

# BULLES A THYM

*"L'homme est l'espèce la plus insensée, il vénère un dieu invisible et massacre une nature visible !  
Sans savoir que cette nature qu'il massacre est ce dieu invisible qu'il vénère !"*

*Hubert Reeves*

# Vie de l'Association



Une année, encore bien remplie, se termine. Que d'occasions toujours très conviviales de se retrouver !  
Merci à tous les bénévoles qui ont œuvré à la réussite de nos nombreuses activités.

La nouvelle année s'annonce encore morose si l'on en croit les médias et les politiques ; alors ne donnons pas prise à tous ces événements, regardons autour de nous avec des yeux d'enfants et laissons nous émerveiller chaque jour par les beautés de la nature.

A l'image du dynamisme des AJT, en se retroussant les manches, de belles choses peuvent se concrétiser !

Nouvelle année... nouveaux projets ! Notre rêve de cette année, sur les jardins, si le Père Noël est gentil, c'est l'implantation d'une yourte, où nous pourrions nous réunir confortablement et accueillir les groupes d'enfants ou de visiteurs dans de bonnes conditions.

Vous pouvez si vous le désirez participer financièrement à son achat (contre un reçu de don).

Cette année, encore une belle fête en perspective... Les jardins familiaux fêteront leur 10 ans, en octobre.

Tout l'équipe de bénévoles vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2015 et vous donne RDV pour notre ***Assemblée Générale du 24 janvier au Phare.***

Chacun peut y apporter ses nouvelles idées !

L'équipe AJT



## *Les jardins Tourn'sol vus du ciel*

- *73 parcelles de jardins familiaux*
- *Une partie commune : espace de rencontres, jardin partagé, espace arboré*
- *Un espace « enfants »,*
- *« Butinopolis » espace de découverte et d'apprentissage de la biodiversité.*

# Espace d'échanges

L'association compte **320 adhérents** dont une cinquantaine de bénévoles



## Animations

- *Troc' plantes*, au printemps
- *Vide-jardin*, à l'automne
- *Journées portes ouvertes*

*Accueil de personnes handicapées ou fragiles*

## Ouvert à tous

- *Conseils* aux visiteurs pour une gestion plus naturelle de leur jardin.
- *Ateliers* sur des thèmes divers (sol, engrais, eau, abeilles...)



*Rencontres intergénérationnelles*  
*Personnes âgées /enfants*

*Liens et réseaux avec d'autres associations*

# *Espace de visites*

*Environ 2700 visiteurs par an  
(dont 700 enfants)*

*Accueil par les bénévoles et salariés de l'association*



- *Tout près de la coulée verte, ces jardins sont un lieu de balade.*
- *Les **contacts** entre visiteurs et jardiniers sont nombreux*
- *C'est l'occasion de faire **découvrir** la biodiversité du site*



*Lecture...*



# *Butinopolis : Découverte de la biodiversité*



*Observation de la faune et la flore aquatique . La mare*

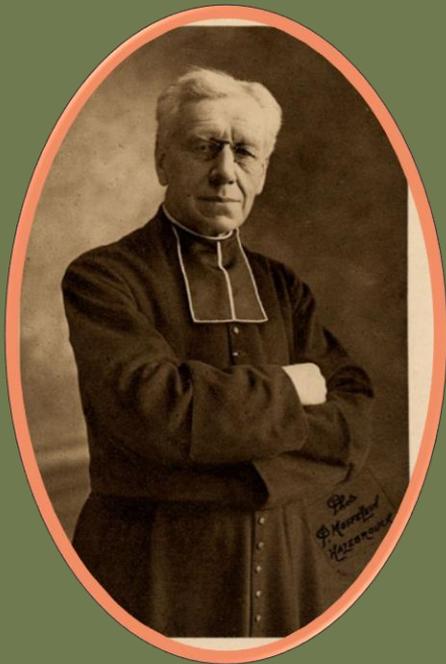
*Découvertes des insectes pollinisateurs, abeilles solitaires et sociales , bourdons...*



*Observation de la microfaune du sol. Le Terrascope*



## L'abbé Jules-Auguste LEMIRE fondateur des jardins ouvriers...



L'abbé Jules Lemire (1853-1928) a été député et maire d'Hazebrouck. Ce prêtre démocrate, connu pour avoir créé les jardins ouvriers en France, a bataillé durant trente-cinq ans à la Chambre des députés pour défendre les droits des plus humbles.

« Il n'est pas nécessaire de posséder de la terre en propriété, pour en recueillir les bienfaits. Une jouissance précaire peut suffire à les procurer... »

« Le jardinage exerce tous les membres du corps de l'homme, Il met en œuvre toutes les facultés de son esprit, il l'oblige à lever la tête vers un infini qui nous dépasse... »

« Dieu, que le poireau est beau cette année... oui mais diable que l'arrosoir est lourd! » **Abbé Lemire**

L'abbé Lemire,  
un homme politique d'avant-garde

De l'abbé Lemire, on retient généralement le rôle qu'il a joué dans la création et dans le développement des jardins ouvriers en France. Mais sait-on que ce prêtre de Flandre française a également été député de 1893 jusqu'à sa mort survenue en 1928 ? Tout au long de ces trente-cinq années, il s'est attaché à faire passer des valeurs de solidarité, de tolérance et de démocratie. Son action en faveur de l'amélioration concrète du sort de tous les hommes, en particulier des ouvriers, lui a valu d'incessantes critiques dans les milieux bien pensants et dans l'autorité ecclésiastique qui a désavoué à plusieurs reprises ses idées de justice sociale en avance sur son époque.

L'abbé Lemire s'est battu pour que les femmes venant d'accoucher bénéficient d'une période de repos avant de reprendre le travail ; pour qu'un ministère du Travail soit créé ; pour que la durée du travail hebdomadaire soit réduite ; pour que la journée de repos hebdomadaire se généralise ; pour que l'on interdise le travail de nuit des enfants ; pour que l'ouvrier bénéficie d'un logement décent et d'un coin de terre ; pour que la peine de mort soit abolie...

Ces quelques exemples sont tirés des centaines de travaux qu'il a défendus devant la Chambre des députés. Sur le plan local, l'abbé Lemire a également été maire d'Hazebrouck de 1914 à 1928. Les transformations qu'il a apportées en profondeur marquent, aujourd'hui encore, le visage de la ville.

## Ligue Française du coin de terre et du Foyer

La Fédération Nationale des Jardins Familiaux et Collectifs a plus de 100 ans et n'a pas pris une ride !

Ancrée dans l'histoire sociale de la France, la Fédération conserve l'humanisme qui la caractérise depuis sa création et est la référence française des jardins familiaux.

En 1896, l'abbé Jules Lemire, député du Nord, inspiré par le « terrianisme », fonde la Ligue Française du Coin de Terre et du Foyer.

L'objectif est clair : mettre à disposition du chef de famille un coin de terre pour y cultiver des légumes nécessaires à la consommation du foyer.

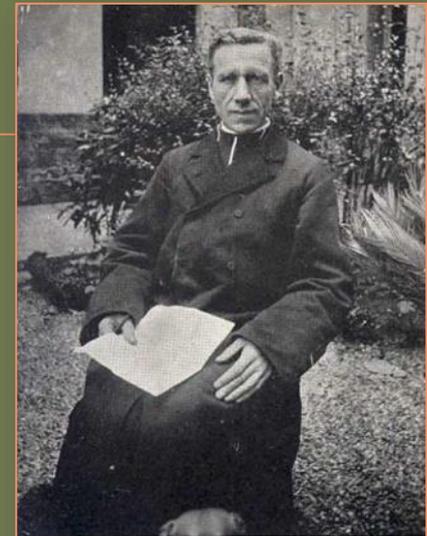
En 1916, la Ligue est chargée par le Ministère de l'Agriculture de distribuer une subvention d'Etat destinée à la création de jardins pour répondre aux problèmes de ravitaillement liés au conflit mondial.

Les pouvoirs publics vont à nouveau faire appel à la Ligue dans les années 39-45 pour développer de manière accrue les jardins potagers indispensables en période de pénurie.

En 1920, la Ligue compte 47 000 jardins ouvriers répartis sur tout le territoire. Les dirigeants bénévoles sont influents et font avancer la législation dans le sens des jardins familiaux. Présidents de la République, ministres, écrivains, poètes, savants... soutiennent le mouvement.

Durant tout le 20e siècle, les jardins vont s'adapter aux évolutions de la société française. Les années 70 marquent un net recul du nombre de parcelles : c'est l'époque des « Trente Glorieuses », années d'expansion et de développement économique.

En revanche depuis les années 90, la demande explose littéralement. Si le besoin alimentaire subsiste, la fonction des jardins évolue pour répondre aux nouveaux besoins d'une société en mutation : retrouver un lien et un contact physique avec la nature, lutter contre le stress, manger sainement, développer des relations sociales avec les autres jardiniers... Les jardins familiaux ont réinvesti le cœur des villes avec une mission : créer et renforcer le lien social.



Monsieur l'Abbé LEMIRE  
Député du Nord - Fondateur et Président  
de l'Œuvre des Jardins Ouvriers de Paris et Banlieue  
Dans son jardin, 26, rue Lhomond, Paris

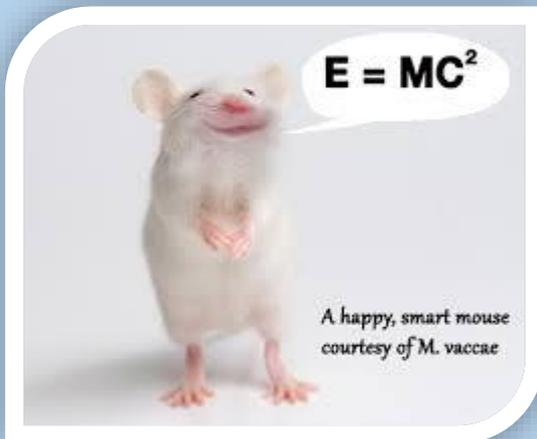
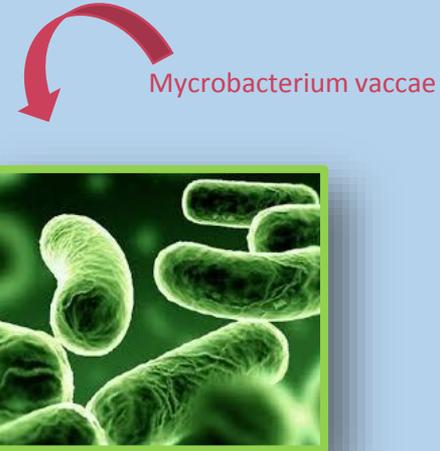
*Chantal*

## Mettre les mains dans la terre rend heureux et intelligent...

Les vertus d'une après-midi de jardinage ne sont plus à démontrer : plaisir des yeux, satisfaction du travail bien fait, libération d'endorphine après l'effort... Aaahh les joies du jardinage, on s'en contente sans autre explication...

Cependant les esprits brillants de notre monde cherchent toujours le pourquoi du comment : et comment le Big Bang a eu lieu, et y a-t-il une vie ailleurs dans l'univers... Figurez-vous que les chercheurs ont découvert en deux temps (2007 et 2010) pourquoi travailler le jardin rendait heureux et surtout plus intelligent. Note personnelle : certains hommes politiques devraient jardiner un peu plus, ils rendraient service au pays...

Donc d'après ces chercheurs, le mérite en revient à un des plus petits organismes vivant sur terre, à savoir une bactérie. Cette dernière se nomme *Mycobacterium vaccae* et appartient au même genre que *Mycobacterium tuberculosis*, la bactérie qui cause la tuberculose. On la trouve dans la terre de votre jardin mais pas de panique c'est une souche inoffensive.



Des expériences menées sur des souris ont démontré que le contact avec la bactérie augmente la production de sérotonine par le cerveau, cette dernière étant considérée comme « l'hormone du bonheur ». La sérotonine est en réalité un neurotransmetteur, molécule chimique qui transmet les informations entre les neurones. Sa faible présence dans le cerveau est un des symptômes de la dépression. Cette étude a été menée par le Dr Christopher Lowry en 2007.

Mais voilà qu'en 2010, le Sage Collège de New York remet le couvert en publiant une étude démontrant que *M. vaccae* améliore l'apprentissage tout en réduisant le niveau d'anxiété. L'expérience menée par le professeur Dorothy Matthews, toujours sur les souris, a permis d'observer que l'ingestion de la bactérie leur permettait de sortir d'un labyrinthe plus rapidement (2 x plus vite) et moins stressées que le groupe témoin (non traité).

Le mécanisme exact permettant ces prouesses n'est pas (encore) connu, mais sachez qu'il est inutile de vous mettre à manger de la terre car la simple respiration de poussière ou de particules humides provenant du sol suffit à faire entrer la bactérie dans l'organisme... La conclusion rigolote consiste à dire que trop d'hygiène (consistant à tuer les bactéries) rend bête et dépressif !!!

**Dominique D.**

## « Le jardin est une thérapie »

C'est le cri du cœur lancé par Paule lorsque nous sommes allées l'interviewer. Celle qui a fait partie du Bureau à la création des jardins familiaux et qui a même participé à l'élaboration de la charte est revenue se ressourcer sur la parcelle après 9 mois d'abstinence involontaire. Hélas ! Elle a trouvé le terrain en friche. Il a fallu redémarrer de zéro avec l'aide de son mari, Patrick. « Travailler la terre demande de la sueur. Il faut aimer ! C'est une bonne fatigue ! » Cela ne fait pas peur aux « AJT du râteau ». De plus, ils peuvent compter sur les autres jardiniers qui, selon Paule, sont adorables. C'est une microsociété où les échanges sont nombreux. D'ailleurs, tout le monde a ressenti son retour comme une victoire. Ils se sont congratulés chaleureusement. L'association lui a apporté beaucoup de réconfort en lui permettant de garder la parcelle pendant cette période douloureuse. « Rien que d'être au jardin permet de vider l'esprit. Jardiner, apporte un équilibre physique et psychologique. C'est un remède contre la déprime ! »



C'est avec hâte qu'ils préparent à nouveau la terre afin de récolter à la belle saison. Ils veulent retrouver le goût de la tomate cornue des Andes. Une astuce : mettre de la coriandre au pied des plants de tomate. Le chou et le panais vont être également de la fête !



« Parfois on produit un peu plus que nécessaire mais cela n'a pas d'importance. C'est l'occasion de donner le surplus ou de faire des échanges avec d'autres jardiniers ».



Interviews de Parizad et Brigitte



Le panier de panais !





Bernard l'ornithologue de nos jardins, nous présente...

## L'Épervier d'Europe

### *Accipiter nisus*



Crédits photos: Chantal MANENT



© J. Fourge



Crédits photos: Chantal MANENT

C'est une espèce de terroriste qu'on ne voit qu'au moment où il attaque. Sa tactique de chasse, c'est la surprise. Il rase les haies pour surprendre ses proies qu'il saisit par le côté, de ses longues serres. Il se blesse ou se tue souvent en heurtant un obstacle ou une baie vitrée du fait de sa technique rapprochée du sol. Il ne met aucune espèce en danger car il se satisfait des plus courantes : pinsons, étourneaux ou moineaux lui conviennent. Les spécialistes nous disent que cette prédation maintient les populations en bonne santé car il élimine les plus faibles. Imaginez un sniper qui tire depuis les toits sur les vieux et les handicapés... L'idée n'est pas très politiquement correcte pour nous mais le système social de la nature est un peu archaïque.

C'est un oiseau très discret qui cache très bien son nid dans un chêne le plus souvent, près d'une lisière ou d'une clairière. Son nid est souvent pillé par l'autour, le hibou ou la martre. Il se rapproche en hiver des endroits habités par l'homme et fait ses prélèvements jusqu'aux alentours des mangeoires.

Sa population a été très réduite d'abord par la chasse car il était catalogué comme nuisible puis par les organophosphorés comme le DTT qui contaminaient ses proies. Actuellement il recouvre des effectifs plus honorables. On a prélevé aussi des jeunes au nid pour l'autourserie, l'équivalent de la fauconnerie. Mais on ne peut parler de l'épervier sans parler de son cousin l'autour des palombes plus gros et qui s'attaque à des proies plus grosses. Chez les « accipiter », famille de l'autour et de l'épervier, les femelles sont plus grosses que les mâles, peut-être afin de ne pas entrer en concurrence avec eux pour la taille des proies. Donc si l'autour femelle est plus gros que son mâle, celui-ci est de la même taille que l'épervier femelle et on ne peut les distinguer qu'à de petits détails qui nécessitent de bonnes conditions d'observation. L'épervier et l'autour ont en commun un ventre rayé horizontalement qu'ils partagent avec peu d'espèces d'oiseaux : chez nous le coucou, le faucon pèlerin, plus à l'Est la fauvette épervière, la chouette épervière et chez l'humain le bagnard ou le marin. C'est un migrateur partiel, donc quelques oiseaux nordiques viennent passer l'hiver chez nous et le promeneur attentif devrait le remarquer.

**Bernard**

# Café botanique

## Plantes tropicales

Eloïse et Stéphanie nous ont fait découvrir les principales plantes tropicales, par leurs jolies graines, des photos et même des boissons... Dans une ambiance chaleureuse du coin cheminée d'Utopia. Retrouvez leur compte rendu sur notre site.



# Petit quiz...

C'est quoi ?



1



2



3



4

1- fruit du Baobab (appelé "bouye", "pain de singe" 2- gousse enveloppant les graines de tulpier 3- graine de la liane Entada Gigas 4- Fruit en cours de germination de chouchou/chayotte ou encore christophine

# Le jardin en hiver

L'hiver c'est la saison la plus froide de l'année, avec des périodes de gel régulières ainsi que peu de nourriture disponible.

Pour passer l'hiver les êtres vivants (végétaux et animaux) ont recours à diverses solutions.

Quelque soit la méthode utilisée pour passer l'hiver, l'idée principale est de réduire son activité et de rentrer ainsi dans un cycle semis léthargique après s'être protégé.

## Les végétaux

Les plantes n'ont pas l'autre choix que de rester sur place et de résister au froid

\* Les feuillus en perdant leurs feuilles, évitent de perdre d'énorme quantité d'eau par évaporation, et ils prennent soin de mettre à l'abri dans une enveloppe d'écaillés leurs bourgeons dès l'automne.

\* D'autres comme les lauriers, ne perdant pas leurs feuilles, résistent grâce à leur pauvreté en eau et à une teneur en sel minéraux élevées qui les protègent du gel. Dame nature ne faisant pas les choses à moitié, ces plantes ont en général des feuilles de couleurs sombres qui captent mieux la chaleur émise par les rayons du soleil.

\* Pour les plantes à rosette, la tactique adoptée consiste à réduire le plus possible sa végétation pour ne plus garder que quelques pousses et bourgeons hors du sol, et d'emmagasiner le plus d'énergie possible dans les racines.

\* Concernant les plantes à bulbes, tubercule ou rhizome, plus rien n'apparaît au sol, la plante s'est "repliée" dans le sol avec une surcharge d'énergie dans son bourgeon souterrain (grâce à la couche de terre, elle est protégée du froid).

- Reste toutes les autres plantes qui ne peuvent résister à l'hiver et meurent.
- Mais pour perpétuer leur espèce, elles libèrent des graines qui le printemps venu, pourront germer
- et donner naissance à leur descendance.



**VERNALISATION** : certaines plantes des régions froides ou tempérées ont “ peur ” de voir germer leurs semences alors que l’hiver n’est pas terminé ; afin de se protéger de cette éventualité, elles ont besoin de savoir que la saison froide a bien eu lieu ; si les graines n’ont pas été exposées au gel, elles ne germeront pas ; en fait, elles contiennent une hormone qui les empêche de se développer, et cette hormone ne peut être rendue inactive que par le gel. Il est possible de “ faire croire ” à ces graines que l’hiver est passé en les conservant un certain temps au frigo ou au congélateur avant de les semer. Dans nos régions, on peut semer ce genre de plantes à l’automne puisque il gèle en hiver. Cette exposition au froid s’appelle la *vernalisation*.

*Vernalisation et stratification sont deux notions différentes, bien que souvent confondues : la vernalisation est le phénomène biologique, alors que la stratification est un procédé technique permettant de lever la dormance ; la stratification froide étant un procédé destiné à imiter artificiellement une vernalisation.*

## Parmi les végétaux : les légumes



### **Quels légumes voit-on dans les jardins actuellement ?**

Choux pommés, choux de Bruxelles, épinards, la mâche excellente salade d'hiver, l'oseille, les navets, les poireaux, le topinambour.

Quelques légumes rustiques qui seront cueillis au printemps mais sont au repos en terre : artichauts, les asperges, les carottes semées en juillet-août, que vous avez couvertes pour l’hiver et qui, au printemps, vous donneront des carottes « nouvelles ». Les choux-brocolis, quelques laitues.

Ici comme il ne fait pas trop froids, les petits pois et les fèves ont été semées, l'ail et l'échalote sont en terre.

### **Des légumes que l'on ne verra jamais en hiver ?**

Les tomates, courges, poivrons, aubergines sont des légumes d'été, ils sont gorgés d'eau (elle gèle)



L'hiver, période où tout se met au repos après une phase d'activité et où un nouveau cycle se prépare, la vie continue ! Rien ne meurt, les éléments passent par une nécessaire transformation qui continue à porter la vie.

## Qu'en est-il des animaux du jardin ?

Contrairement aux plantes, les animaux peuvent se déplacer ce qui va permettre à certains d'aller dans les contrées plus chaudes (oiseaux et certains mammifères), ou de rester sur place et résister au froid en hibernant ou en s'adaptant.

Lors de l'hibernation, la température interne de ces animaux va descendre et ils réduisent leurs dépenses énergétiques (à cause du manque de nourriture). Ils se protègent du froid dans un abri spécialement préparé en adoptant une position en boule comme le hérisson, la taupe, le crapaud, la chauve-souris.

Les reptiles et les batraciens n'hibernent pas tout à fait, ils se réfugient sous des tas de feuilles, de pierres, de boue, néanmoins ils peuvent effectuer de courts déplacements comme la couleuvre, la vipère, la grenouille, le crapaud, le lézard, la tortue...



Pour tous les autres animaux qui restent sur place et qui n'hibernent pas, ils s'adaptent.

Ils doivent se protéger à l'aide d'un plumage ou d'une fourrure plus dense et se construire un gîte, tel l'écureuil.

Pour la nourriture les rongeurs font des réserves : noisettes, céréales, glands,... alors que les chevreuils mangent des écorces, les renards et les rapaces se nourrissent de rongeurs et les moineaux de graines sèches et d'insectes.



## Qu'elle est la particularité des insectes ?

Les mouches, les blattes, les cigales, les moustiques... ont une activité métabolique ralentie et choisissent un endroit approprié, protégé dans lequel ils s'endorment.



carabe

Ils passent l'hiver sous la forme d'œufs, de larves ou de nymphes pour certains, alors que la coccinelle à 2 points, le paon du jour, le perce-oreille, la punaise... sont au stade adulte.

Les insectes du sol s'enfouissent suffisamment pour éviter le gel, comme les carabes.

La reine bourdon quant à elle reste calfeutrée dans un endroit abrité.

Les bébés abeilles solitaires attendent dans leur cocon, en diapause et les abeilles de la ruche forment une grappe compacte et se maintiennent à une température constante de 35°.

Elles ont auparavant calfeutré les entrées avec de la propolis et sortent dès que la température extérieure remonte au-dessus de 10° pour leurs besoins et pour évacuer les déchets de la ruche (abeilles mortes).

Plusieurs insectes comme les pucerons, les papillons sont incapables de passer l'hiver et pour perpétuer l'espèce ils déposent leur progéniture à l'abri des rigueurs de l'hiver.



Certains passeront le cap de l'hiver pour ressortir au printemps d'autres n'y parviendront pas, c'est la rude loi de l'hiver mais c'est ça aussi la vie !



Les plantes potagères	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin	juill.	août	sept.	octob.	nov.	déc.
Haricots verts				■	■							
Haricots en grains					■							
Laitue de printemps			■	■								
Laitues d'été/d'automne				■								
Laitues d'hiver								■				
Laitues à couper				■								
Mâche								■				
Maïs			■		■							
Melons				■	■	■						
Navets			■	■					■			
oignons			■						■		■	
Oseille			■									
Panais			■									
Pâtissons				■	■							
Piments			■	■		■						
Poireaux			■			■			■			
Petis pois à grains ronds			■							■		
Petits pois à grains ridés/mangetout			■									
poivrons			■	■		■						
Potirons/potimarrons				■	■		■					
Pourpier doré				■								
Radis de printemps			■									
Radis d'hiver							■					
Roquette			■						■			
Salsifis				■								
Tétragone					■							
Tomates			■	■			■					

Les plantes aromatiques du potager	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin	juill.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Basilic												
Bourache												
Cerfeuil												
Ciboulette												
Coriandre												
cresson aliénois												
Estragon (de Russie)												
Persil												
Sariette												

*A noter que l'estragon courant dit "estragon français" ne se sème pas, les fleurs sont stériles, il faut le planter et le multiplier par division.*



Ciboulette



Persil



Mélilot



Phacélie

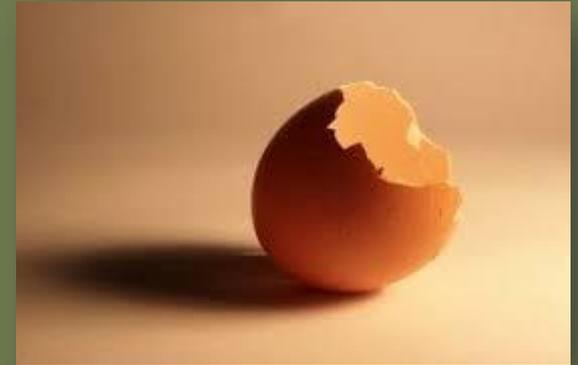
Les engrais verts au potager	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin	juill.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Mélilot												
Moutarde blanche												
Phacélie												
Sainfoin												
Seigle												
Trèfle incarnat												
Vesce de printemps												
Vesce d'hiver												

## Fabriquez de l'engrais bio avec des coquilles d'œufs

Les coquilles d'œufs sont très riches en minéraux, particulièrement en calcium, ce qui en fait un excellent engrais au jardin d'ornement comme au jardin potager. Pour faire profiter vos plantes de leurs bienfaits, procédez de la manière suivante :

Avant de les stocker, faites sécher les coquilles vides (qui peuvent avoir été cuites sans inconvénient auparavant, par exemple pour la cuisson d'œufs durs). Écrasez-les le plus finement possible avec un rouleau à pâtisserie. Avec une griffe, incorporez la poudre obtenue au pied de vos plantes, en griffant légèrement pour la mélanger à la terre.

Note : cet engrais est excellent pour les plantes d'appartement également.



- **Utilisez vos coquilles d'œufs contre la cloque du pêcher**



À première vue insolite, l'utilisation de coquilles d'œuf est un moyen ancestral efficace pour lutter contre la cloque du pêcher.

Conservez, sans les laver, quelques coquilles non cuites (par exemple coquilles d'œufs utilisés pour faire des omelettes) et fraîchement cassées, conservant quelques traces de blanc et de jaune d'œuf. Écrasez-les très grossièrement. Enfermez-les dans un filet, par exemple un filet ayant servi à l'emballage d'agrumes.

Au moment de la floraison du pêcher, suspendez 2 ou 3 filets de coquilles dans l'arbre. Renouvelez l'opération plusieurs fois dans la saison, toujours avec coquilles fraîchement cassées, provenant d'œufs non cuits.

- **Utilisez vos coquilles d'œufs contre le ver du poireau**

Tout aussi ancienne et insolite est la méthode consistant à utiliser des coquilles d'œufs pour lutter contre le ver du poireau.

Utilisez des coquilles d'œufs non cuites. À l'aide d'un couteau pointu, faites un trou à chaque extrémité de l'œuf, l'un très petit et l'autre plus grand. Soufflez dans le plus petit trou pour vider l'œuf et récupérez la coquille vide. Rincez les coquilles à l'eau claire. Préparez de la même façon 3 coquilles d'œufs. Sur votre rangée de poireaux, plantez 3 bâtons mesurant à peu près la même hauteur que vos poireaux : un à chaque extrémité de la rangée et un au milieu.

Coiffez chaque bâton d'une coquille vide. Ce procédé aussi ancien qu'ingénieux incite le papillon de la teigne du poireau (*acrolepia assectella*) à pondre dans les coquilles d'œufs plutôt que sur les poireaux !





- Utilisez des coquilles d'œufs contre la pourriture apicale de la tomate

La pourriture apicale de la tomate, encore appelée « cul noir », est due à un manque de calcium, que vous pouvez prévenir en utilisant des coquilles d'œufs : écrasez finement des coquilles d'œufs (ici, peu importe si elles ont été cuites ou non) avec un rouleau à pâtisserie. Ajoutez-en une poignée au fond du trou de plantation de vos tomates.

- Compostez les coquilles d'œufs

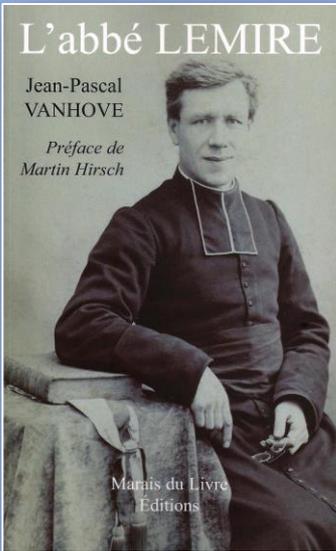
On entend parfois dire que les coquilles d'œufs ne sont pas compostables. C'est une contre-vérité car elles sont entièrement biodégradables. Ce qui est vrai, c'est que les coquilles d'œufs ne se décomposent que lentement : ce fait est en réalité un atout, car leur présence provoque une aération du compost qui, entre autres, freine l'émanation d'odeurs désagréables. Concrètement, écrasez les coquilles d'œufs avant de les ajouter aux déchets à composter.



- Utilisez les coquilles d'œufs pour repousser limaces et escargots

Au potager, utilisez les coquilles d'œufs pour barrer la route aux limaces et escargots : Broyez grossièrement les coquilles (d'œufs cuits ou non) de façon à ce que les morceaux présentent des bords tranchants. Épandez ce broyat en large cordon autour des plants à protéger. Découragés par cette barrière inconfortable, limaces et escargots dédaigneront vos plantations.

# Bouquinons



L'abbé Jules Lemire (1893-1928) reste dans la mémoire collective comme le créateur de l'œuvre des jardins ouvriers en France. C'est oublier le rôle original joué par ce prêtre dans la vie politique de la Troisième République. Député durant trente-cinq ans, cet abbé démocrate aux idées sociales a constamment cherché à apaiser les relations entre l'Église et la société moderne. Unir plutôt que diviser, respecter la République au lieu de la combattre : une position souvent difficile à tenir, qui suscitera une incompréhension permanente entre ce député hors norme et les autorités ecclésiastiques.

L'abbé Lemire, fils de paysans de Flandre française, a aussi été maire d'Hazebrouck, un chef-lieu d'arrondissement qu'il a eu à administrer durant la Première Guerre mondiale et dont il a dirigé la reconstruction.

Près d'un siècle après sa mort, l'abbé Jules Lemire est une figure qui continue à étonner par la force de son parcours et de ses idées. Une vie intense qu'il convenait de retracer avec clarté et objectivité.

## L'auteur

Jean-Pascal Vanhove, ancien journaliste, est l'auteur de plusieurs livres sur l'histoire de la région d'Hazebrouck. Sa connaissance approfondie des sources d'archives relatives à l'abbé Lemire et ses contributions au bulletin de l'association Mémoire de l'abbé Lemire, dont il dirige les travaux, en font l'un des spécialistes de la vie de l'ancien député-maire d'Hazebrouck.

374 pages + cahier d'illustrations de 24 pages, 13,5 x 22 cm, 22 €.

Préface de Martin Hirsch, ancien président d'Emmaüs France.

Le plaisir de faire ses plants bio

Auteurs : Jérôme Goust,

Description :

Faire ses plants de légumes, de fleurs, d'arbustes... un plaisir supplémentaire pour les jardiniers. Avec des techniques simples et un minimum de matériel, produire ses plants présente de multiples avantages : éviter les aléas de la météo printanière, entretien et désherbage limité, multiplication de variétés rares... plaisir de partager avec ses amis.

Après Le plaisir de faire ses graines, Jérôme Goust nous permet ainsi de compléter les plaisirs du jardinage tout en contribuant à un jardinage respectueux de la biodiversité.

Nombre de pages: 128

Prix: 14,50€



# Recettes

## Gâteau de patate douce

Préparation : 30 min.

Cuisson : 20 min.

*Pour 6 personnes*

*Ingrédients pour le gâteau :*

*1 kg de patates douces*

*4 œufs*

*200 g de sucre*

*200 g de beurre demi-sel*

*1 gousse de vanille*

*1 à 2 cuil. à soupe d'anisette*

**Préparez le gâteau :**

- ❖ Cuire les patates douces à l'eau, les peler et les passer à la moulinette.



- ❖ Incorporez ensuite le beurre ramolli, le sucre en poudre et les œufs.
- ❖ Mélanger soigneusement le tout.
- ❖ Coupez la gousse en deux dans le sens de la longueur et gratter les graines pour les incorporer à l'anisette.
- ❖ Incorporer ce mélange au reste de la préparation.
- ❖ Beurrer un moule, verser la pâte et mettre au four pendant 20 min. dans un four préchauffé à 180°C.
- ❖ Démoulez, laisser tiédir. Servir nappé de crème anglaise ou avec une salade de fruits exotiques.

## Liqueur de vanille

Préparation : 15 mn.

Macération : 1 nuit

*Ingrédients :*

*3 gousses de vanille*

*1 litre de rhum*

*1 litre d'eau de source*

*1 kg 750 de sucre en poudre*



**Préparation :**

- ❖ Fendre les gousses de vanille dans le sens de la longueur.
- ❖ Couper en petits morceaux et mettre dans un récipient au goulot assez large.
- ❖ Verser le rhum et laisser macérer pendant la nuit. Le lendemain, passer au chinois.
- ❖ Faire fondre le sucre dans l'eau.
- ❖ Mélanger ce sirop froid au rhum infusé.
- Faire bouillir le tout pendant 10 mn. Le sirop doit donner 4 à 5 bouillons.
- ❖ Ecumer si nécessaire, filtrer et mettre en bouteille.

A consommer avec modération!

# Travaux du Mois de Janvier par Monique F.

## Au potager :

Récoltez choux, endives, mâche, panais, poireau, salsifis, topinambour.

Apportez du compost. Plantez l'ail et les échalotes.

Planifiez le jardin, établissez un calendrier de cultures, faites le point de vos besoin en semences.

## Au verger :

Plantez arbres et arbustes fruitiers si le sol n'est pas gelé. Griffez la terre au pied des arbres déjà plantés.

Récoltez et mettez en jauge (dans du sable, contre un mur au nord) les greffons pour le greffage de mars. Prenez du bois sur les pousses de l'année.

Grattez les troncs et les grosses branches à la brosse métallique pour éliminer mousses et lichens. Puis passez un *badigeon*\* sur les troncs et le départ des grosses branches.

Taillez les arbres fruitiers en période non gélive.

Posez des récipients pour nourrir les oiseaux.

\* *composition du badigeon*: 4 kg d'argile très fin + 1 kg de kaolin + 3 kg de bouse de vache fraîche + 500g de poudre de lithothamne + 0.5 litre de silicate de soude à 2% de concentration + 500g de potasse à 50% + 3g de permanganate de potassium. Mélanger ces produits dans 10 litres d'eau bouillie et encore chaude.

## Au jardin d'ornement :

Nettoyez vos outils. Triez vos graines, jetez celles qui sont périmées et commandez celles qui vous manquent.

Étalez du compost au pied des rosiers et dans les emplacements libres des plates-bandes.

Pensez à garder des branches longues et bien ramifiées pour en faire des tuteurs pour soutenir petits pois et pois gourmands.

### **La cendre de bois au compost**

Ne jetez pas la cendre de bois de votre poêle ou de votre insert. Riche en calcium mais aussi en potasse, phosphore et oligo-éléments, c'est un engrais fort utile en sols acides ou à ph neutre. Ne l'apportez pas directement sur le sol, où elle aurait un impact négatif sur sa structure (surtout en sol argileux), mais saupoudrez-en régulièrement votre compost. Hormis en sol calcaire, vous pouvez aussi en apporter au sol en petites quantités, à condition de l'incorporer aussitôt à la griffe.



Et la lune dans tout ça :

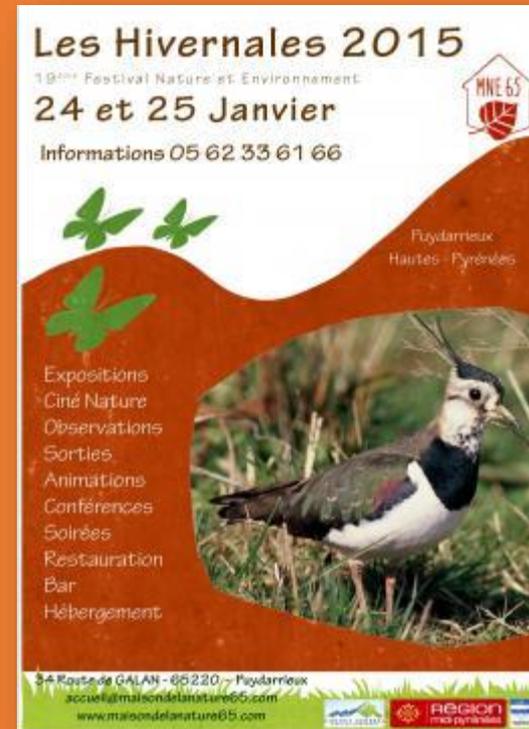
Elle sera ascendante le 1 et 2 et du 18 au 29 : semer, faire germer, greffer.

Elle sera descendante du 3 au 17 et le 30 et 31 : tondre, planter, tailler, bouturer.

Repos le 9, 12, 21, 25.

# Manifestations

Puydarrieux | Hautes Pyrénées |  
du 24/01/2015 au 25/01/2015



Crédit photo: C. Manent

Adresse : Maison de la nature et de l'Environnement 65 34 route  
de Galan - 65220 Puydarrieux - France  
Téléphone : 0562336166  
Mail : [accueil@maisondelanature65.com](mailto:accueil@maisondelanature65.com)  
Site : <http://www.maisondelanature65.com>

# MANIFESTATIONS de JANVIER 2015

Vendredi 9 janvier  
à 20h30, à Utopia

**Café botanique** : Comment utiliser une serre ? La serre est le meilleur endroit pour faire germer les graines des plantes qui rejoindront le potager ou le jardin d'ornement. C'est également un endroit idéal pour mettre à hiverner ses végétaux les plus sensibles. Comment en mettre une en place sans faire d'erreurs ? Quelques conseils et partage d'expériences. Avec Muriel.

Samedi 24 janvier Salle  
rouge du phare 15h00

**Assemblée Générale.** Grand rendez-vous de l'association où tous les événements de l'année 2014 sont passés en revue. Moment chaleureux de retrouvailles, de rencontres, d'échanges ...

Mercredi 28 janvier  
14h Gymnase J. Gay

**Cours d'art floral occidental** : Avec Guylaine, pour la Chandeleur.

Samedi 31 janvier  
9h30 ALT

**Cours de botanique** sur la grande classe des dicotylédones. Bettina fera 2 cours sur ce sujet suivis d'une sortie sur le terrain en mars.

Samedi 31 janvier  
14h30 ALT

**Atelier** : Comment préparer ses plants bios ? avec Jérôme Goust, auteur. Les plants coûtent chers, vous l'avez sans doute constaté ? Faire ses plants de légumes, de fleurs, d'arbustes... un plaisir supplémentaire pour les jardiniers.