

BULLES à thym

N° 90 | avril-juin 2025



Association des Jardiniers de
Tournefeuille

www.jardiniersdetournefeuille.org
jardiniersdetournefeuille@orange.fr
06 32 32 07 00

Nous sommes tous
responsables d'un petit
bout de terre !





LES PROJETS DE L'ASSOCIATION | 3-4

- Les coulisses d'un projet.
- Bibliothèque des AJT

LA FAUNE ET LA FLORE | 5

- Le pinson

CHRONIQUE D'UNE JOURNALISTE | 6-7

- « Jardiner m'a appris un autre rapport au temps » Marie Astier

OUVRAGES | 8-9

HAIKUS | 10

RECETTE | 11



Au printemps, les jardins se réveillent dans une explosion de couleurs et de vie.

Les premiers rayons de soleil réchauffent la terre, faisant éclore les premières fleurs. Chaque espèce – des fleurs sauvages aux arbres fruitiers – contribue à un écosystème dynamique et interconnecté. Les jardiniers veillent à créer des habitats variés : des zones de prairie fleuries, des haies d'arbustes, et même des points d'eau pour attirer la faune. En favorisant la diversité des plantes, ils soutiennent la santé de l'environnement tout en offrant refuge et nourriture aux insectes pollinisateurs.

Alors que les jours s'allongent et que la température s'adoucit, le printemps dans nos jardins est une célébration de la vie, un hymne à l'harmonie entre les humains et la nature. Chaque petite action compte, et ensemble, nous pouvons bâtir un avenir où la beauté et la richesse de la biodiversité fleurissent dans nos vies.

Dominique



Les projets de l'association

Les coulisses d'un projet

Nous le constatons tous les jours :

Les insectes, y compris les pollinisateurs (abeilles sauvages, papillons, syrphes, etc.), **sont en danger d'extinction**. Au fil des millénaires, les pollinisateurs et les plantes dites "hôtes" ont développé une dépendance mutuelle pour se nourrir et/ou se reproduire. Chaque espèce dépend de l'autre ! Ainsi : **si pas de plante-hôte, pas de chenille, pas de papillon...**

Dominique et une dizaine de bénévoles de l'AJT, ont décidé de proposer une action dans le cadre de l'appel à projets participatifs lancé par la ville de Tournefeuille et porté par L'Agora :

"Jardins en fleurs,

Pollinisateurs en fête !"

Ils ont collecté des ressources abondantes sur le sujet et élaboré des tableaux dynamiques dans lesquels les bénévoles ont pu entrer leurs informations en fonction de leurs disponibilités et leurs connaissances. Une jeune stagiaire Tatiana les a aidés dans leurs recherches et a listé une liste de plantes (dites hôtes) intéressantes pour certains papillons ou certaines abeilles. Celles-ci seront présentées dans 3 espaces pédagogiques dédiés (Oustalet, Jardins Tourn'Sol et jardin des Ramée-Culteurs) et mises en culture en pépinière, en vue de constituer des kits à distribuer aux habitants et aux écoles volontaires .



Tournefeuille, riche en espaces verts et en jardins privés, est un endroit idéal pour installer des refuges remplis de fleurs nectarifères et de plantes hôtes locales, indispensables aux papillons et à tous les pollinisateurs. Il sera fait appel aux habitants volontaires pour constituer des corridors écologiques entre les différentes trames vertes et bleues de Tournefeuille (sous forme de pas japonais).

Le projet a été sélectionné et sera donc financé dans ce cadre.

Ne manquez pas les **prochains rendez-vous** : l'opération sera lancée lors du Forum des associations, avec une communication auprès des habitants. Les premières inscriptions seront prises et les installations des kits de plantes locales hôtes dans les jardins privés et les écoles auront lieu en octobre- novembre (meilleure période). Une cinquantaine environ seront les heureux élus. Les autres seront invités à laisser 1m² de friche dans leur jardin.



Grâce à leur pouvoir d'action, les particuliers peuvent contribuer à la préservation des liens écologiques et à la protection de la diversité biologique.



Une bibliothèque 100% AJT

De grandes vitrines ont été installées dans l'algéco des jardins des RaméeCulteurs, situés chemin du Prat.

Les ressources provenant des achats et dons divers vont être mises à la disposition des adhérents de l'association des Jardiniers de Tournefeuille.

Le catalogage et la création de fiches de prêt prennent un peu de temps. Vous serez avertis dès que ce sera possible d'emprunter.

En attendant, vous avez un petit aperçu des livres qui seront disponibles dans la rubrique des ouvrages du BAT.

Bonne future lecture !





La Faune et la Flore

Le Pinson des arbres ou “Frigilla”

Petit passereau partiellement migrateur de la famille des "Fringillidés".
Présent dans toute l'Europe à l'exception de l'Islande et la Scandinavie.

Il est granivore, se nourrit de graines, bourgeons dont celles des hêtres, érables, bouleaux, aulnes et résineux. Il possède deux barres alaires blanches et la queue gris ardoise et blanche. En période de reproduction son régime devient insectivore. Au printemps et en été les oisillons sont nourris de larves, d'insectes et de chenilles. En dehors de cette période, ils recherchent souvent leur nourriture au sol, en groupe avec les moineaux, les verdiers d'Europe. Il est sociable en dehors de la période de reproduction.

Il a un chant joyeux et musical, d'où l'expression "gai comme un pinson".



Le pinson préfère se reproduire dans les forêts claires à feuilles caduques, ou dans des haies, parcs et jardins.

La couvée comporte souvent six œufs bruns clair ou blanc bleuté avec des taches brun foncé et des fins rayures. Les oisillons s'envolent environ au 14ème jour et ils vivent rarement plus de 5 ans.

Le pinson des arbres bénéficie d'une protection totale en France

Texte proposé par Monique V



« Jardiner m'a appris un autre rapport au temps »

“Au jardin, les saisons et la météo mènent la danse, écrit la journaliste Marie Astier de Reporterre. Ce rapport différent au temps crée une « poche de résistance à la folie destructrice de l'époque ».

Marie Astier a un grand potager, chez elle, dans les Cévennes.”

<https://reporterre.net/Jardiner-m-a-appris-un-autre-rapport-au-temps>

Je pense que c'est une expérience commune à de nombreux jardiniers : s'occuper de ses plantes est une méditation, un apaisement, une relaxation. À chacun ses mots pour décrire cet état. On est dans le présent, mais pas seulement. C'est bien plus fort que cela. Pour ma part, les plantes m'ont appris un autre rapport au temps.



« Au jardin, ce n'est plus moi qui mène la danse »

Dans le monde professionnel, ou même la vie quotidienne, je suis cheffe d'orchestre de mon emploi du temps. Je l'ajuste en permanence en fonction des contraintes, des priorités. Au jardin, ce n'est plus moi qui mène la danse, mais les saisons, les cycles biologiques, la météo...

Je me laisse porter et c'est finalement très confortable. Il devient facile d'anticiper.

Le changement climatique oblige à s'adapter, bien sûr. On sème plus tôt, plus tard, on recommence plus souvent, et les années sont de plus en plus différentes les unes des autres, entre canicules ou pluies incessantes. Il oblige à plus de vigilance et renforce ce réflexe d'anticipation.

“Penser le temps long devient facile, quand des arbres vous accompagnent ».

Les annuelles scandent les mois : en novembre, n'oublions pas de planter l'ail. En février, il faudra déjà penser aux premiers semis, et donc avoir profité des soirées d'hiver pour trier les graines, faire l'inventaire, commander de nouveaux sachets à nos semenciers favoris.

Les boutures, les arbustes, les aromatiques persistantes m'incitent à penser en cycles déjà un peu plus longs. Je replante les boutures souvent un an et demi après les avoir prélevées. La jeune verveine mettra au moins un an à s'enraciner et encore plus à donner en quantité.



« Jardiner m'a appris un autre rapport au temps » (suite)

Les arbres, eux, nous projettent dans la vie. Quand on a planté nos premiers fruitiers, les années à attendre pour déguster leurs fruits me paraissaient une éternité. Et voilà que c'est fait, cet été on s'est régalez, déjà. Penser le temps long devient facile, quand des arbres vous accompagnent. Ils donnent même une échelle : les enfants mangeront **les fruits de l'abricotier** à tel âge ; on mangera peut-être des pistaches du jardin à l'apéro pour mes 40 ans ; et il faut replanter des cerisiers, car sinon on n'en aura plus pour nos 50 ans. Les suivants en profiteront aussi et auront peut-être même oublié qui les a plantés, comme s'ils avaient toujours été là.



Une poche de résistance

Mais attention, rien ne sert de semer ou planter des salades si je ne suis pas là, presque chaque jour, pour ensuite les arroser. Ou de planter des arbres si je ne les accompagne pas les premières années, au cas où leur premier été serait caniculaire.

Alors que quelques clics permettent de satisfaire rapidement nombre de mes désirs, livrés à domicile, les plantes m'ont appris la patience. Dans un monde où l'on zappe dès le moindre signe d'ennui, elles m'enseignent la constance. Alors qu'autour de moi la mobilité est une valeur phare, elles m'incitent à l'ancrage. Toutes ces aptitudes me semblent parfois désuètes, inadaptées au XXI^e siècle.

Pourtant, je suis convaincue qu'elles sont essentielles pour retrouver un nouveau rapport au monde, au vivant. Le jardinage a le pouvoir de nous transformer bien plus qu'on ne pourrait s'y attendre. Ce n'est pas juste une passion, un passe-temps, un moment de ressourcement ou un acte de subsistance. Notamment parce qu'il propose un autre rapport au temps, je veux croire que chaque jardin est potentiellement une poche de résistance à la folie destructrice de l'époque, une fenêtre vers la possibilité d'un autre monde, plus désirable tant écologiquement que socialement. **C'est aussi pour cela qu'ils sont de formidables alliés dans la lutte pour l'écologie** “

Texte proposé par Dominique

Livres bientôt disponibles au prêt

Auteur(s) : Thorez, Jean-Paul (1950-....)

Titre(s) : Pucerons, mildiou, limaces : prévenir, identifier, soigner bio

Publication : Mens : Terre vivante, DL 2009

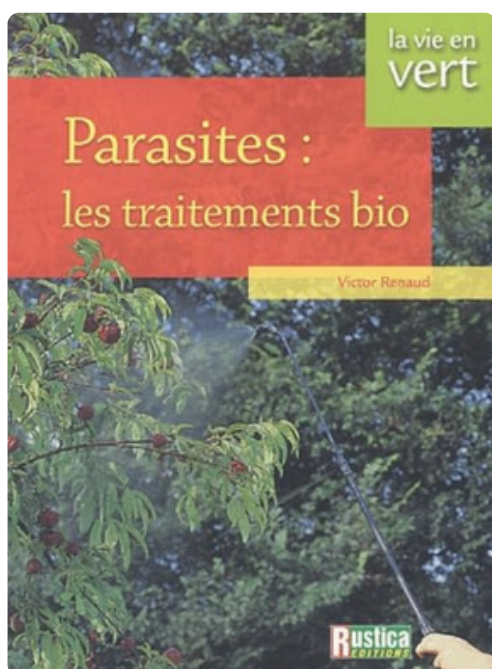
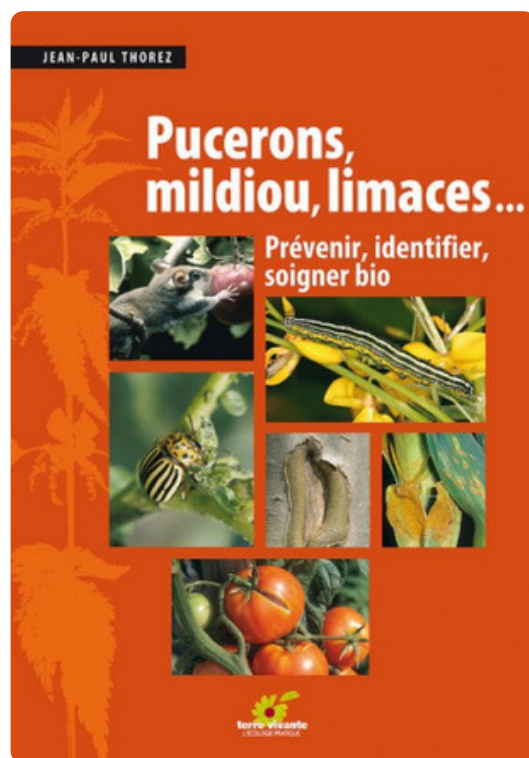
Résumé

Grâce à plus de 300 photos présentant les symptômes des maladies, les ravages et les ravageurs, une clé de détermination, un index complet et une navigation facile, chaque jardinier pourra identifier le problème rencontré.

Il trouvera également les moyens de lutte adaptés (mécaniques, biologiques, produits acceptables en jardinage bio), sans oublier les techniques de prévention (biodiversité, associations, travail du sol, accueil des auxiliaires, utilisation de produits phytostimulants...).

Cet ouvrage essaye ainsi de montrer ce qu'est un jardinage à "valeur ajoutée biologique maximum", qui fait jouer des mécanismes naturels.

Ouvrage ayant reçu le prix P.J. Redouté pratique en 2009. Il couronne les meilleurs livres de jardin et de botanique.



Auteur(s) : Renaud, Victor (1935-....)

Titre(s) : Parasites : les traitements bio

Publication : Paris : Éd. Rustica, 2004

Résumé

Pour prévenir l'apparition des parasites sur les végétaux et lutter contre leur invasion au jardin, rien ne vaut l'utilisation de méthodes et produits naturels ! Altise, courtilière, doryphore, hanneton commun, mouche blanche ou aleurode, piéride du chou et noctuelles, pucerons, tétranyque ?

Vous apprendrez ici à identifier 28 parasites et à mettre à chaque fois en oeuvre des moyens de prévention et de lutte appropriés, tout en préservant l'environnement.



Auteur(s) : Céline I Do It Myself (Auteur), Céline Thiteux (Auteur)

Titre(s) : *Faites pousser vos noyaux et pépins ! : zéro difficulté, zéro déchet, zéro dépense*

Publication : Paris : Éditions de Noyelles, DL 2021

Faire germer ses noyaux et ses pépins, c'est la solution idéale pour avoir des plantes chez soi ! À la clé, des économies et du zéro déchet, c'est bon pour la planète et votre porte-monnaie !

Créatrice du blog et de la page Instagram "I do it myself", Céline vous propose dans cet ouvrage de découvrir la culture d'une vingtaine de noyaux et de pépins grâce à des pas-à-pas détaillés, le tout en plus de 100 photos !

Mangue, avocat, cacahuète, cerise, kiwi, pomme, melon, citron... ne jetez plus vos noyaux et vos pépins, faites-les germer et obtenez de jolies plantes !

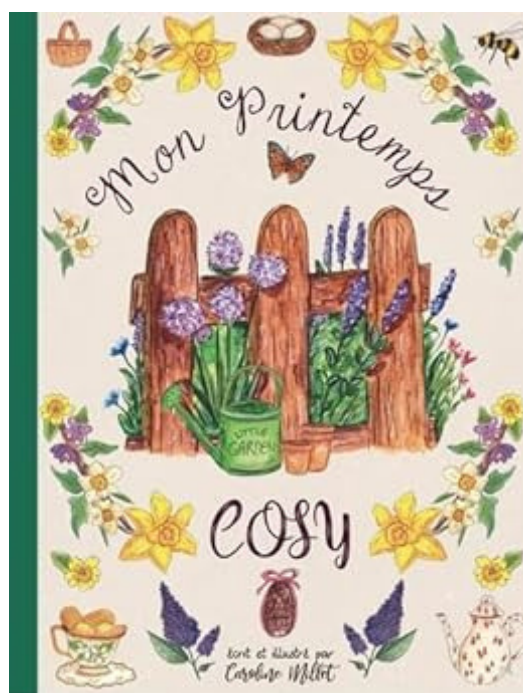
Ouvrage proposé par Régine

Mon Printemps Cosy : guide poétique et personnel du printemps

Auteur : Carofromwoodland (Caroline Millet)

Publication : Civrieux-d'Azergues : Carofromwoodland, 2023

Résumé : Les réjouissances des fêtes et les mois d'hibernation sont passés, je me languis des beaux jours ! Heureusement, nous allons vers le Printemps ! Comme pour mes précédents ouvrages cosy, ce livre est un guide poétique et personnel créé avec le cœur. Imprégnez-vous, à travers lui, de la douceur du printemps, de l'énergie joyeuse du renouveau, de cet émerveillement pour la nature qui renaissent en nous à cette période, et profitez pleinement de cette belle saison qui a tant à offrir ! Préparez votre boisson préférée, ouvrez grand la fenêtre, lovez-vous sur votre rocking-chair et savourez à votre rythme ! [source éditeur]



Ouvrage proposé par une adhérente : Ya Ping



Retour du printemps

Voile blanc immaculé

Cerisiers en fleurs!

*Au bord des rives,
Fritillaires délicates
Regards enjoués.*





Crackers au levain

(Idéal pour utiliser un surplus de levain non rafraîchi)

Ingrédients :

- Huile d'olive
- Levain de seigle non rafraîchi
- Graines (courge, sésame, pignons de pin, lin...)
- Sel, herbes de Provence...
- Fromage râpé
- Ou autres ingrédients (épices ...)

Préparation

- Mettre une feuille de papier sulfurisé sur une plaque.
- Badigeonner la feuille avec de l'huile d'olive au pinceau silicone par exemple.
- Verser grossièrement le levain dessus et l'étaler au pinceau ou à la spatule en couche fine.
- Répartir les graines, puis le fromage et le sel aux herbes.
- Préchauffer le four à 220° et enfourner 18 minutes en chaleur tournante à 180° en positionnant la grille au milieu du four. Surveiller la fin de cuisson.
- A mi-cuisson on peut prédécouper la pâte avec une roulette à pizza pour faciliter la découpe finale.
- En fin de cuisson, éteindre le four puis laisser refroidir le tout dans le four, la porte ouverte
- Une fois refroidie, casser la pâte cuite en morceaux grossiers ou en carrés en vous aidant d'une roulette à pizza.



avec épices (curry) et jus de betterave ;-)

