

# Le jardin au naturel

## ● Cultiver au naturel, c'est quoi ?

C'est d'abord une philosophie :

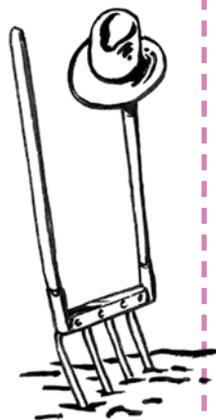
- observer et comprendre son jardin,
- aimer faire des expériences,
- trouver une combinaison équilibrée entre la présence des insectes et des petits animaux, les herbes folles et nos cultures.



C'est agir avec la nature et non contre elle

## ● Déclarer « Nature admise »

- Créons des lieux de vie pour de nombreux êtres vivants : prairie fleurie, mare, haie variée pour insectes, oiseaux...
- Varions les espèces végétales pour recréer la biodiversité du jardin.
- Acceptons les plantes sauvages (nourriture et abris pour de nombreux insectes notamment les pollinisateurs : abeilles, bourdons, papillons...)
- Apprenons à connaître les auxiliaires (petits animaux qui aident le jardinier)



**Plusieurs mondes coexistent ; le physique, le chimique et le vivant. Des interactions se créent et permettent la fertilité du sol.**

## ● Respecter le sol

Le sol est vivant, de nombreux êtres y trouvent refuge et transforment la matière organique en substances nutritives pour les végétaux.

- Couverture du sol : paillage, engrais verts évitent l'érosion des sols.
- Fertilisation naturelle : compost, fumiers, engrais verts favorisent la biologie du sol et donc sa fertilité
- Suppression des pesticides.
- Non retournement du sol : l'usage de la grelinette favorise l'aération du sol sans bouleversement de sa vie.



## ● Pratiquer des techniques culturales appropriées

- **Rotation des cultures** (non appauvrissement du sol, réduction des maladies...)
- Respect des besoins des plantes (espacement, ensoleillement, sol, climat)
- **Polyculture**, cultures associées (résistance aux maladies)
- Choix des espèces : locales (mieux adaptées), accueillantes pour insectes et oiseaux, plantes pièges, aromatiques.
- Gestion de l'arrosage (paillage, au bon moment...)
- Pratiquer des tailles douces



## ● Adopter les plantes « secours »

- Les **plantes aromatiques** éloignent certains nuisibles par leurs huiles essentielles.
- Les **extraits végétaux** (ortie, consoude, prêle...) ont de multiples actions (bio-stimulants, fongicides, insecticides, répulsifs, anti-bactériens) en respectant le milieu naturel.



## ● Portons un autre regard sur le jardin

Le jardin n'est pas que productif et beau à regarder, c'est un lieu de vie.

Nos jardins peuvent devenir de vrais relais pour la vie sauvage trop souvent maltraitée.

Quel bonheur de regarder vivre son jardin !



**Le jardin est un écosystème, observons ses insectes, ses herbes sauvages... sa vie !**



Le Jardin de la biodiversité est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage en Midi-Pyrénées avec le Fonds Européen de Développement Régional.