

"Bulles à thym"

Nous entrons dans l'automne avec ce N°33. La rentrée a été riche en évènements pour l'association : fête des Simples, vide jardin, nombreuses visites de jardins...
Coté jardin, nous entrons dans la saison des plantations et des travaux d'hiver.

La phrase du mois : Un beau jardin, c'est celui dans lequel on se sent bien...

La vie de l'Association

LE VIDE JARDIN du 7 octobre



Cette année des modifications ont été apportées afin d'améliorer notre organisation.

Le stand des AJT situé à l'entrée, se mêlait aux autres stands.

De nouvelles animations ont pu être présentées, notamment, des jeux de bois réalisés et présentés par Benoît, la vannerie de Muriel, les tableaux de l'école d'art plastique de Tournefeuille, le maquillage des enfants par Marie et Christine, les hôtels à insectes de Roland, le stand de la tombola, l'astronomie, et enfin les animations musicales qui cette année ont regroupées : nos amis du 3^{ème} âge « les bons copains », le groupe Irlandais de l'école de musique de Cugnaux, Rodolph Testud et son groupe « les Magnétiques Men » de Villeneuve-Tolosane. Mais aussi Lucienne et ses danseuses sévillanes, sans oublier les autres animations et les très nombreux bénévoles et intervenants qui chaque année sont au rendez-vous !

Avec ses 1600 entrées, la journée a été un franc succès et nous espérons vous retrouver l'an prochain pour un vide jardin aussi joyeux et plein d'entrain que ce cru 2012.



Les aînés de la résidence d'Oc étaient très contents de leur repas et du spectacle

Une cinquantaine d'adhérents ont assuré le bon déroulé de cette manifestation, un grand merci à tous pour votre disponibilité et votre bonne humeur !

FETES DES SIMPLES le 29 octobre à La Bastide de Sérou

Une quinzaine d'AJT avaient fait le déplacement : Stands d'associations, balades botaniques instructives en particulier avec Gérard Ducerf, botaniste, auteur de l'Encyclopédie des Plantes Bio- indicatrices, conférences variées....
Quelle pluie ce jour là ! Mais quelle richesse exposée...



JARDINS PARTAGES des 7 DENIERS

Lundi 8 octobre 2012, journée ensoleillée. Chantal, Michèle, Nicole et Sophie des "AJT" viennent visiter les jardins partagés des 7 Deniers, Pour les recevoir Nadine, Myriam, Jeannine, Marie-Christine, Anne-Marie (une AJT).

Nous partageons notre repas dans le jardin d'Anne-Marie. Peu après nous cheminons à pied vers "**le jardin de poche**" (25 rue des Artistes) où nous attend Fatima Guevarra, Anne Venault ne peut être avec nous. Fatima nous présente les 2 jardinières design de ce jardin miniature et les projets en cours.



Nous continuons notre chemin jusqu'au "**jardin des enfants**" (Association Alliance et Culture.

Mohamed Mekari) et le **jardin partagé des 7 Animées** (Christian Lefevre) ce sont des jardins potager avec un composteur XXL, essai de jardin en lasagnes, semis etc...

Nous arrivons au "**p'tit paradis de Naudin**" (La Ruche Cité Madrid). Jean Coiffard est là, pendant plus d'une heure, il nous raconte, le magnifique potager, les plantes tinctoriales, médicinales, officinales, les plantes d'Asie, les plantes d'Afrique... un jardin où l'accent est mis sur la diversité des espèces et des variétés, qui grouille d'idées, d'envies et que Jean et bien d'autres savent faire vivre et partager.



Ce fut une belle journée, à refaire bien sûr.

VISITE DES JARDIN DE COURSIANA et de la PEPINIERE SPAHL :

Le samedi 20 octobre, 8 AJT motivés, sont partis malgré la pluie, visiter les **jardins de Coursiana** à la Romieu dans le Gers.

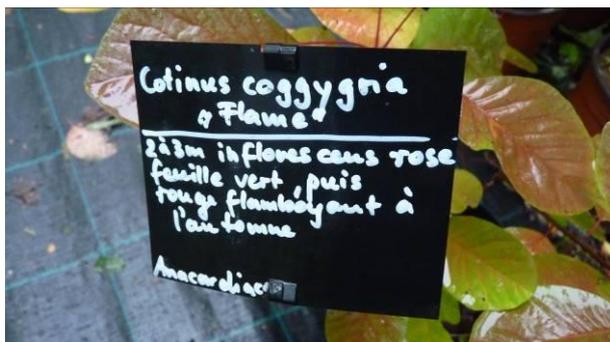
Dans l'arborétum, toutes les couleurs d'automne n'étaient pas au rendez-vous, mais, nous avons pu admirer les érables.



Nous avons aussi été impressionnés par la diversité des feuillages des chênes. Toujours sous la pluie, nous avons flâné dans le jardin à l'anglaise, le potager et le jardin des aromatiques lui aussi très riche en diversité



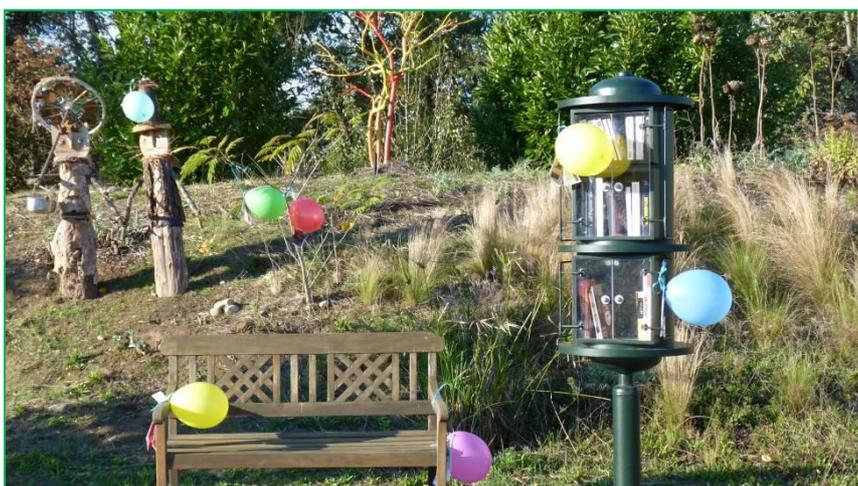
Toujours aussi motivés, nous avons fait un crochet par la **pépinière Spahl**, à Jégun.



Cette pépinière est spécialisée dans les arbustes de collection. La propriétaire passionnée nous a présenté quelques beaux spécimens méconnus (Ionicéras, cotinus et malus variés) dont elle teste l'acclimatation sur son terrain avec un arrosage très limité. Nous aurons l'occasion de la rencontrer, lors de Fêtes de plantes plus proches, en particulier, en mars à Colomiers.

L'INAUGURATION DE LA MICRO BIBLIOTHEQUE SUR LES JARDINS FAMILIAUX

Samedi 27 octobre, nous avons inauguré la micro bibliothèque installée sur les jardins dans le cadre du projet "Lectures buissonnières" initié par la mairie.



Notre groupe "Livres en chemin", créé l'an dernier de façon informelle, composé de plusieurs acteurs (des personnes issues de diverses associations : "Lire et Faire lire", AJT, Marcher à 4 pattes, association Plurielles...et des personnes individuelles) se réjouit de cette initiative, car elle va dans le sens de notre idée initiale : créer du lien social autour du livre.

La compagnie du Tambour nous a offert un spectacle musical et littéraire...autour de patates et salades !



Comment ça marche ?

Chacun peut consulter ou emprunter en toute liberté les livres des micro bibliothèques et peut y déposer ses propres livres, ses coups de cœur, en utilisant le kit (étiquettes, mode d'emploi...) mis à disposition sur place. Il y a 6 lieux dans Tournefeuille.

Les hôtels à insectes

L'association réalise de petits hôtels à insectes. C'est Roland, bénévole de l'association qui fabrique la structure, Lamine les lasure, d'autres bénévoles, remplissent le toit végétalisé...

En les achetant pour les installer chez vous, vous aidez les insectes auxiliaires fort utiles dans un jardin, vous favorisez la biodiversité et vous aidez l'association. Nous les vendons 20 € au profit de l'association (06 32 32 07 00).

Mais nous en reparlerons au printemps avec un article sur les abeilles solitaires



 **Un hôtel à insectes, pourquoi ?**

* **Des abris** avec de la paille, du carton ondulé... pour accueillir des insectes utiles pour la lutte biologique et la pollinisation

syrphe, 
coccinelles, 
chrysopes, 
forficules... 



* **Des nurseries** avec des rondins percés, des fagots de tiges... Comme nichoirs pour abeilles solitaires (osmies, mégachiles...). Il y en a plus de 1000 espèces en France qui en pollinisant, préservent notre environnement et une partie de nos ressources naturelles. Elles sont en train de disparaître. 

Pour les buches percées, les diamètres des trous varient de 3 à 12 mm sur une profondeur de 10 à 20 cm, légèrement inclinés vers le bas pour éviter la pénétration de l'eau de pluie et bouchés à une extrémité. Ne pas utiliser de résineux.
Pour les bambous, coupez ces tiges de la longueur voulue (profondeur de votre hôtel) au niveau d'un nœud, sinon bouchés une extrémité (il est important qu'une seule des extrémités soit ouverte). De nombreuses tiges creuses ou à moelle tendre sont disponibles autour de nous

- Tiges creuses : Cannes de Provence, Bambou, Fenouil ...
- Tiges à moelle tendre : Framboisiers, Ronces, Rosiers, Sureau, Deutzia, Hortensias

Placer votre hôtel en hauteur, orienté vers le sud, Les insectes adopteront très rapidement ce refuge

* **Et pour leur nourriture...** des pots de fleurs (balcon) ou des espaces fleuris toute au long de l'année. 

Hôtel à insectes réalisé par des bénévoles de l'association des jardiniers de Tournefeuille : Roland, Marie, Lamine...

Les conseils pour bien pailler :

QUATRE REGLES POUR BIEN PAILLER :

- Préparer la terre en l'aérant, en la décompactant et en l'ameublissant. Au passage, arracher les mauvaises herbes et les coucher sur le sol.
- Préparer le paillis. Mettre en contact avec le sol une couche de compost mûr puis la couvrir de paille. En effet, les bactéries ont besoin d'azote pour décomposer la paille ou d'autres matières végétales. Si elles le puisent dans le sol, elles entrent en concurrence avec les plantations.
- Pailler en début d'hiver et en début d'été. En hiver pour éviter le tassement du sol par la pluie, en été pour limiter l'évaporation. En périodes intermédiaires (printemps, automne) laisser la terre se réchauffer, écarter la paille pour cela.
- Bien choisir les matériaux. Réservez les écorces de pin aux plantes de terre acide et les tontes de gazon aux plantes gourmandes en azote comme les épinards et les salades.

QUELS AVANTAGES EN TIRER :

- Un gain de temps énorme. Au printemps vous n'avez pas à préparer le sol. Vous écartez le paillage et dessous, la terre est grumeleuse et humide à souhait. Vous semez et quand les graines ont bien levées, vous refermez le paillage.
- Moins de corvée de désherbage, car les mauvaises herbes, lorsqu'elles arrivent à pousser à travers le paillis, sont étiolées. Elles s'arrachent vite.
- Vous gagnez du temps en n'ayant plus besoin d'arroser.
- Enfin vous avez la satisfaction d'avoir un sol bien vivant.

Découvrons...

Le Camélia d'automne, *Camélia parfumé* *Camellia sasanqua*



Appelé au Japon camélia d'automne, le camellia sasanqua est un petit arbre aux fleurs simples, dont les pétales tombent facilement, formant sur le sol un tapis coloré, comme le font au printemps les fleurs de cerisier.

Cultivé dans les jardins d'Asie depuis le VII^e siècle, c'est l'Impératrice Joséphine qui le mit à la mode en France. Sa jolie silhouette un peu irrégulière et plus souple que celle du Camellia du Japon, lui donne parfois une allure japonaise.

Ses petites fleurs très parfumées recouvrent ses branches souples, parfois dès septembre et durant de longs mois.

L'apogée de leur floraison est en novembre et décembre. Les fleurs sont en général simples (contrairement aux camélias du Japon) ou semi-doubles. Elles sont aussi plus petites (de 3 à 5 cm de diamètre), mais surtout très odorantes, ce qui fait l'essentiel de leur charme. Les petites feuilles légèrement duveteuses se nuancent d'acajou sur les pousses printanières.



Les Camellia sasanqua sentent le thé au jasmin, ce qui n'est pas si étonnant, le nom botanique du théier étant *Camellia sinensis*.

On y retrouve aussi de délicieuses nuances sucrées de prune.

Le mot sasanqua serait une variation phonétique d'un mot chinois signifiant "fleur de thé".

Sa fleur est utilisée pour parfumer le thé dans certaines régions de Chine. Le parfum du "sasanqua" y est très prisé depuis de longs siècles.

Les formes semi-doubles sont plutôt moins parfumées que celles à fleurs simples.

Les *Camellia sasanqua* résistent-ils au froid ?

Contrairement à une idée très répandue, le camélia n'est pas un arbuste frileux. La plupart résistent à - 10 °C sans problème. Les sujets adultes résistent à - 20 °C. L'important est d'éviter les courants d'air froids, les alternances brutales de gel et de dégel et d'éliminer la neige qui casse facilement les branches et brûle les boutons.

Le *Camellia sasanqua* nécessite une exposition ensoleillée pour bien fleurir. Il est fortement conseillé de le placer à l'abri des vents froids, car ses fleurs, qui résistent bien jusqu'à -3 °C, flétrissent au-delà, mais sans vraiment déparer l'arbuste. Au premier redoux, de nouveaux boutons s'ouvrent. Il faut un gel sévère, à des températures inférieures à -10 °C, pour abîmer les boutons bien fermés.

Les camélias cultivés en pots seront protégés au niveau des racines par un voile enveloppant le contenant. Il est en effet important d'empêcher la terre de geler car les racines sont superficielles. Au jardin, un lit de feuilles sèches au pied de l'arbuste assure une protection idéale

Famille: Théacées

Origine: forêts du Japon (île de Ryukyu)

Période de floraison: de septembre à décembre

Couleur des fleurs: blanc, rose, rouge

Exposition: aime le soleil, éviter l'exposition sud, trop brûlante en été.

Type de sol: bonne terre non calcaire, riche en humus et bien drainée.

Acidité du sol: un PH de 6 est idéal

Humidité du sol: maintenir le sol frais

Utilisation: massif, isolé, bac.

Hauteur: de 2 m à 4,50 m en culture, dans la nature de 6 à 10 m.

Type de plante: arbuste à fleurs

Type de végétation: vivace

Type de feuillage: persistant

Rusticité: rustique, si un froid rigoureux et prolongé s'annonce, il suffit d'empêcher la terre de geler, afin de protéger les racines, en disposant au pied des camélias un lit de feuilles sèches mélangé à du sable.

Plantation, rempotage: mars-avril est la période de mise en place idéale pour cette espèce

Taille: Il n'est pas indispensable de tailler les camélias



Miam miam, glou glou...

SOUPE à LA CAROTTE et au GINGEMBRE

Ingrédients : (pour 2 personnes)

- De l'huile d'olive. 1 oignon haché. ¼ de tasse de gingembre frais haché.
- 6 carottes hachées. 3 tasses de bouillon. 1 pincée de muscade. Poivre et sel.

Préparation :

Dans une casserole, faites frire l'oignon et le gingembre dans l'huile d'olive durant 5mn. Versez les carottes et le bouillon et faites mijoter pendant 40mn. Mixez, puis ajoutez la muscade. Salez et poivrez.

Le Gingembre.

L'homme a recours à cette racine de la plante Zingiber officinale d'Asie de Sud, à l'arôme légèrement citronné, depuis plusieurs millénaires, pour combattre la diarrhée, le rhume ou la nausée. Le gingembre aurait des vertus aphrodisiaques. Si, en Europe, on l'apprécie surtout dans les préparations sucrées, les Asiatiques, eux, n'hésitent pas à l'accommoder à toutes les sauces.

THE de CYNORRHODONS

Lavez et versez une poignée de cynorrhodons dans un litre d'eau bouillante.

Couvrez, laissez infuser 10mn, puis filtrez.

Sucrez avec du miel cette boisson légèrement acidulée.

En bonus : la vitamine C contenue dans les cynorrhodons mariée au miel donne une combinaison parfaite pour lutter contre les méfaits des premiers froids.

INFUSION de CAMOMILLE et de CANNELLE

Faites infuser 12 fleurs de camomille dans 1l d'eau bouillante pendant 5mn.

Filtrez. Ajoutez 2 c. à soupe de jus de citron, 1/2c. à café de cannelle en poudre et 100gr de sucre roux en poudre. Remuez. Servez en ajoutant un petit morceau d'écorce de cannelle.

A boire chaud ou froid. La camomille n'est pas une fleur automnale et s'utilise sèche en cette saison. Bien que la floraison de cette vivace s'étende de juin à septembre, il est conseillé de récolter les fleurs en juin-juillet, dès le début de la floraison, pour bénéfice maximum. Faites-les ensuite sécher dans une pièce bien aérée et conservez-les dans des sachets en papier, elles garderont toutes leurs vertus.

Un adhérent, un jardin...

Le jardin de Dominique M.

Un concentré de charme et d'efficacité dans 600 m²

Une longue allée et une bande de jardin autour de la maison rouge, qu'est ce qu'on pouvait en faire ?

Et bien l'allée est bordée de fleurs en petites touffes au pied d'arbustes, de petits conifères et également de dizaine de rosiers qui explosent au printemps. Le côté ouest, couvert d'un mur de lierre protège les arbustes à fruits rouges qui permettent de faire une vingtaine de pots de confiture ou gelée en été.

Et tout autour de la maison un jardin structuré d'espèces persistantes : jasmin, laurier sauce, laurier-tin, et de plantes grimpantes qui montent à l'assaut de la maison : bignone, glycine, vigne vierge... et de la place pour quelques fruits : figues, prunes, chasselas, cerises... un vrai concentré de bonheur !



Les Manifestations d'ici et d'ailleurs...

3 et 4 Novembre : Bonrepos-Riquet (31) 3^{ème} Fête des Plantes.

9 au 11 Novembre : Expo-vente d'Orchidées, exposition internationale organisée par le groupement Midi-Pyrénées des amateurs d'orchidées. *Grande Halle de l'Union, rue du Somport 31240 l'Union*

11 Novembre Fonsorbes (31) Végétalys VIII- foire d'automne de l'Arbre.

25 Novembre. Cornebarrieu (31) Foire de l'Arbre

Ce mois-ci...

AU POTAGER

- Avant les froids de l'hiver, **récoltez** tous les légumes restant encore dans le potager et qui risqueraient de ne plus se conserver s'ils subissaient une gelée ou pire, ne plus être consommables.
- En novembre, au potager, il est temps de **faire le grand ménage** ! Nettoyez vos rangs des légumes qui ne donneront plus (tomates, poivrons, courges...). Les haricots eux, peuvent rester leurs nodules pleins d'azote enrichiront votre sol.
- **Apportez à votre jardin fumier et compost**, c'est le moment de bêcher (si vous n'avez pas adopté la technique du jardinage sans travail de sol), puis laissez au grand froid le travail de la terre pour vos futures plantations. Bien sur, après, paillez votre sol pour éviter la battance du sol par la pluie.
- **Plantez** ail (sur billon), échalote et oignon, laitue d'hiver, chou pommé.
- **Semez** épinard d'hiver et laitue de printemps, roquette, fèves, petits pois à grains lisses.
- **Buttez** les artichauts et **protégez** les avec un épais paillis.
- **Débuttez** les asperges

AU JARDIN D'ORNEMENT

- Commencez **les boutures ligneuses** (rosiers, autres arbustes et arbres) « En novembre tout bois prend racine ».
- **Paillez** les plantes fragiles.
- **Rentrez ou enveloppez les plantes gélives**, rentrez les bulbes et tubercules sensibles au froid : dahlias, glaïeuls, bégonias ou protégez les sous un épais paillis.
- **Plantez** les vivaces qui ne craignent pas l'humidité stagnante, (sinon, en terre argileuse, il vaut mieux attendre le printemps) et les bisannuelles : pensées, primevères, giroflées, myosotis.
- **Plantez** les arbres et arbustes d'ornement, les rosiers.
- Terminez les plantations de bulbes pour le printemps: tulipes, narcisses, crocus...

AU VERGER

- **Ramassez** les feuilles mortes et après les avoir mis en tas, passez la tondeuse dessus et mettez les au compost ou au pied de vos arbres (si elles ne sont pas malades).
- Faites le ménage au pied des arbres, aérer la terre en faisant attention aux racines et nourrissez les arbres en apportant du compost.
- **Taillez** les arbres fruitiers à pépins : pommiers, poiriers, cognassiers...
- **Un traitement au cuivre** peut être effectué après la chute de toutes les feuilles
- **Brossez** le tronc de vos arbres pour y déloger les éventuels parasites qui s'y blottissent pour passer cette période de froid, puis appliquez un badigeon soit au lait de chaux (commerce) soit un badigeon à base d'argile, de décoction de prêle, un peu de bouse de vache ou du compost et de la bouillie bordelaise . C'est très efficace pour cicatriser les plaies, éviter les maladies fongiques.
- **Plantez** les arbres fruitiers en conteneur ou à racines nues et les arbustes à petit fruits : framboisiers, groseilliers, cassissiers.

Bouquinons :

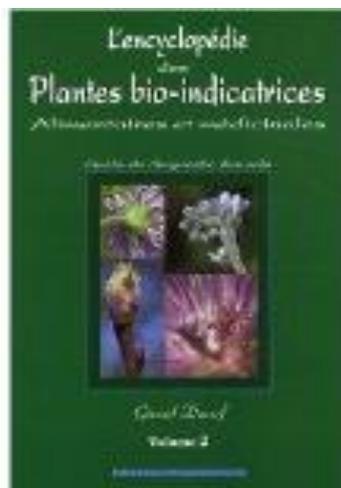
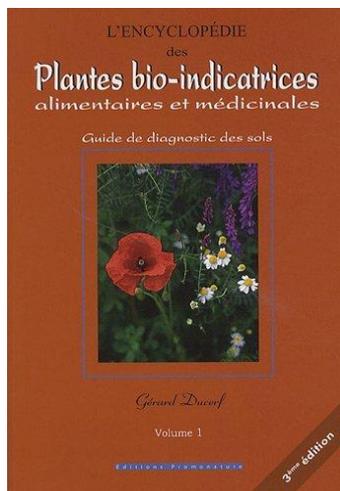


Le petit livre du compost : recettes...

Sous forme de recettes « maison », comme en cuisine, un vrai petit guide complet et original donnant toutes les clés pour faire et réussir des composts variés et nourrir sainement ses plantes.

L'organisation du livre est celle d'un menu de restaurant détaillant la manière de préparer les plats. L'écriture est humoristique, pleine de références décalées, mais transmet de véritables connaissances sur le compost.

Edition Larousse : 11 février 2009



L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales : Guide de diagnostic des sols Gerard DUCERF

Ce livre fait le lien entre le sol, le végétal et l'homme. Depuis leur apparition, les plantes ont colonisé des milieux de vie variés, se sont adaptées aux sols, aux conditions climatiques et même aux pratiques agricoles. Quel lien y a-t-il entre un champ de coquelicot et les pratiques agricoles passées ? Pourquoi mon jardin est-il envahi par les liserons ? Que nous indique le pissenlit quand il est abondant dans les prairies ? Comment se fait-il que les indications thérapeutiques pour soigner l'homme et guérir la terre soient si proches ? Autant de questions auxquelles ce livre, le premier d'une série, apporte des réponses. Il donne une vision globale et dynamique de l'évolution des sols grâce à la découverte des plantes qui poussent spontanément. Il apporte des solutions claires et simples à mettre en œuvre pour permettre aux particuliers comme aux professionnels d'améliorer leurs sols. Les usages médicaux de chaque plante sont indiqués ainsi que les utilisations alimentaires possibles. Un cahier de recettes permet de faire ses premiers pas de " cuisinier en herbe " ! Plus de 1300 photos couleur permettent d'identifier chacune des 284 espèces présentées pour faire ensuite le bon diagnostic. Et ce n'est qu'un début car d'autres tomes viendront compléter cette encyclopédie originale et passionnante à déguster sans modération !

Editeur : PROMONATURE : 1^{er} décembre 2005 pour le tome 1

1^{er} octobre 2008 pour le tome 2

