



www.jardiniersdetournefeuille.org

"Bulles à thym"

Les tourbières ne couvrent que **0,1 % du territoire**, mais elles accueillent **6% de la flore de France** et **9% des espèces de plantes protégées**

Un geste pour la biodiversité

Vous avez sans doute déjà utilisé du terreau dans votre jardin ou sur votre balcon pour assurer l'avenir de vos jeunes plantes, car qui dit rempotage ou plantation, dit terreau !

La plupart des terreaux contiennent de la tourbe, matériau naturel issu de l'accumulation des végétaux dans les milieux humides : les tourbières.

La tourbe est une matière légère, qui retient bien l'eau, elle est très riche en matière organique. Elle est donc idéale pour le développement de jeunes plantes. Riche en carbone, elle constitue également un très bon combustible, une fois séchée. Enfin, elle peut aussi être utilisée pour la construction, car elle constitue un bon isolant thermique.

La tourbe est issue de la décomposition très partielle de la végétation (plantes semi-aquatiques, comme les mousses, les sphaignes ou les carex), de son accumulation et son tassement, en milieu humide et sans air. Il faut environ 2000 ans pour que cette décomposition ait lieu, et environ 100 ans pour faire 5 cm de tourbe dans une tourbière !

La tourbe est naturelle, oui, mais pas inépuisable ! **L'extraction de la tourbe entraîne la destruction des tourbières**, largement surexploitées.

Les tourbières sont des milieux très riches en biodiversité, accueillant de nombreuses espèces, parfois menacées : le Vison d'Europe côtoie la Grenouille rousse, le Lézard vivipare, le Grand tétaras, et de nombreux papillons comme le Damier de la succise, le Nacré de la canneberge, le Solitaire, le Cuivré des marais et de la bistorte, le Fadet des laïches ou encore l'Azuré de la sanguisorbe

La moitié de ces milieux très riches en biodiversité ont déjà disparu en France en 50 ans.

Que faire ?

Lors de vos prochains achats, pensez donc à regarder la composition de votre terreau, car il existe des terreaux sans tourbe, composés de composts de débris organiques (fibres de bois, du fumier et d'autres matières végétales) qui sont efficaces, assurant à la fois légèreté et apport en éléments nutritifs pour les plantes.

Pour plusieurs d'entre nous, septembre rime avec la fin des vacances et... le retour au travail ! Nos jardins nous fournissent encore de nombreux légumes gorgés de soleil, c'est le temps des conserves, des confitures, qu'il nous faut engranger avant l'hiver.

Les couleurs du jardin vont changer pour adopter progressivement des teintes plus chaudes. A nous de profiter pleinement du bel été indien
Bonne rentrée.

Dominique

SOMMAIRE

Sept-déc 2008

- 1 **Le cochevis huppé**
- 2 **Recette de saison :**
Les fleurs dans la cuisine
Fenêtre sur jardin :
Les jardins de Suzhou
- 3 **Actualités : l'Aubrac**
- 4 **Fiche technique n°16 :**
Evitons la tourbe

Rédigé avec la participation de Annick, Bernard, Christiane et Dominique.

Un petit oiseau à découvrir sur les jardins familiaux : Le cochevis Huppé

Bernard nous a fait découvrir ce sympathique petit oiseau



Un peu plus petit que l'alouette des champs, le cochevis des champs est plus trapu et il est doté d'une queue plus courte. Son plumage est moins rayé et il porte une longue huppe assez caractéristique. Il a toujours apprécié la présence de l'homme, son occupation traditionnelle des cours de ferme le démontrant bien.

Contrairement à l'alouette des champs, le cochevis huppé est sédentaire et reste toute l'année sur son territoire de nidification. Le nid est situé à même le sol dans une dépression, souvent à découvert ou abrité par une simple pierre, une touffe d'herbe ou un tas de cailloux

Il a un cri mélodieux, chant flûté et gazouillant, contenant de nombreuses imitations et même des sifflements humains.

Soyez attentif vous le verrez sûrement sur les jardins familiaux....

Cuisine et santé

Aubergine à la crème et au parfum de lavande et de sauge

1 aubergine coupée en dés, 3 c à s d'huile d'olive, 1 c à c de fleurs de lavande séchées (sans épis), 1 c à c de sauge fraîche émincée, 100ml de crème, sel et poivre.

Saupoudrer les dés d'aubergine de gros sel et laisser égoutter 30mn, puis rincer et assécher.

Faire dorer les cubes à feu vif dans l'huile, puis baisser, ajouter la lavande, la sauge et la crème et laisser épaissir en remuant délicatement.

Salez, poivrez, servez chaud !

D'autres recettes à base de fleurs au café botanique d'octobre.

Annick

Les jardins de Suzhou

Province du Jiangsu
Chine



Ville de l'eau et de la soie, à 80 km de Shanghai, Suzhou est prise dans un réseau de canaux, enjambés par de vieux ponts de pierre et bordés de maisons « blanches comme la peau des belles », aux toits noirs « comme leur chevelure », selon les poètes. Poésie, calligraphie et peinture ont contribué à sa célébrité, ainsi que la beauté de

ses jardins, dont neuf sont ouverts au public.

Le jardin chinois est un lieu habité et architecturé, parsemé de kiosques, de pavillons, de galeries, de ponts et de terrasses, où les lettrés vivaient, recevaient, conversaient. L'accent y est mis sur l'expressivité des végétaux : troncs tordus, jeux de lumière à travers le feuillage des bambous, pivoines évoquant, par leur seule présence, les poèmes anciens... On découvre aussi la très forte présence des pierres : pierres façonnées par l'action de l'eau sur le rocher, rocailles, qui composent des montagnes artificielles. Ouvertures de portes de formes diverses (lune, gourde, etc.), baies des pavillons, encadrent et mettent en scène des compositions emboîtées qui se révèlent petit à petit, au détour d'un chemin sinueux ou d'une galerie couverte.

« Faire tenir le monde dans mon minuscule jardin » revendiquait l'écrivain Li Yu (XVII^{ème} siècle).

Propices à la contemplation, on y trouve la sérénité, même au milieu des visiteurs !

Christiane

Notre sortie dans l'Aubrac

La Flore de l'Aubrac, de part sa diversité, est une des plus riches d'Europe. Nous avons pu la découvrir en juin avec l'association.

Tout d'abord par la visite du jardin botanique du petit village d'Aubrac avec un passionné de botanique. Moment privilégié avec ce vieux monsieur, créateur du jardin qui nous a fait partager son amour des plantes et l'histoire de sa région.



Le lendemain toute l'équipe était prête pour aller reconnaître les plantes dans la nature et faire une partie du chemin de St Jacques, jusqu'à Nasbinals !

Et là, le paradis des fleurs nous attendait !

