux lors de ces rencontres sans oublier d'arborer fièrement le symbolique ruban vert (signe du refus d'utiliser des produits chimiques au jardin) et d'apposer le macaron « stop pesticides » devant votre porte.

*T-CAP : ALT (Amicale Laïque de Tournefeuille), Association Tourn'abeille, AJT (Association des Jardiniers de Tournefeuille), TAE (Tournefeuille Avenir Environnement).

Travaux du mois

POTAGER :

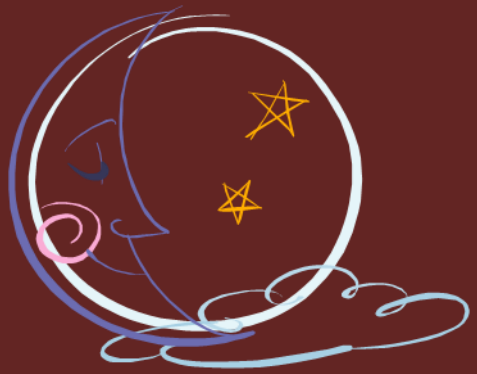
Plantez: échalotes
Semez: fèves et petits pois.
Mettre à germer les pommes de terre
Récupérez la cendre de bois et épandez-là avec parcimonie.

JARDIN DE FLEURS :

C'est l'heure du grand ménage !
Taillez, les fougères, les vieux hortensias (s'il ne gèle pas) et le bois mort de l'hiver, vous redonnerez ainsi une forme à vos arbustes.
Pour les graminées, attendre la fin des gelées.
Au niveau des massifs, désherbez, mettez du compost et recouvrez d'un paillis.
C'est le moment de semer les bleuets, pavots et capucines à la volée.
Plantez : vivaces, plantes aromatiques, rosiers et grimpantes.

VERGER :

Taillez les framboisiers, les arbustes à petits fruits (groseilliers, cassissiers), les pêchers et poiriers.
Taillez la vigne et la treille (dernier quartier). Pulvérisez de la bouillie bordelaise sur vos pêchers.
Greffez en fente, en demi-fente ou en incrustation les cerisiers et pruniers.
Préparer le sol pour les plantations de printemps : défoncement, fumures de fond, apport de bonne terre.



Et la lune dans tout ça ?

Elle sera montante du 1° au 8 : favorable aux semis
Elle sera descendante du 9 au 23 : favorable aux plantations et à la taille.
Repos le 5, 12, 20 et 27.