

www.jardiniersdetournefeuille.org

"Bulles à thym"

Nouvelle formule du 'Bulles à thym' avec une équipe renforcée !

Nous essayerons au fil des mois de vous proposer diverses rubriques adaptées à la saison, et de vous faire partager la vie de l'association, nos coups de cœur et informations pratiques.

Nous découvrirons aussi les jardins des adhérents avec leurs coups de cœur.

Si vous souhaitez nous rejoindre ou nous faire passer vos idées,

contactez-nous : nicole.ser@free.fr chantou.manent@orange.fr monique.fraisse@free.fr

Dicton du mois :

" Brumeux octobre et pluvieux novembre font ensemble bon décembre "

La vie de l'Association

Vide Jardin

*le 7 octobre,
on vous attend tous !*

*Notre association est dynamique,
elle rassemble 300 adhérents.
Beaucoup participent à sa vie et
apportent leur aide à diverses occasions.
Bravo !*

Une bonne rentrée

L'association a repris ces activités à l'occasion du Forum des associations, le samedi 8 septembre au Phare. Cette année, nous étions sur l'herbe, dehors à profiter du beau temps...





Nina et Gaston

Guyline et Jacques, à cette occasion ont fabriqué deux personnages à l'aide de rondins, ils sont venus les présenter au Forum. Les enfants plein d'imagination ont proposé des prénoms. Après un vote il a été décidé de les appeler : Nina et Gaston

Nous avons fêté leur arrivée sur les jardins, le jeudi matin avec les bénévoles de l'association. Ils seront installés rapidement sur les jardins.



Rencontres du jeudi

Un jeudi matin sur les jardins, l'équipe des bénévoles a récolté et étiqueté des graines de fleurs pour le Vide jardin. Ces rencontres du jeudi sont des moments très conviviaux où, certes, nous travaillons...mais aussi nous échangeons beaucoup, conseils, graines, recettes...

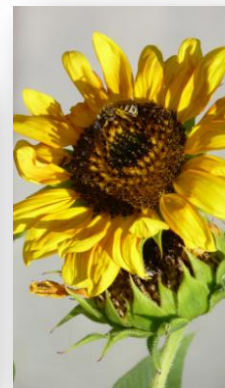


Les travaux

Un nouveau cabanon a été monté par les bénévoles, il servira de toilettes sèches adaptées pour les personnes handicapées. Ce cabanon fabriqué par l'ONF est d'une qualité remarquable, ce sont des toilettes de luxe ! Il a été financé par la fondation MMA



Le raisin est à point.
Les tournesols toujours en fleurs...



Les conseils de... Marie

Les vertus du chou

contre les cauchemars : un bon chou sous forme de tisane avec de la sauge, à la dose d'une cuillère avant le coucher.

contre les douleurs intercostales : procurez-vous 2 morceaux de chiffon, 1 fer à repasser, quelques feuilles de chou, glissez les entre les 2 morceaux de tissu que vous aurez réchauffés avec le fer à repasser puis appliquez les directement sur la partie douloureuse.

contre les varices : prenez des feuilles de chou, lavez les, hachez les, écrasez les avec une bouteille et laissez-les macérer pendant quelques heures dans de l'eau boriquée (en pharmacie).

Enfin, appliquez les sur les varices en veillant à bien les recouvrir. Comment? en les maintenant sous 1 compresse de gaze et en bandant la jambe, mais sans trop serrer, Répétez cette application 2 fois par jour.

contre les verrues : recueillir la sève du chou par 1 incision dans la tige, appliquer ce liquide sur la verrue. Durée du traitement : 10 à 15 jours selon les résultats obtenus

Découvrons...

Les asters d'été et d'automne

Les asters dont le genre comprend environ 250 espèces sont toutes des plantes herbacées de la famille des Astéracées (autrefois composées). Un grand nombre d'espèces sont répandues en Amérique du Nord mais d'autres se rencontrent en Europe comme *Aster amellus* ou même en Himalaya comme *Aster thomsonii*. Leur nom vient du grec et signifie Étoile. Les fleurs en capitules ressemblent à des marguerites. Elles sont solitaires ou groupées en corymbes, en grappes ou en panicules terminaux sur des tiges érigées, généralement, ramifiées

Conseils de culture

Les asters aiment en général les expositions ensoleillées, au moins six heures par jour. S'il y a trop d'ombre, les tiges sont plus fragiles, mais les couleurs résistent longtemps. Trop au soleil, les variétés sensibles à l'oïdium (*novi-belgii*) risquent de développer cette maladie. Ils s'accommodent de tous les sols même calcaires. La présence de fraîcheur est nécessaire et important surtout quand vient l'époque de floraison. Génereux en végétation et en floraison, un apport nutritif (compost, engrais organique) s'avère nécessaire au début du printemps. Un bon paillis, l'été leur est toujours profitable.

Lorsque les plantes atteignent 20 à 30 cm au mois de mai, le moment est venu de les pincer, surtout pour les espèces hautes. Couper au ras un tiers des tiges les plus frêles et dans le milieu de la plante afin qu'elle soit moins touffue, plus aérée et donc moins sensible aux maladies. Couper ensuite à mi-hauteur la moitié des tiges restantes. La floraison sera plus échelonnée puisque les tiges non coupées fleuriront les premières et seront suivies par les fleurs des tiges pincées, ralenties dans leur croissance. Dès la fin du printemps, traiter préventivement les asters sensibles à l'oïdium en pulvérisant un produit à base de soufre sur les deux faces du feuillage. Renouveler ce traitement une fois par mois ou dès l'apparition des premiers symptômes. S'il fait chaud et sec pendant l'été et pendant la période de floraison, arroser régulièrement.

Pour conserver une meilleure santé et éviter la dégénérescence, les asters ont besoin d'être divisés tous les 2 ou 3 ans au début du printemps.

Quelques variétés.....

Aster ageratoides

- *A. 'Ashvii'*. Hauteur : 80 cm, fleurs blanches soleil ou mi-ombre
- *A. 'Asran'*. Hauteur : 70 cm. Joli feuillage, fleurs mauve, soleil ou mi-ombre

Aster amellus : L'œil du Christ

Originaires d'Europe et surnommé « œil du Christ », ces asters ouvrent leurs fleurs très fines de juillet jusqu'à la mi-octobre. Hauteur : 45 cm/60cm Ce sont des plantes à croissance lente qui supportent les sols calcaires et une sécheresse relative. Elles ne drageonnent pas et sont rarement attaquées par l'oïdium. *Aster amellus* a donné naissance à une quarantaine de cultivars.

Aster divaricatus

C'est une plante rhizomateuse ne dépassant pas 60 cm de hauteur. Originaires d'Amérique du Nord, *Aster divaricatus* porte de tiges noires où se dressent une profusion de petites fleurs blanches. A ne pas manquer !

Aster dumosus

On cultive surtout des hybrides que l'on appelle aussi les asters nains (floraison de juillet à août). Petits et trapus, ces asters forment de vrais coussins couverts de fleurs si nombreuses qu'elles dissimulent les feuilles. Hauteur 20-40 cm. Ce sont des variétés idéales pour constituer une bordure ou égayer le premier plan d'un massif. Ce sont les meilleurs asters pour la culture en pot.





Aster novae-angliae : (les grands asters)

Ce sont les plus connus et les plus répandus avec les novii-belgii. De très nombreuses variétés ont été créées et offrent une variété infinie de couleurs. L'espèce d'origine vient d'Amérique du Nord. Elle tire son nom de la Nouvelle Angleterre, nom donné aux six états américains qui correspondent aux colonies anglaises fondées au XVII^{ème} siècle.

Les asters novae angliae offrent l'avantage de former des touffes vigoureuses sans devenir envahissantes. Très faciles et pratiquement jamais malades, ils se contentent d'une division tous les 3 à 4 ans. Si leur hauteur (jusqu'à 1,50 m) impose un tuteurage, elle peut être réduite par un pincement de chaque tige fin mai ou début juin en ne laissant qu'une quinzaine de cm. La floraison se situe de la mi-septembre à la fin octobre.

Ceci n'est qu'un petit aperçu de toutes les différentes variétés existantes !

Quelques plantes pour accompagner les asters d'automne :

Anémone du japon, Eupatoire, Hélianthus, Kaliméris, Rudbékia, Sanguisorba canadensis, Leucanthémella serotina, Vernonia....

Si les Asters vous ont séduits je ne doute pas d'en voir quelques uns l'an prochain dans vos jardins !!

Texte tiré du site Le Clos d'armoise, et de l'art des Jardins n°6. Dossier « Les asters stars de l'automne »

Quelques adresses où trouver des Asters :

- Le jardin d'Adoué, <http://www.jardin-adoue.com/>
- Pépinières Delabroye, <http://hortiauray.com/La-pepiniere-d-hellebores-de>
- Thierry Denis, <http://www.jardindumorvan.com/index.cfm>
- Le jardin de campagne, <http://www.jardindecampagne.com/>
- Lepage plantes vivaces, <http://www.lepage-vivaces.com/>
- Pépinières Bouet-Servat, <http://www.pepiniere-bouetservat.com/> Dans l'Ariège !
- Lumen plantes vivaces, <http://www.lumen.fr/> En Dordogne !
- Le Clos d'Armoise, <http://www.leclosdarmoise.com/plantes-vivaces>

Pourquoi, comment ?

Pourquoi les feuilles changent-elles de couleur en automne?

La chlorophylle- qui leur donne leur couleur verte- n'est pas leur seul piment. En effet, les feuilles possèdent aussi des pigments jaunes et orange qui au printemps et en été, sont masqués par le vert de la chlorophylle. En automne, quand les journées raccourcissent et se rafraîchissent, les arbres se préparent pour l'hiver. La photosynthèse cesse avec le froid, la luminosité est réduite et avec elle, la production de chlorophylle dans les feuilles, ce qui laisse apparaître les pigments jaunes et oranges. L'un d'eux, le carotène, résiste mieux à la baisse de la lumière du soleil que la chlorophylle et subsiste donc quand celle-ci disparaît. Certaines feuilles sont rouges, car un autre pigment, l'**anthocyane**, se forme quand la feuille stocke des glucides et certaines protéines, afin de les transférer vers les tissus ligneux.



La couleur produite par les anthocyanes est aussi sensible au pH ou degré d'acidité de la sève des cellules. En présence d'une sève très acide, l'anthocyane est d'un pourpre rougeâtre, mais tire plus vers le violet si l'acidité est moindre.

La Recette

Gratin de Potiron : Faire cuire le potiron à la vapeur 10 à 15 mn, réduire en purée et laisser égoutter dans une passoire. Mélanger 3 œufs, 1 petit pot de crème fraîche, sel poivre et noix de muscade râpée. Mélanger la purée de potiron avec le mélange œuf +crème, beurrer un plat à gratin, verser le mélange, ajouter un peu de parmesan dessus, faire cuire four 180° env. 20mn.

Un adhérent, un jardin...

Le jardin de Nicole



Le jardin est autour de la maison, sur un terrain de 700 m², il existe depuis longtemps, a été remanié plusieurs fois puis laissé presque à l'abandon au cours des dernières années, par manque de temps pour s'en occuper. Depuis l'année dernière, il est en cours de réaménagement, d'abord à l'arrière de la maison La pelouse a été supprimée pour faire la place aux massifs, qui se veulent très « naturels ». Parmi les fleurs j'ai découvert des **plantes résistantes, supportant la sécheresse (parmi elles, achillées, grands sédums...)**.

Des annuelles se ressèment où bon leur semble (zinnia, cosmos...) et créent la surprise de quelques scènes qui me ravissent. A suivre...



Ce mois-ci

AU POTAGER

- **Récoltez** les derniers légumes avant qu'ils ne subissent les aléas du froid et de l'humidité : citrouilles et autres courges, haricots, et, carottes, betteraves, navets, céleris raves, pour les conserver à l'abri du froid.
- **Arrachez** les mauvaises herbes qui s'en donnent à cœur joie grâce à la pluie qui revient
- **Semez** : choux, épinards, mâche et laitues d'hiver (sous châssis froid) Sous nos climats, on peut tenter des semis de radis roses, à récolter en novembre.

On peut encore semer des engrais verts.

- **Plantez** les choux de printemps, repiquer les jeunes plans de salade, plantez oignons blancs, échalotes
- **Buttez** les artichauts
- **Préparez le sol** sur les endroits non occupés, pour le printemps : étaler du compost ou du fumier, recouvrir de cartons ou de paille.

AU JARDIN D'ORNEMENT

- Continuer la **récolte des graines**. . Veillez à les stocker avec soin, bien au sec à l'abri de la lumière.
- **Supprimez** éventuellement les fleurs et tiges en fin de vie et enlever les annuelles, mais pensez à garder celles utiles aux oiseaux (voir septembre)
- **Ne coupez pas** les touffes de graminées, ce qui les rendrait plus sensibles au froid, de plus, en hiver couvertes de givre, elles ont un effet ornemental.
- **Supprimez** les mauvaises herbes.
- **Plantez les bulbes** de printemps dans un sol bien drainé : crocus, narcisses, jacinthes, tulipes, scilles...
- **Déterrez** avant les gelées et abritez les bulbes d'été : cannas, dahlias, bégonias
- **Plantez** les bisannuelles (myosotis pensées...) et les vivaces
- **divisez** les souches de vivaces (mais pas les graminées)
- **Plantez** ou diviser les pivoines
- **Plantez** les arbustes de terre de bruyère et les arbustes à feuillage persistants

AU VERGER

- C'est l'heure **des dernières récoltes** : cueillez pommes, poires, les dernières grappes de raisin. Ramassez noix, noisettes, amandes, châtaignes, avant la moindre gelée, sinon, elles ne se conserveront pas.
- **Supprimez** les fruits momifiés, porteurs de moniliose
- Poursuivre et terminer la **plantation de fraisiers**, et, sur les fraisiers en place, supprimez les stolons.
- **Plantez** les framboisiers, les actinidias
- **Taillez** les arbres fruitiers à noyaux, ainsi que les groseilliers, les actinidias.
- **Bouturez** le figuier, la vigne de table, les cognassiers, les framboisiers
- **Semez** des noyaux d'arbre fruitier en place.
- Traitez à la bouillie bordelaise, les arbres à noyaux dès que la moitié des feuilles sont tombées
- **Préparez** les trous de plantation des arbres fruitiers.
- **Enrichissez** la terre sous les arbres

Les Manifestations d'ici et d'ailleurs...

07 octobre : Tournefeuille(31) vide jardin sur les jardins familiaux.

14 octobre : Ordan Larroque (32) : 10^{ème} édition de la journée des plantes rares

13 et 14 octobre : Gaujacq (40) :foire aux plantes originales

21 octobre : St Nicolas de Lagrave(82)

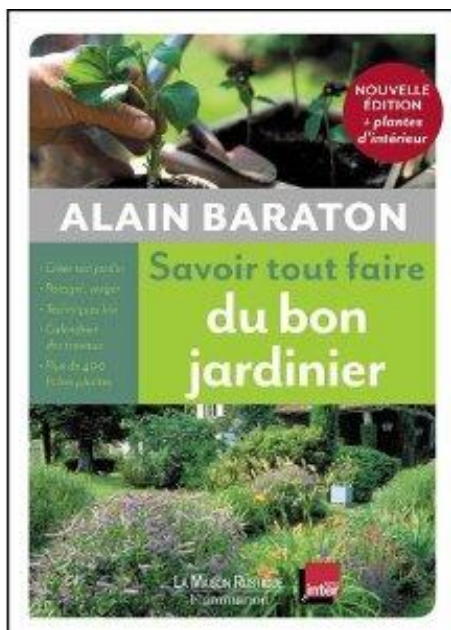
19 au 21 octobre : Courson (91) journée des Plantes

27 et 28 octobre : Saint Elix le Château (31) expo-vente de végétaux rares

Jusqu'au 31 octobre : Toulouse, jardins du Muséum à Borderouge : expo « jardins secs, à fleur de nez »

3 et 4 novembre : Bonrepos-Riquet (31) : 3^{ème} des plantes

Bouquinons :



"Savoir tout faire " - Alain Baraton aux éditions La Maison Rustique.

Savoir tout faire du bon jardinier est un guide pratique et très complet pour créer et entretenir jardins, terrasses et balcons. Conseils pour paysager son jardin en fonction du style souhaité et des conditions de vie offertes aux végétaux. Plus de 500 fiches plantes (arbres, arbustes, fleurs, légumes, fruits, plantes d'intérieur...) : exposition la plus favorable, dimensions, période de floraison ou de fructification... Tableaux de synthèse : calendrier mensuel des travaux du jardin, calendrier lunaire perpétuel, tableau des techniques et périodes de multiplication exigences de

culture par type de plante ; tableau des maladies et ravageurs... Conseils pour créer un jardin en harmonie avec la nature et réussir la plantation, la taille, les soins des plantes du jardin d'ornement, du potager et du coin fruitier.

