



**BULLETIN N° 64**  
**NOV. DEC. 2017**

# **BULLES A THYM**

[www.jardiniersdetournefeville.org](http://www.jardiniersdetournefeville.org)

[bullesathym@gmail.com](mailto:bullesathym@gmail.com)

# L'automne et bien là....



## La Feuille

De la tige détachée  
Pauvre feuille desséchée  
Où vas-tu ? Je n'en sais rien  
L'orage a frappé le chêne  
Qui seul était mon soutien.  
De son inconstante haleine,  
Le zéphyr ou l'aquilon  
Depuis ce jour me promène  
De la forêt à la plaine,  
De la montagne au vallon  
Je vais où le vent me mène  
Sans me plaindre ou m'effrayer,  
Je vais où va toute chose,  
Où va la feuille de rose  
Et la feuille de laurier...  
**Antoine Vincent Arnault**  
( 1766-1834)

Poème proposé par Monique Pujol

# Profitez en bien !



Non ce n'est pas une citrouille,  
bien que son poids pourrait  
le laisser croire!  
C'est une belle tomate que Stella  
a eu le plaisir de déguster via son  
potager!  
Merci les amendements!

# Vide-jardin 2017

60 bénévoles !  
Merci !

Installation au petit matin...



# Le cours des enfants du mercredi après-midi

Oct. 2017



Crédits photos: Chantal MANENT

## Les engrais verts



Crédit photo: Dominique DUPOLY



on sème!  
on récolte!

Récolte des patates douces et chayottes  
plantées sur lasagnes!



Crédit photo: Dominique DUPOLY



Ikebana



Danièle

Ghyslaine



Cours d'art floral



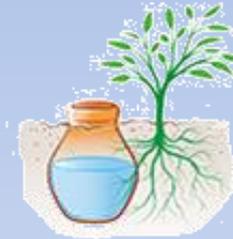
Un grand merci à nos 2 professeurs d'Ikebana et d'Art floral qui encore cette année nous ont permis de réaliser de belles compositions au rythme des saisons.

# Connaissez-vous ce système d'arrosage ?

Les Oyas® sont des pots en céramique micro-poreuse que l'on enterre près des plantes et que l'on remplit d'eau. Elles laissent échapper progressivement l'humidité nécessaire. Les plantes absorbent l'eau dont elles ont besoin.



**Les Oyas à planter**  
*pour les pots de fleurs ou les jardinières à l'intérieur ou en terrasse. Très pratique pour les départs en vacances ou durant vos voyages, les Oyas peuvent irriguer la plante pendant une semaine environ.*



**Les Oyas à enterrer**  
*Très efficace pour le lancement des arbustes et petits arbres.*

Une fabrication 100 % éthique et écologique

Un système d'arrosage écologique

Bernard notre ornithologue préféré nous présente...

# L'Étourneau Sansonnet

(sturnus vulgaris)



Beaucoup de citadins confondent le merle et l'étourneau. C'est surtout la queue qui de loin fait la différence; longue pour le merle, courte et carrée pour l'étourneau. Pour les chants et les mœurs, c'est aussi très différent. Le mâle et la femelle sont difficiles à distinguer : un bec jaune à base bleue pour le mâle et à base rose pour la femelle du moins en période nuptiale. Après la mue, la pointe des plumes est plus claire mais l'usure va atténuer ces mouchetures. Le jeune est très différent de l'adulte car son plumage tire sur le brun.

C'est pour ses mœurs collectives que cet oiseau m'intéresse. C'est en effet un champion des rapports sociaux, depuis la quête de nourriture jusqu'aux chants, cris, déplacements et repos. Seule la reproduction se fait individuellement, encore que souvent en colonies. Ce collectivisme rend-il le citoyen étourneau heureux ? Il n'en donne pas l'impression tant il a l'air toujours angoissé et pressé quand il se nourrit.

Il est aussi célèbre pour ses imitations du chant d'autres oiseaux, surtout la buse et le loriot mais il peut aussi imiter des bruits d'origine humaine comme sonneries ou grincements de grille. Sa débrouillardise est grande pour trouver de la nourriture et des cavités pour nicher. Il vole parfois la niche du pic à peine creusée. On le retrouve dans tous les milieux y compris les vasières et bords de mer mais il évite la montagne et les endroits sans arbres.

Ses déplacements se font collectivement pour se rendre au dortoir tous les soirs. Des petits groupes se rejoignent pour former des vols immenses qui ondulent, se déforment et, en cas de menace par un rapace se mettent en boule serrée. Avant de dormir, le concert est de mise. Certains prétendent qu'ils échangent des informations sur les sources de nourriture comme font les abeilles, mais on attend encore le Champollion du langage des étourneaux. Ces dortoirs sont assez mal perçus par ceux qui ont garé leur voiture à l'ombre de certains arbres. Mâles et femelles chantent mais les mâles ont l'exclusivité des sifflements.

Il a conquis avec l'aide de l'homme tous les continents : Australie, Amérique du nord, Nouvelle Guinée et concurrence beaucoup d'oiseaux endémiques pour la nourriture et les cavités.

Chez nous il est nicheur mais reçoit en hiver des renforts nombreux venus du nord. On reconnaît cependant son utilité au printemps quand il nourrit ses petits avec des chenilles mais moins quand il pille nos cerisiers. Durant l'hiver il se livre au ramassage des graines abandonnées dans les champs, mêlé avec d'autres oiseaux grégaires comme les corneilles.

On estime à environ 100 millions le nombre d'oiseaux en France en hiver. Survivre pour les animaux, veut dire maintenant savoir s'adapter à l'homme, l'autre grand parasite de la nature, au point de gêner quelquefois celui-ci tel le rat ou la mouette. Reconnaissons le génie de l'étourneau à prospérer sur le créneau humain...

# LES ENGRAIS VERTS

Jardiner au naturel, c'est imiter au plus possible la nature. Or dans la nature, les sols nus n'existent pas !

Voilà l'automne, votre potager a accueilli de nombreuses cultures qui ont pu épuiser le sol et entraîner une diminution de sa fertilité... Pour ne pas laisser le sol nu, et éviter l'invasion des mauvaises herbes, la solution la plus simple et la moins chronophage est sûrement de semer des engrais verts. Contrairement aux idées reçues, les engrais verts ne sont pas réservés aux experts et sont faciles d'utilisation pour tous les jardiniers !

*Ce sont des plantes cultivées pour améliorer la fertilité du sol et non pour être récoltées.*

Ces plantes de la famille des **légumineuses** (Trèfle blanc, Trèfle incarnat, Luzerne, Trèfle violet, Sainfoin, Mélilot officinal, Vesce...), des **graminées** (avoine, blé, ou seigle par exemple) ou encore des **crucifères** (autrement dit des **brassicacées** comme la moutarde blanche ou le colza) vont tout simplement vous permettre **d'enrichir votre sol** pour les **cultures suivantes**.

## Les bénéfices des engrais verts

Ils **décompactent et aèrent** le sol par le travail de leurs racines, et ainsi améliore sa perméabilité à l'air et à l'eau.

Ils **protègent** le sol contre les intempéries, l'érosion et le tassement, et peuvent aider à réguler le pH du sol,

Ils **fertilisent** le sol naturellement, et apportent des minéraux notamment en fixant l'azote et en le restituant à la terre après enfouissement,

Ils **permettent de lutter** contre les mauvaises herbes en les étouffants,

Ils **attirent** les insectes auxiliaires et pollinisateurs.

## Nourrir

Tout au long de leur croissance les engrais verts puisent dans le sol des éléments fertilisants. Ils vont être stockés dans la plante (feuilles, tiges, racines etc.) puis seront restitués pour les cultures suivantes lorsque l'engrais vert va se décomposer.

Ainsi la quantité d'éléments fertilisants assimilables dans le sol va augmenter : azote, potassium, phosphate etc.

Certaines espèces sont plus spécialisées que d'autres :

- L'azote pour les légumineuses (vesce, trèfle, pois...), ces plantes fixent l'azote de l'air dans le sol pour le rendre disponible aux plantes.
- Le phosphore pour la moutarde et le sarrasin.
- Le potassium pour les brassicacées.

Les espèces au système racinaire profond peuvent remonter des éléments et les rendre disponible pour une culture à l'enracinement plus superficielle.

## Protéger

Grâce à la couverture apportée par l'engrais vert, le sol est protégé des éléments :

- Du vent qui l'érode.
- Du soleil qui le dessèche.
- De la pluie qui le compacte.

De plus en stockant les éléments fertilisant, l'engrais vert évite qu'ils soient lessivés par la pluie (surtout l'azote).

Phacélie, Vesce commune  
et Trèfle incarnat



## Structurer, aérer et ameublir

En développant son système racine l'engrais vert va fissurer et ameublir progressivement le sol.

Ces sillons vont faciliter les échanges d'air et d'eau avec la surface.

De plus les racines assurent le maintien du sol, limitant l'érosion qui entraîne la perte de terre en surface.

Les espèces intéressantes sont celles qui développent un système racinaire puissant et dense : avoine, seigle, luzerne, radis fourrager.



avoine



radis fourrager



seigle

## Apporter de l'humus

En se décomposant les matières organiques vont apporter de l'humus au sol. Pour que cet apport soit significatif, il faut des engrais verts qui ont eu le temps de bien se développer, riches en cellulose et en carbone : seigle, avoine, maïs, tournesol, chanvre ...

Pour décomposer ces matières organiques, les bactéries ont également besoin d'une bonne quantité d'azote. Il est donc préférable de semer ces engrais vert en mélange avec une ou plusieurs variétés de légumineuses qui vont en apporter. (seigle+vesce, avoine+pois).

## Étouffer les mauvaises herbes

En se développant rapidement et en occupant l'espace, les engrais vert vont concurrencer les autres plantes et empêcher celles-ci de proliférer. Mais pour qu'ils soient efficaces ils doivent germer et se développer rapidement, pour devancer puis étouffer les herbes indésirables. Avant le semis il faut donc bien nettoyer la planche et éventuellement effectuer un faux-semis.

Il ne faut pas non plus récolter son engrais vert trop tôt. Il faut qu'il ait bien le temps de se développer pour couvrir les herbes indésirables qui ont pu se développer après sa mise en place. Il va leur couper progressivement l'accès à la lumière ce qui les fera dépérir.

Les espèces les plus efficaces dans ce domaine semblent être le sarrasin, la moutarde, la phacélie ou le chanvre.

Le sarrasin et le seigle sécrètent des substances qui empêchent la germination et le développement des autres plantes.

## Favoriser l'activité biologique

Une fois fauché, l'engrais vert va se décomposer attirant et favorisant de nombreux organismes qui vont s'en nourrir.

**Cette nourriture va contribuer à augmenter l'activité biologique du sol, dont celles des micro-organismes.** En plus de dégrader l'engrais vert, ils vont dégrader d'autres éléments fertilisant déjà présents dans le sol. Les rendant ainsi assimilables en plus grande quantité pour les cultures suivantes. Les vers de terre viendront eux aussi se nourrir des matières en décomposition et vont également aérer la terre en creusant des galeries.

## En prévention contre maladies ou ravageurs

En utilisant des engrais verts variés, et **en ne les faisant pas suivre ou précéder une culture de la même famille**, vous allez briser le cycle de certaines maladies ou ravageurs. Certaines plantes comme la moutarde ou le colza fourrager désinfecteraient également le sol en libérant des composés souffrés. La moutarde a aussi des effets nématocides et le ray grass piège la hernie des crucifères. Mais ce sont des maladies rares au potager amateur. Cependant il faut faire attention avec la moutarde qui y est très utilisée. C'est une plante de la même famille que de nombreux légumes cultivés : choux, navets, radis, roquette etc.

Par contre pour la phacélie, le sarrasin, l'avoine ou le seigle on ne cultive pas ou peu de légumes de la même famille.

**Inconvénients des engrais verts** Malgré leurs nombreux aspects bénéfiques, dans certaines circonstances les engrais verts peuvent aussi devenir des problèmes et faire perdre du temps au jardinier.

**Se ressement ...** Si on laisse fleurir l'engrais vert et que des graines se forment, elles vont se ressemer et "polluer" les cultures suivantes. Pour l'éviter il faut couper l'engrais vert lors de la première partie de floraison, avant que les premières graines se forment. Il est même préférable de les couper juste avant la floraison, c'est là où l'engrais vert est le plus riche. Par contre les insectes pollinisateurs n'en profiteront pas ... **Levée aléatoire...** En cas de problèmes lors de l'implantation de l'engrais vert, les mauvaises herbes peuvent se développer et le concurrencer. Il sera ainsi moins efficace et la destruction ainsi que le désherbage seront plus long et fastidieux.

**Besoin en graines important ...** Le semis d'engrais vert est gourmand en graines. Le meilleur moyen de ne pas se ruiner est de produire soit même ses semences. Cela demande un peu de travail mais cela permet d'avoir des graines à disposition en quantité.

**Toutes les cultures n'y sont pas adaptées...** Chez les légumes racines, certaines espèces nécessitent un sol "propre", sans débris végétaux, pour que la racine se développe sans rencontrer d'obstacles. C'est le cas des carottes, du panais, des salsifis etc. Pour pallier à ce problème vous pouvez arracher l'engrais vert avec les racines.

D'autres légumes de la famille des alliacées supportent mal les matières organiques en décomposition : oignons, ail, échalotes etc. Cela peut provoquer de la pourriture au niveau du bulbe.

Sources:

<http://www.monjardinpermaculture.fr/pages/les-engrais-verts>

<http://jardinonssolvivant.fr/>

<http://binette-et-cornichon.com/a/engrais-verts-tableaux/>

## Café botanique le **10 Nov. 2017** Les engrais verts.

Ils protègent et améliorent le sol entre deux cultures. Choix, quand et comment les semer ?

Avec **Laure** . 20h30 Utopia Tournefeuille.



Phacélie, moutarde blanche et sainfoin

# PLANTATIONS DE BULBES D'AUTOMNE



Dès le mois d'octobre on peut commencer à planter les bulbes qui fleuriront au printemps tels que tulipes, crocus jacinthes ,narcisses ... la liste est longue et de nombreuses variétés sont proposées dans les jardineries . Pour les variétés destinées à de futurs bouquets , vous pouvez échelonner les plantations pour obtenir une floraison plus longue. De même les plantes bulbeuses peuvent être associées à des vivaces ou des bisannuelles ( myosotis, giroflées, pensées ..) ou pourquoi pas à vos aromatiques .

Les bulbes préfèrent une exposition ensoleillée ou mi ombragée, cependant certaines se porteront aussi bien à l'ombre ex : le cyclamen , le perce neige ... Tous les sols conviennent à leur culture à condition qu'il soit bien drainé pour éviter le pourrissement du bulbe . Les bulbes du printemps n'ont pas besoin d'apport de matière organique, car ils puisent leurs forces dans leurs réserves, donc éviter la matière organique fraîche .

La plantation se fait idéalement avec un plantoir à bulbes, dans le trou réalisé, déposer un bulbe, pointe vers le haut vous pouvez ajouter une petite couche de sable au fond de celui ci pour que la plante bulbeuse ait les pieds au sec. Recouvrir avec la terre emprisonnée dans le plantoir, tasser et arroser si besoin. La profondeur du trou est fonction de la hauteur du bulbe : environ deux fois et demie leur hauteur. La distance de plantation est bien évidemment différente suivant les espèces et l'effet que l'on veut obtenir ex : pour des massifs, des plantations compactes et serrées seront du plus bel effet .

Les floraisons de vos massifs et bordures vont débiter dès février et ce jusqu'en avril, après la fin de leur floraison, les massifs n'offrent plus un aspect très attrayant avec des feuilles jaunies et un terrain dénudé, alors pourquoi ne pas planter des plantes tapissantes( bugles rampants, alysses, saxifrages, sédums....) à racines peu profondes pour couvrir le sol!



## Être ou ne pas être une bonne poire !

« Aux côtés de la cour, on voit un grand jardin, avec ses quatre arpents enclos dans une enceinte. C'est d'abord un verger dont les hautes ramures, poiriers et grenadiers et pommiers aux fruits d'or et puissants oliviers et figuiers domestiques, portent, sans se lasser ni s'arrêter, leurs fruits ; l'hiver comme l'été, toute l'année, ils donnent ; l'haleine du Zéphyr, qui souffle sans relâche, fait bourgeonner les uns, et les autres donner la jeune poire auprès de la poire vieillie, la pomme sur la pomme, la grappe sur la grappe, la figue sur la figue. »  
Description du jardin d'Alcinoos dans l'Odyssée d'Homère

Le poirier (*pyrus communis*) vit spontanément dans les forêts de l'Europe tempérée et de l'Asie occidentale. Les archéologues ont retrouvé des restes de poires parmi les fruits consommés par les habitants des cités lacustres du néolithique. Homère cite le poirier parmi les arbres du jardin d'Alcinoos et de Laërte. Son nom viendrait du latin *Pirus*, l'arbre ayant donné son nom au Péloponnèse où il abondait. Autre hypothèse : son nom viendrait de Pyrrhus qui l'aurait introduit en Italie. On dénombre aujourd'hui plus de quinze cents variétés de poires. Le poirier peut atteindre deux cent cinquante ans, il est de tous nos arbres fruitiers celui qui vit le plus vieux.

Les poires mûrissent comme les hommes, d'après Jean-Marie Pelt : « les uns se dessèchent, se rident et se fripent - gages de longue conservation ; les autres bedonnent, accumulent graisse et eau, deviennent pléthoriques. » Des poires !

Dans le langage populaire, elle est synonyme de naïf, de crédule. Le proverbe recommande de « garder une poire pour la soif » : de tous les fruits, c'est l'un des plus propres à désaltérer, Galien l'enseignait déjà.

Symboliquement, la poire est associée à la féminité pour sa forme. Symbole de réussite à la Renaissance, la poire est offerte aux souverains venant d'être sacrés. En 1825, lors de son sacre à Reims, Charles X prononça la phrase suivante « Nous vous offrons ce que nous avons de meilleur : nos vins, nos poires et nos cœurs ».

### Garder une poire pour la soif

La poire est hypoallergénique et peut être consommée par tous, sans risque de provoquer des effets secondaires indésirables. Sa richesse en minéraux, en potasse et tanins aide l'organisme à dissoudre et éliminer l'acide urique, surtout lorsque consommée avec la peau. C'est donc un fruit bénéfique pour les rhumatisants et les personnes souffrant d'arthrite. Selon Raymond Dextreit la poire calme la nervosité excessive, favorise les fonctions glandulaires internes, normalise la tension artérielle, dépure le sang et draine les reins. Elle est également utile dans la paresse intestinale, les maladies de la gorge et dans des affections comme la tuberculose, l'asthénie ou l'anémie. Elle contient de nombreux antioxydants protecteurs du système cardiovasculaire.



**La poire consommée doit être en parfait état : abîmée, elle contient une moisissure dangereuse, la mycotoxine, sécrétant un poison: la patuline. Ses effets secondaires : irritation de la peau, nausées, troubles des reins et du foie. Si une poire présente une partie qui commence à moisir ou des taches marron foncé, ne la consommez-pas. Même la cuisson de plus d'une heure n'élimine pas la patuline. La peau des poires de culture conventionnelle est une des plus traitée en pesticides, préférez des poires de culture biologique ou tout au moins ne consommez pas les poires conventionnelles avec la peau.**

### **La poire est mûre**

Certaines variétés se conservent plus facilement et peuvent même se déguster jusqu'au printemps (*Beurré Bachelier, Beurré Diel, Beurré d'Anjou, Beurré d'Hardenpont, Colmar Nélis, Beurré de Nivelles, Doyenné du Comice, Doyenné d'hiver, Duchesse d'hiver, Figue d'Alençon, Grand Soleil, Jules d'Airoles, Léon Grégoire, Orpheline d'Enghien, Passe-Colmar, Royale d'hiver, Saint-Germain d'hiver, Saint-Mathieu, Tardive de Toulouse, Triomphe de Jodoigne, Zéphirin Grégoire*)

La cueillette a un impact direct sur la conservation des poires. Les poires tombées au sol sont très fragiles et ne tiennent que quelques jours. Mangez-les vite ou faites de l'alcool de poires, des poires Belle-Hélène, un gâteau au yaourt et poires, des poires rôties au spéculoos, de la compote de poires... Il faut cueillir les poires dans l'arbre par temps sec, les choisir ni trop mures ni trop vertes. Soulevez légèrement la poire, faites 1/4 de tour de queue : si elle se détache, elle est bonne à cueillir. Posez-la délicatement dans un panier. Pour bien les conserver, les étaler sans qu'elles ne se touchent sur des cagettes ou des étagères, à l'abri de la lumière, de l'humidité et idéalement à une température autour de 10°. Les inspecter régulièrement pour retirer au plus vite des fruits abîmés.



Avant, après le fromage...

La Poire Williams est la plus utilisée pour la fabrication de l'eau-de-vie. La poire accompagne aussi bien le salé que le sucré, de l'entrée au dessert.

Une vieille habitude du XIVe au XVIe siècle : l'expression « entre la poire et le fromage » lui est consacrée. Ménageons un intermède durant le repas, la poire servant à rafraîchir le palais avant que l'on serve le fromage.

# Moelleux aux châtaignes et aux poires



*Pour 4 personnes*

Ingrédients : Pour le gâteau : 3 œufs, sucre en poudre : 110 g, chocolat noir : 90 g, farine de blé : 35 g, beurre doux : 85 g, Pour la garniture : 2 poires, châtaignes cuites : 150 g, sucre en poudre : 100 g, sucre glace : 20 g, piment d'Espelette : 2 pincées.

Préparation du moelleux : Préchauffer le four à 200 °C (th. 6-7). Faire fondre le chocolat noir au bain-marie avec le beurre. Blanchir les œufs et le sucre au batteur jusqu'à obtenir une mousse compacte. A la main, ajouter ensuite le chocolat, puis la farine délicatement.

Préparation de la garniture : Éplucher les poires, les couper en 4 et retirer le cœur, puis les tailler en petits cubes. Concasser grossièrement les châtaignes à l'aide d'un couteau. Verser le sucre dans une poêle chaude et le laisser caraméliser sans mélanger. Incliner le récipient pour bien faire fondre tout le sucre et le colorer jusqu'à obtention d'une jolie teinte rousse. A feu doux, incorporer alors les poires, puis les châtaignes. Laisser cuire pendant 3 min, jusqu'à ce que les poires soient fondantes.

Montage : Découper des bandelettes dans le papier cuisson et les rouler à l'intérieur des cercles en inox. Verser l'appareil à fondant au tiers des moules, puis insérer une cuillerée de garniture et recouvrir de fondant. Enfourner ensuite à 200 °C pendant 9 min. Poser un fondant dans chaque assiette, enlever le cercle puis le papier. A déguster chaud accompagné du caramel de poires et châtaignes restant. Saupoudré de sucre glace et de piment d'Espelette.

Un bon marron dans la poire !

## Poires au roquefort

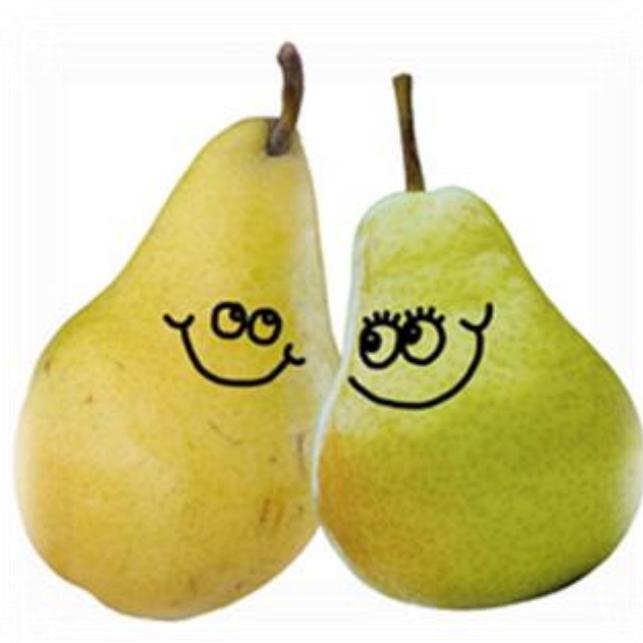


Pour 4 personnes

Ingrédients : 4 poires (de préférence des Conférence),  
4 tranches de jambon fumé, 150 g de roquefort,  
1 cuillère à soupe de crème fraîche.

Eplucher les poires en laissant la queue. Les enrouler  
chacune d'une tranche de jambon. Les disposer ensuite  
dans un plat allant au four et enfourner 20-25 mn à 200°C.  
Pendant qu'elles cuisent, faire fondre à feu doux le  
Roquefort. Ajouter la crème fraîche. Disposer chaque poire  
dans une assiette sur un lit de mâche. Les napper de sauce  
au Roquefort.

Ne coupez pas la poire en deux ! Dégustez-la toute entière!



### SOURCES :

Des fruits de Jean-Marie-Pelt

<http://www.gojimag.be/article/petite-histoire-autour-de-la-poire-330474.aspx>

<http://www.masantenaturelle.com/chroniques/sante/poire.php>

<http://www.cuisineaz.com/articles/la-poire-ce-fruit-aux-bienfaits-meconnus-710.aspx>

<http://www.jardiner-malin.fr/fiche/conservation-poires.html>

<http://www.marmiton.org/recettes/recherche.aspx?aqt=poire>

[https://www.atelierdeschefs.fr/fr/cours-en-ligne/991-gateau-moelleux-a-la-chataigne-et-aux-poires.php?ICN=COURS\\_LIGNE\\_SUR\\_DOSSIER\\_RECETTE](https://www.atelierdeschefs.fr/fr/cours-en-ligne/991-gateau-moelleux-a-la-chataigne-et-aux-poires.php?ICN=COURS_LIGNE_SUR_DOSSIER_RECETTE)

# Les fruits et légumes du mois de Novembre



Blette - brocoli - Chou romanesco - Maïs - Radis rouge - Poireau - Butternut - Épinard  
Chou chinois - Patate douce - Betterave - carotte - Céleri branche - Céleri rave - Chou fleur  
Chou pommé - Oignon - Échalote - Potiron - Poire - Fenouil - mâche - Pomme - Persil -  
Pomme de terre - Aubergine - Salsifis - Chataîgne

Haïku proposé par Monique Pujol

« Novembre »

La forêt se défait de ses belles couleurs,  
Dans le froid du matin quelques rêves  
Me réchauffent le cœur  
Et illuminent mon âme

# TRAVAUX DE NOVEMBRE *par MONIQUE F.*

*Temps sanguin, annonce pluie du lendemain.*

## Au potager

Avancez les bêchages si le temps le permet.

**Plantez** des laitues d'hiver, pour récolter à partir de mars.

Couvrez la base des artichauts avec de la terre, puis un épais paillis.

**Semez** en pleine terre : fève, pois (à grain rond).

Plantez en pleine terre : ail (rose, violet, blanc), chou de printemps.

**Apportez du compost sur les parcelles nues.**

**et de la matière organique. Tout est bon : reste de culture, tonte de gazon, feuilles mortes passée à la tondeuse ou semis d'engrais verts (vesce/seigle est l'idéal). Le sol ne reste pas nu, même en hiver.**

Pas facile de jardiner les sols argileux : trop secs, ils prennent en masse ; trop humides, ils deviennent de la pâte à modeler. Le gel est capable d'émietter la terre, mieux que bien des outils ! Pour cela, il suffit de bêcher le sol et de le laisser en mottes.

L'hiver, en alternant des périodes humides et des périodes de grand froid, facilitera l'ameublissement de la terre. Et pourquoi, ne pas essayer la grelinette, qui ne perturbe pas les couches du sol ?

La méthode la plus développée pour produire des endives est le forçage en cave. Il vous suffira pour cela d'une caisse en bois d'une profondeur minimum de 20 cm. Remplissez-la sur un tiers de vieux terreau ou de compost et plantez les racines, serrées les unes contre les autres ; remplissez de terre jusqu'au collet, arrosez copieusement.

Couvrez la caisse, conservez à 15-20° C sans arrosage. Récoltez les endives au fur et à mesure de vos besoins.

## Au verger

**Visitez et nettoyez** les nichoirs pour les locataires de l'année prochaine.

Abricotiers, pêchers et cerisiers sont particulièrement sensibles à la moniliose. **Enlevez** tous les fruits momifiés et les bouts de branches desséchés. Ne les mettez pas au compost, il faut les brûler. À la chute des feuilles, traitez avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre).

**Des problèmes de carpocapse ?** Installez des nichoirs à mésanges et à chauve-souris, qui se régaleront des chenilles de ce redoutable ravageur des pommes et des prunes. Autres auxiliaires efficaces : les poules. Laissez-les picorer sous les arbres. Elles se régaleront à débusquer les chenilles qui se réfugient sous terre.

**C'est le moment idéal pour planter les arbres fruitiers** (même si c'est encore possible jusqu'à fin mars). Faites des trous larges (1 mètre de côté), 40 cm profondeur suffisent si vous ameublissez le fond à la fourche à bêcher. Ajouter du compost. Enduisez les racines d'un pralin, mélange à parts égales de bouse de vache (compost si vous n'en avez pas) et d'argile.

**Taillez les groseilliers et cassissiers** : supprimez au ras du sol les branches les plus âgées pour laisser place aux nouvelles pousses et à celles de deux à quatre ans. Aérez la touffe si nécessaire. Profitez-en pour faire des boutures, c'est le moment.

## Au jardin d'ornement

Mettez à l'abri les bulbes et les tubercules sensibles au froid. Terminez les plantations de bulbes de printemps.

**Nettoyez** les plates-bandes et les massifs. Faites une dernière tonte du gazon, lame en position haute.

**Traitez** au cuivre les rosiers atteints par les taches noires.

Il est temps de faire une première taille aux rosiers remontants après floraison. **Apportez** du compost bien décomposé, et protégez le point de greffe avec une petite butte de terre. Vous pouvez en faire des boutures, ainsi que de la plupart des arbustes (à la sainte Catherine, tout bois prend racine). Grands dévoreurs d'insectes, les oiseaux ont besoin d'une haie variée, touffue et nutritive. Pour les attirer durablement dans votre jardin, plantez dans votre haie quelques-uns de leurs arbustes préférés, où ils trouveront le gîte et le couvert : aubépine, cognassier du Japon, houx, noisetier, viorne, berbérís, chèvrefeuille, sureau, troène, cornouiller, rosiers botaniques...

**Récoltez** vos feuilles à la tondeuse et videz le bac de ramassage pour couvrir le sol dans vos massifs de vivaces et d'arbustes sur une dizaine de centimètres d'épaisseur. Les plantes seront protégées du froid et les mauvaises herbes ne pourront pas lever.



# TRAVAUX DE DECEMBRE *par MONIQUE F.*

*Décembre aux pieds blancs s'en vient, an de neige est an de bien.*

## Au potager

Continuez à bêcher, aérer et couvrir les planches qui se libèrent si le temps le permet.

Protégez avec de la paille ou des feuilles les légumes-racines restés en place.

En cas de grand froid annoncé, protégez les plantes sensibles avec un voile d'hivernage.

Paillez vos poireaux de façon à pouvoir les arracher même lorsque le sol est gelé.

Consacrez un peu de temps à vos outils.

Grattez tous les fers d'outils pour enlever la terre qui y a adhéré, et passez une couche d'huile de lin, protection efficace contre la rouille. Passez au papier de verre très fin les manches trop rugueux. Enduisez-les au pinceau d'un mélange d'huile de lin et d'essence de térébenthine (moitié-moitié).

Faites le point de vos semences, légumes et fleurs. Vérifiez la date limite d'utilisation (qui garantit une bonne qualité de germination), normalement indiquée sur le sachet de graines. Conservez les sachets dans une boîte. à l'abri des souris !. Passez vos graines de haricots au congélateur.

## Au verger

Badigeonnez les troncs.

Taillez les arbres à pépins et les arbustes à petits fruits, sauf s'il gèle.

Il arrive qu'un jeune arbre fruitier se développe avec difficulté. Pour l'aider à repartir d'un bon pied, il faut tout reprendre : binez au pied de l'arbre, sur un rayon d'un mètre. Apportez 4 à 5 pelletées de compost, à déposer à la surface. Paillez abondamment. L'été suivant, arrosez à raison de deux arrosoirs tous les quinze jours environ.

Éliminez le gui, en coupant si possible la branche porteuse.

## Au jardin d'ornement

Bêchez les massifs libérés et apportez du compost.

Élaguez les arbres dont la ramure vous gêne. Continuez vos plantations d'arbres et arbustes tant que le sol n'est pas gelé.

Commencez le nettoyage des arbres (bois mort, mousses).

Dès l'annonce des fortes gelées, protégez les vivaces semi-rustiques par un matériau sec. Prévoyez nichoirs et mangeoires pour les oiseaux du jardin.

Rentrez les pots en terre qui craignent le gel après les avoir vidés et nettoyés.

Vérifiez les attaches sur les jeunes arbres. Débarrassez les mares et points d'eau des feuilles pourries.

# Et la lune dans tout ça?



NOV.

Elle sera **ascendante** du **1** au **5** et du **20** au **30** : semer, faire germer, prélever les greffons et greffer.  
Elle sera **descendante** du **6** au **19** : élaguer, planter, tondre, transplanter, tailler, bouturer et rempoter.  
**Repos** le **6, 10, 21** et **25**.

DEC.

Elle sera **ascendante** du **1** au **3** et du **17** au **30** : semer, faire germer, prélever les greffons et greffer.  
Elle sera **descendante** du **4** au **16** et le **31** : élaguer, planter, tondre, transplanter, tailler, bouturer et rempoter.  
**Repos** le **4, 8, 19** et le **22**.

# BOUQUINONS un peu!



Auteurs : Pascal Aspe - Jean-Jacques Raynal  
Collection : Facile et Bio

## Je sème des engrais verts

Pour un potager sain et productif...  
Moutarde, phacélie, avoine... engrais verts : suivez le mode d'emploi, les conseils et choix du jardinier en chef de Terre vivante. Les tester... c'est les adopter !  
Beaucoup de jardiniers hésitent à utiliser les engrais verts qu'ils connaissent mal et dont la gestion leur paraît compliquée. Excellent pédagogue, notre jardinier chef propose ici un mode d'emploi simple et clair de neuf engrais verts et tous les conseils pour faire votre choix.

## Tous les oiseaux de France de Belgique, de Suisse et du Luxembourg

Frédéric Jiguet et Aurélien Audevard  
Plus de 650 espèces d'oiseaux observées en France sont ici présentées en 1 500 photographies.

Nicheurs, hivernants, migrateurs communs, espèces rares, exceptionnelles et potentielles sont précisément décrits.  
Des informations sur la voix, l'habitat et la distribution hexagonale permettent d'affiner la reconnaissance.

Les principaux risques de confusion sont également notifiés.

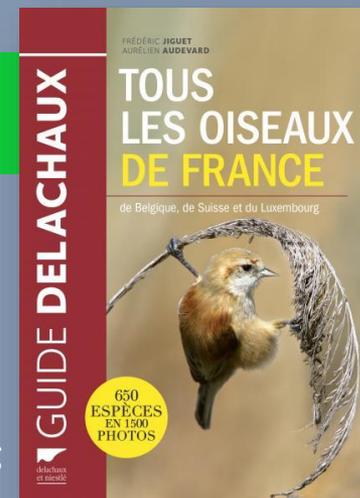
Cette approche complète permet aux ornithologues amateurs et confirmés de se concentrer sur les points essentiels pour l'identification de chaque espèce d'oiseau susceptible d'être rencontrée en France. La qualité remarquable des photos et leur caractère souvent inédit enrichissent cet exceptionnel guide de terrain, le plus complet à ce jour.

- Plus de 650 espèces décrites.

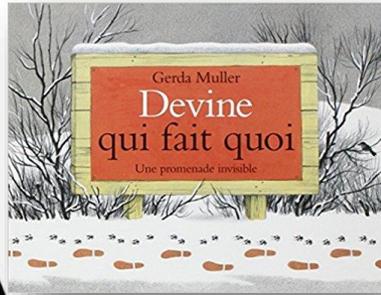
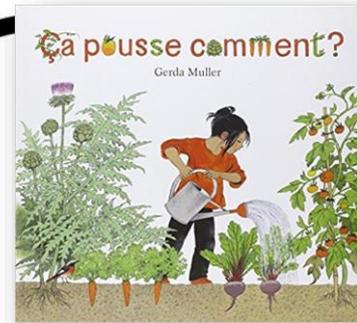
- Un système de pointage efficace pour repérer immédiatement les critères d'identification essentiels.

- Le premier guide tout en photos présentant la totalité des espèces d'oiseaux vues en France.

- Des photos prises sur le terrain, loin du nid pour éviter les dérangements.



# Livres pour enfants



## Devine qui fait quoi :

Une promenade invisible Poche de **Gerda Muller** (Auteur), G. Muller (Illustrations) **Tranche d'âges: 3 - 5 ans**  
Editeur : L'Ecole des loisirs  
(15 novembre 2002)  
Collection : Les lutins

À qui sont ces traces ? Qui sont ces personnages que l'on ne voit jamais ? Qui a fait quoi ? Heureusement, une foule d'indices (notamment les petits dessins au début et à la fin du livre) nous permettent de deviner ce qui a pu se passer. Ouvrez l'œil : c'est à vous d'imaginer l'histoire !

## Le manuel du jeune aventurier

Exploration et découverte de la nature de **Claude Lux** (Auteur), **Pierre Bourcier** (Illustrations)  
Editeur : Vigot (22 avril 2016)

Un ouvrage pratique et complet à destination des enfants, regroupant de nombreuses activités et de précieux conseils pour vivre des aventures en pleine nature et en toute sécurité.

## Ça pousse comment ?

de **Gerda Muller** (Auteur)  
**A partir de 6 ans**  
Editeur : L'Ecole des Loisirs  
(19 avril 2013)  
Collection : ALBUM

Sophie est une petite fille de la ville, mais elle passe toutes ses vacances à la campagne, chez ses grands-parents. Ils ont un magnifique potager, où poussent toutes sortes de légumes. Cette année Sophie a la chance d'avoir des outils juste à sa taille, et va pour la première fois faire ses propres plantations. Ses grands-parents lui apprennent les gestes précis et les soins attentifs du bon jardinier. Il faut penser à tout, à désherber et aérer la terre, à protéger les petites bêtes utiles et à se méfier de la piéride du chou et des doryphores ! Au fil des saisons, Sophie découvre les mystères des plantes et les insoupçonnables secrets de la vie sous terre.

Bien que je sois très pacifique,  
Ce que je pique, pique, et pique  
Se lamentait le hérisson.  
Je n'ai pas un seul compagnon.  
Je suis pareil à un buisson,  
Un tout petit buisson d'épines  
Qui marcherait sur des chaussons.

J'envie la taupe ma cousine,  
Douce comme un gant de velours.  
Emergeant soudain des labours  
« Il faut toujours que tu te plains »  
Me reproche la musaraigne.

Certes, je sais me mettre en boule  
Ainsi qu'une grosse châtaigne,  
Mais c'est surtout lorsque je roule  
Plein de piquants, sous un buisson,  
Que je pique et pique et repique  
Moi qui suis si si pacifique.  
Se lamentait le hérisson.

Maurice Carême



# MANIFESTATIONS DE NOVEMBRE

VEN  
10

## **Café botanique** - *Les engrais verts.*

Ils protègent et améliorent le sol entre deux cultures.

Choix, quand et comment les semer ?

**Avec Laure** . 20h30 Utopia Tournefeuille.

SAM  
11

## **Atelier de Pauline**

« *Produits ménagers naturels* ».

Est-ce la peine d'acheter des nettoyeurs si chers et si peu écologiques quand il est si facile de faire de bons produits ménagers maison efficaces, économiques et à base de produits naturels ? 5 € pour AJT, 10 € pour les extérieurs

9h30 jardins familiaux.

DIM  
12

## **Cours et chantier participatif avec Perma'Sol**

Matin : : Buttes auto-fertiles, plantations.

Après-midi : construction d'une butte autofertile chez Laure

Renseignements et inscription au 07 81 65 13 56 (**Laurence**)

JEU  
16

## **Chantier collectif :**

Semis d'engrais verts

10h-12h sur les jardins familiaux.

Rens au 06 32 32 07 00

SAM  
25

## **Boutures sur les jardins .**

Apporter toutes les plantes (plutôt ligneuses)

que vous voulez bouturer, vos petits pots,

terreau et sécateurs. Nous troquerons

et nous bouturerons ensemble.

14h30 Jardins familiaux.

# MANIFESTATIONS DE DECEMBRE

SAM  
02

## Cours de Bettina

Quelques plantes médicinales pour passer l'hiver.

5 € pour AJT, 10 € pour les extérieurs. Inscriptions 06 86 84 75 21 .

Lieu à définir 9h30-12h

04  
05  
ou 06

## Conférence sur l'agroforesterie

Comment améliorer la production des parcelles en optimisant les ressources d'un milieu grâce aux arbres.

Avec **Laure**. Rens au 06 32 32 07 00.

20h30 lieu à définir

MER  
06

Cours d'Ikébana avec Danièle

14h, salle Jean gay.

VEN  
08

## Café botanique

*Biodynamie*

Venez découvrir les principes et les préparations à base de plantes, utilisées pour relancer la dynamique des sols vivants ! Avec Pauline.

20h30 Utopia Tournefeuille

DIM  
10

## Atelier et chantier participatif avec Perma'Sol

Matin : l'autonomie en permaculture

Après-midi : fabriquer soi même un châssis, une jardinière, une tour à fraise...

Rens. et inscription au 07 81 65 13 56 (Laurence)

MER  
20

## Cours d'art floral occidental

avec Guylaine (voir encadré).

14h salle Jean Gay