

# "Bulles à thym"

*L'année 2012, riche en événements s'achève, vive la nouvelle année !  
Quelle soit remplie de belles découvertes, rencontres comme notre association sait  
si bien le faire.*

*Tout l'équipe de bénévoles vous adresse ses meilleurs vœux et vous donne RDV  
pour notre **Assemblée Générale du 26 janvier (15h) au Phare.***

*C'est l'occasion pour chacun de voir les avancées de 2012 et les projets de 2013.  
Chacun peut apporter ses nouvelles idées !*

*« Qui cueille une fleur déränge une étoile »*

# La vie de l'association

## LES BOUTURES

Atelier du 24 novembre sur les jardins familiaux  
Animé par Muriel Thill



Le bouturage fait partie des méthodes de **multiplication végétative** des plantes, comme le marcottage, la division des touffes, les stolons.  
(En opposition avec la reproduction, par les fleurs et les graines )

### **Notions physiologiques du bouturage:**

Le bouturage, c'est un **clonage**, la plante aura le même patrimoine génétique que la plante mère (bien la choisir)

Endroit privilégié pour un bouturage efficace: **le méristème**: ses cellules sont à caractère embryonnaire (comme les cellules souches) elles peuvent devenir des cellules de racine ou de bourgeon.

On les trouve à l'apex (boutures de tête) ou dans les embranchements (yeux): il faut privilégier ces zones, ne pas les endommager, mais ne pas couper trop loin de ces zones.

-Formation **d'un cal de cicatrisation** = amas de cellules indifférenciées à l'endroit de la blessure.

-Les cellules indifférenciées forment le tissu racinaire grâce à 2 hormones: la cytokine permet le passage de la cellule indifférenciée à la cellule différenciée, et l'auxine qui permet la prolifération des cellules dans les bourgeons descend vers le bas de la plante et permet la rhizogénèse= formation de la zone racinaire. Mais même après l'apparition de racines, la prise de la bouture n'est pas assurée: il faut toujours en faire plusieurs (4 à 6) car il y a beaucoup de déchets.

-On peut utiliser des hormones de bouturage pour favoriser la cicatrisation, mais il faut veiller à ne pas en mettre trop (faire tomber l'excès)

## **Les conditions de réussite des boutures:**

- **La bonne santé du pied mère.**
- **Hygiène** en cours d'opération (matériel désinfecté: alcool, savon noir.
- **Rapidité** des opérations, surtout pour les boutures en vert, **éviter le dessèchement** ( préparer à l'avance sécateur, substrat) Si l'on est pas sur place, prévoir coton mouillé, sac plastique, petit vaporisateur.
- **Les facteurs pédo climatiques** ( du grec: pedo= le sol): le substrat et l'environnement

**le substrat:** important surtout pour les boutures en vert. Il doit être **drainant** (éviter la stagnation de l'eau qui favorise les champignons), **aéré** (permettre la respiration de la bouture), **neutre** au point de vue minéral (pas trop riche, ce n'est pas la nourriture qui importe, mais l'eau), et avoir un **bonne capacité de rétention de l'eau.**

Mélange de tourbe et de sable de rivière ( à peu près 50% de chaque, un peu plus pour la tourbe)

La tourbe peut être remplacée par des substrats plus écologiques : fibre de coco, compost léger et assez vieux pour ne plus avoir d'éléments nutritifs.

Le sable peut être remplacé par des roches naturelles: la vermiculite (basalte) ou la perlite ( origine volcanique).

On peut aussi utiliser un bon terreau de feuille. C'est le substrat idéal.

Si l'on achète un terreau tout prêt, il faut essayer de le choisir sans tourbe.

## **L'environnement :**

Endroit ombragé pour les boutures en vert.

Hygrométrie importante (vaporisateur)

Température ambiante 15 à 20° et du substrat 18 à 22° sauf pour les boutures en bois sec

Luminosité douce (pas devant une fenêtre)



On peut faire une mini serre: sac ou bouteille plastique, mais il faut aérer souvent.

## Les techniques de bouturage



- **Bouture de tête:**  
Tailler au dessus d'un nœud sur la plante mère pour la protéger et retailler la bouture sous un nœud



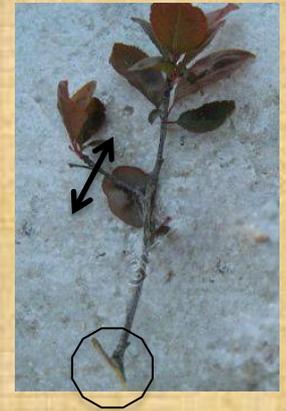
- **Bouture en crosette:** on prend un morceau de la tige principale (aromatiques, sauges, rosiers)

- **Bouture d'œil**
- **Boutures de racines:** on tronçonne des racines, morceaux de 5 à 7 cm que l'on repique debout ou couchés

- **Bouture de portion de tige:**  
Même principe que la bouture de tête, 3 yeux pour une bouture

- **Bouture en plançon;** variante de la bouture de tige, pour des arbres. On prélève un long morceau coupé en biais sous un œil

- **Bouture à talon:** sur une tige principale, on prélève une tige secondaire en tirant, on arrache ainsi un plateau de méristème. A faire sur des plantes non fragiles, que l'on ne risque pas d'abimer



- **Boutures de feuilles:** avec pétiole (St Paulia, kalanchoé), ou sans pétiole (bégonia).  
Fragments de feuilles (sensevieria)

### ***Nature de la bouture, espèce et période:***

- Boutures de tête herbacée: toute l'année, mais surtout au printemps. Ex.:Azalées, Chrysanthèmes, Hortensias, beaucoup de plantes vivaces.
- Boutures semi ligneuses ou semi- aoûtées: de juin à septembre. Ex.: Bougainvilliers, Forsythia, Rhododendrons...
- Boutures ligneuses ou aoûtées: automne, hiver. Ex.: Aucuba, Bruyères, Rosiers, beaucoup d'arbustes.

« Il est souhaitable de se référer à un livre pour choisir pour chaque plante le meilleurs mode de bouturage et la meilleure période » (voir « Bouquinons »).



### ***L'après midi, mise en pratique:***

***Chacun a apporté des plantes de son jardin, des boutures ont été échangées.***

***Nous avons ensuite mis en place des boutures sur les jardins, elles sont destinées au vide jardin de l'automne prochain: rosiers, et divers arbustes.***

A group of children and an adult are gathered around a wooden table under a pergola. The scene is set outdoors, surrounded by lush greenery and autumn foliage. The children are sitting at the table, some looking at books or papers. The adult is standing and talking to them. The pergola has a wooden frame and is covered with climbing plants, including some with red leaves. The overall atmosphere is bright and sunny.

# Cours des enfants

Tout cet automne, les animatrices bénévoles se sont relayées auprès des enfants le mercredi après-midi : Annie, Bettina, Dominique, Elisabeth, Isabelle, Maguy, Marie, Rozenn.



Les enfants depuis septembre ont semé, planté, fait des boutures, lu, ramassé des graines et même... compté des vers de terre !

Les cours reprendront en mars, il reste 2 places pour de nouveaux enfants....





# Sortie champignons Bouconne

25 novembre 2012



*Petit plaisir d'automne...*



## Café botanique du 14 novembre : « Le gui »

Dans le coin cheminée d'Utopia, Françoise Coupeau nous a fait part de ses connaissances sur le gui blanc (*Viscum album* L.) et nous a fait goûter de la tisane de feuilles de gui (appréciée, on en a repris !) nous avons appris beaucoup de choses au cours de cette soirée conviviale.



Le gui est une plante atypique, qui échappe à la pesanteur (peut se développer la tête en bas), au temps (très long à pousser) aux saisons (c'est le froid de l'hiver qui le fait fructifier).

En France, il existe 3 sous-espèces : le gui des feuillus (pommier, peuplier...), le gui des sapins (sapin pectiné) et le gui des conifères (pins...).

Le gui un sous-arbrisseau robuste, en touffe arrondie qui se fixe solidement sur les arbres par une racine-suceoir. La baie est mangée et disséminée surtout par la Fauvette noire et la Grive draine. La graine ainsi se collera sur l'écorce de l'arbre-hôte, grâce à la viscine contenue dans sa baie, à maturité vers fin décembre.

Le gui blanc, originaire d'Europe et d'Asie pousse dans les régions tempérées. En France, on le trouve dans les plaines et en montagne, jusqu'à environ 1500 m. Il est fréquent en Normandie et dans les Vosges. Il est rare dans le Finistère, la Méditerranée et les Corbières.

C'est une plante **hémiparasite**: pendant environ un an, la plantule est autonome, elle vit sur les réserves nutritives de ses cotylédons, mais une fois qu'elle a atteint le xylème de l'arbre, elle puise l'eau et les sels minéraux contenus dans la sève brute de l'arbre. A partir de ces éléments, le gui fabrique de la sève élaborée (sucre, bois et diverses substances), grâce à la photosynthèse.

C'est pour cela que le gui n'est pas un parasite complet. Il peut même céder une partie de ses substances nutritives à l'arbre porteur, en hiver. Les avis sont controversés quant aux nuisances et bénéfices du gui.

Certaines forêts très parasitées poussent mal et vivent moins longtemps, mais le gui pourrait s'installer sur des arbres fragilisés et les aider à survivre.

Connu depuis l'antiquité, le gui était utilisé pour ses vertus thérapeutiques (épilepsie, stérilité des humains et des animaux, tumeurs). **Les Celtes l'appelaient la plante qui guérit tout**, c'était une panacée.

Aujourd'hui, il est toujours utilisé en médecine parallèle (homéopathie, phytothérapie) pour soigner l'épilepsie, l'hypertension, on lui attribuerait des propriétés anticancéreuses.

Autrefois, le gui était utilisé comme fourrage donné aux animaux pour les engraisser ou favoriser la production de lait. En outre, on extrayait **la glu** du gui pour se soigner ou pour piéger les oiseaux.

Le **rituel de cueillette par les Druides** est bien connu grâce à Pline l'Ancien, c'était une plante magique et initiatique.

Avant de fêter Noël, le solstice d'hiver - le 21 décembre - était une fête païenne très importante, A ce moment précis de l'année, la durée des jours et des nuits s'inverse et la lumière va prendre le pas sur l'obscurité. Le gui, plante du Solstice, est le symbole de renouveau, de renaissance.

La coutume du gui est demeurée vivace, depuis le Moyen-Age, dans toutes les provinces de France et dans de nombreux pays. L'expression "Au gui l'an Neuf" servait à saluer l'année nouvelle. Lors de la St Sylvestre, à minuit, on s'embrasse et on échange des vœux, sous une touffe de gui. Le mot "aguignette" fait référence aux étrennes données aux enfants qui quêttaient, la veille du premier de l'an, au cri de "Au gui l'an neuf".

Du reste cette sentence est controversée, d'après certains spécialistes, cette phrase aurait été prononcée par les druides mais déformée et mal interprétée. Au moment de couper le gui, ils auraient prononcé les paroles sacrées de " O ghel an heu", ce qui signifierait "le blé lève". Après les semailles de l'automne, les jeunes pousses qui apparaissent en décembre, sont symbole de renouveau, de résurrection.

*"Au gui l'an Neuf" ! Très bonne année à tous*



# Art floral

19 décembre 2012



# Que faire ce mois-ci...

*En cette période de repos, presque tout le jardin semble dormir, mis à part quelques floraisons égarées. Profitez de ce répit, lorsque le temps le permet, pour prendre soin de cet élément si crucial et trop souvent oublié : la terre.*

*Travaillez-la et nourrissez-la : elle vous le rendra toute l'année !*

*Et lorsque le temps se fait plus maussade, accordez un peu de temps à vos outils. Avec des instruments mal entretenus, le jardin ne risque pas d'être facile à entretenir...Et mûrissez dès maintenant vos projets et vos prochains achats.*

## **Au potager :**

*Plantez ail, échalote et oignon précoces en terre légère. Semez les carottes (sous chassis) en espaçant les graines et repérant le rang avec un trait de sable ou de terreau épandu.*

*Récoltez la mâche au fur et à mesure, en coupant les feuilles à leur base plutôt qu'en arrachant les plants.*

*Commencez à prévoir le futur potager : plan, programme de plantation et de semis, nouveautés.*

## **Au jardin d'ornement :**

*Repérer les endroits du jardin un peu « creux » en hiver, afin d'y installer des végétaux persistants le printemps venu. Taillez les variétés de rosier qui le réclament.*

*Griffer le pied des arbustes contre les mauvaises herbes qui s'y sont installées durant l'automne. Taillez les santolines dont la touffe « s'ouvre » et vous pouvez bouturer les tiges coupées en les enterrant aux deux tiers.*

*Pensez à tailler les cyprès pour maintenir une silhouette élancée.*

*Faire tomber la neige sur les branches menaçant de casser, laissez-la en place sur les autres car elle joue un rôle protecteur.*

## **Au verger :**

*C'est le moment de tailler les arbres fruitiers sans hésiter. Poursuivre la plantation des arbustes à petits fruits, en dehors des périodes de gel.*

## **Plantes d'intérieur :**

*Gardez les azalées, les cyclamens et les Poinsettias à l'écart des radiateurs, sinon sortez-les durant la nuit, sur le rebord des fenêtres. Les clivias supportent la chaleur, s'ils sont bien arrosés en début de floraison. Je pense qu'on commence à le '(re) arroser qu'en février, quand ils mettent les boutons)*

# Recette

## ***Galette des rois express***

Préparation : 5 mn Cuisson : 25 mn

Pour 5 personnes :

- 2 disques de pâte feuilletée
- 200 g d'amandes en poudre
- 200 gr de beurre
- 3 œufs
- 125 g de sucre en poudre
- rhum

### Préparation

1 Mélangez le sucre, le beurre fondu, 2 œufs et les amandes en poudre.

Parfumez avec un peu de rhum.

2 Etalez cette préparation sur le premier disque de pâte, insérer la fève et recouvrez avec le second disque de pâte.

3 Dorez le dessus avec le jaune d'œuf et enfournez 25 minutes à 180°C.

Pour finir... Faire cuire doucement, pour ne pas faire fondre le beurre trop rapidement, cela évite d'avoir le goût de ce dernier en bouche.

Suggestions : Alléger en beurre pour une galette plus digeste. Battre les blancs en neige pour une galette plus légère.

Lorsque l'on sort la galette du four, il faut la badigeonner au pinceau avec un sirop de sucre chaud, cela lui donne du brillant et un petit goût sucré.



# Quelques conseils

## **Produit vaisselle**

- savon de Marseille en barre ou son liquide vaisselle pour le faire durer
- 1cs de bicarbonate de soude
- 2cs de vinaigre blanc ou de cristaux de soude
- 1/10ème de litre de produit vaisselle

Mélanger tous les ingrédients et ajouter un litre d'eau

**Vanessa**

## **Pinceaux aux POIL**

les plantes à feuilles poilues (Saintpaulia) ne se nettoient pas aussi facilement que les plantes à feuilles lisses. Passer un coup de chiffon imbibé d'eau savonneuse est impossible sous peine de blesser les feuilles. Ayez recours à la ruse : opérez avec un pinceau en brossant les feuilles dans le sens des poils. Vous éliminerez ainsi la poussière. Utilisez également un pinceau pour nettoyer les cactées.

**Marie**

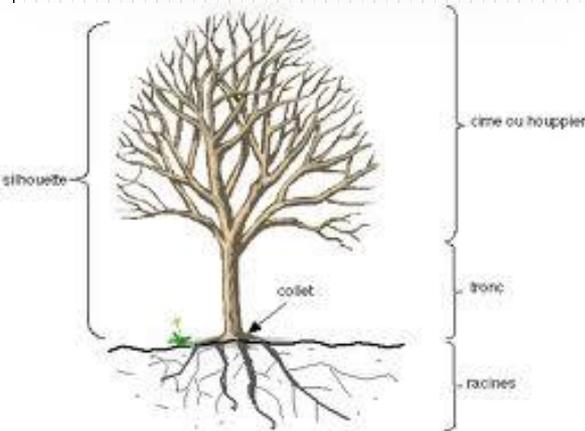
## **Nettoyage des outils de jardin :**

A la fin de la saison de jardinage, quelques opérations simples vous permettrons de redonner une nouvelle jeunesse à vos outils. Resserrez ou changez les vis des manches en bois et enduisez –les d'huile de lin à l'aide d'un chiffon. Nettoyez les lames des sécateurs et des cisailles avec de l'alcool à brûler. Outre le fait d'enlever la rouille et les saletés, cette opération a le mérite de désinfecter le matériel en tuant les champignons et les bactéries présentes sur les lames. Profitez-en pour affûter à l'aide d'une lime fine et d'une pierre à aiguiser(pour la finition) ; Vous pouvez également brosser les bêches et les pelles pour les débarrasser de la terre et les passer à l'antirouille. Stockez enfin vos outils à l'abri de l'humidité jusqu'à la nouvelle saison.

# LES ARBRES



On définit les arbres comme des plantes ligneuses, de 5-6m de haut au moins, possédant un rameau principal (le tronc) qui se divise en branches (formant la couronne) à une certaine distance du sol. Les arbrisseaux sont des plantes ligneuses à plusieurs rameaux qui se divisent au niveau du sol. Arbres et arbrisseaux, sont *vivaces*, c'est-à-dire qu'ils ne meurent pas en hiver.



Arbres et arbrisseaux n'appartiennent pas tous au même groupe botanique. Ils se différencient en *conifères*, *palmiers* et *feuillus*.



Aubépine

Ces trois groupes se subdivisent en familles, genres et espèces. Les plantes de la même famille ont un certain nombre de caractères communs mais ne sont pas aussi voisines que les plantes du même genre ou mieux, de la même espèce.

La famille des *Rosacées*, par exemple, compte aussi bien des plantes herbacées que des arbrisseaux ou des arbres, mais tous possèdent des fleurs similaires. Cette famille compte de nombreux genres : le genre *Crataegus* (les aubépines), le genre *Prunus* (cerisiers, amandiers, pêchers...) qui eux-mêmes se subdivisent en espèces. Le genre *Sorbus*, par exemple, inclut les espèces *S. aria* (l'alisier), *S. aucuparia* (le sorbier) et *S. domestica* (le cormier).



Sorbier des oiseaux

# Les diverses parties d'un arbre



Les arbres, comme les plantes, portent des feuilles, des fleurs et des fruits. La forme, la taille et la couleur d'une feuille permettent souvent d'identifier l'arbre auquel elle appartient. Ainsi, la feuille d'un feuillu est typiquement plane, à large surface (limbe). Elle contient un pigment vert, la chlorophylle, et sa surface est percée de minuscules pores (stomates). Les feuilles remplissent plusieurs fonctions vitales.

Elles fabriquent les hydrates de carbone à partir du gaz carbonique de l'air (absorbé par les stomates) et de l'eau (absorbé par les racines), en utilisant l'énergie du soleil (grâce à la chlorophylle). Le phénomène porte le nom de *photosynthèse*, ou *assimilation chlorophyllienne*. L'excès d'eau absorbé par les racines est rejeté par les stomates : c'est la *transpiration*.

Enfin, la plante *respire*. Elle absorbe de l'oxygène par les stomates et par oxydation, le fixe sur certains éléments pour produire l'énergie nécessaire à la croissance et à certaines réactions vitales.

Les arbres à *feuilles caduques* perdent toutes leurs feuilles à la même époque, de sorte que leurs branches sont dénudées en hiver. A l'inverse, les arbres à *feuilles persistantes*, principalement les conifères, résistent aux climats rudes : ils perdent leurs feuilles et les renouvellent périodiquement, mais jamais toutes en même temps. Ils sont toujours verts et profitent de la courte saison d'été pour renouveler complètement leur feuillage.

*A suivre...*



Un Adhérent, un Jardin...

## Le jardin de Stella



De l'espace pour les yeux, de l'espace pour les jeux... Des fleurs qui nous accompagnent presque toute l'année, rassemblées dans de petits parterres de formes variées ou s'étirant en longueur, bordés de pavés, ou entourés de petites haies de lonicera nitida à la croupe arrondie.

Des parfums à découvrir avec mes petites-filles...  
le Chimonanthus praecox de décembre à février,  
le chèvrefeuille odorant, les jacinthes, les lis, les aubriètes  
au parfum de miel.

Tout le long de l'allée, des arbustes taillés en forme de losange, de table, d'ogive, de cube, de cœur...entrecoupés d'iris, d'hémérocalle, d'asters, de géraniums vivaces, bref des fleurs et encore des fleurs avec une nette préférence pour la couleur rose!



Ainsi voir passer le temps, regarder vivre les oiseaux, observer les insectes, s'émerveiller des orchidées sauvages, découvrir toujours de nouvelles choses.

**Et malgré le travail qu'il demande, le jardin avec ses changements perpétuels reste une source de plaisir.**

Pas d'arbres spectaculaires mais nourriciers. Des fruitiers que l'on retrouve dans la vigne, au milieu du gazon ou encore dans le potager.

# Bouquinons :

## Réussir pas à pas ses boutures. Edition Marabout février 2012



Un guide complet sur l'art de la multiplication, comprenant des explications détaillées pour multiplier soi-même ses plantes facilement et à moindre coût : bouturage, division, marcottage, semis et greffe. Richement illustré de dessins pas à pas et de photographies, cet ouvrage détaille les différentes méthodes de façon claire et donne tous les conseils nécessaires pour les meilleures chances de réussite

Certains membres de notre association sont impliqués dans le groupe "Livres en chemin". Ce groupe a pour objectif de partager le plaisir de lire et de créer du lien social. Vous aimez les livres, notre démarche vous intéresse, vous pouvez nous rejoindre : [livresenchemin@gmail.com](mailto:livresenchemin@gmail.com) 06 32 32 07 00

Comme vous le savez, une micro-bibliothèque a été installée sur les jardins familiaux à l'occasion de l'opération « lectures buissonnières » (en partenariat avec les Services culturels et la Médiathèque). Vous pouvez venir lire, déposer des livres, les emprunter sans formalités. Venez la découvrir !

Le groupe « livres en chemin », organise une animation festive sur les jardins familiaux, le 25 mai prochain »jardins à lire, à entendre, à voir et à goûter ».



***Doucement, le jardin se repose...***